



## Praxis Seminar Ressourcen

Dieses Seminar beschäftigt sich mit dem Thema der Ressourcen und das Erleben, Erfahren, Erarbeiten und die Umsetzung in den Berufsalltag ist das Anliegen dieses Seminars.



### Inhalte des Seminars:

- 😊 Was sind Ressourcen?
- 😊 Praktisches Erleben der Ressourcen
  - 😊 Ressource „ Mein soziales Atom“
  - 😊 Ressource „ Meine Energie – und Kraftquellen“
  - 😊 Ressource „ Das mag ich an mir“
  - 😊 Ressource „ Meine Fähigkeiten und Talente
- 😊 Wie kann dies in den Alltag integriert werden?
- 😊 Abschlussspiel

Seminardauer: 2 Stunden

**Referentin :**  
Sonja Sonnenburg



## Inhouse Seminar Kompakt

Das Kompakt Seminar richtet sich an eine größere Teilnehmergruppe.  
Es umfasst einen Zeitrahmen von 14 Wochen.  
Dies kann in Absprache verändert werden.



### Inhalte des Seminars:

- 😊 Vorstellung der Inhalte der Zauber-Werkstatt der Gefühle. Planung der kommenden Wochen.
- 😊 Praxisteil über einen Zeitraum von 12 Wochen / Tagen.
  - 😊 Praktische Umsetzung der vier Bausteine zur emotionalen Kompetenz
  - 😊 Kennen lernen vieler Spiele passend zum jeweiligen Modul
  - 😊 Reflektion der vergangenen Woche
  - 😊 Planung der kommenden Woche
  - 😊 Erfahrungsaustausch
- 😊 Abschlussmodul : Gesamtrefektion

Seminardauer: Jeweils 2 Stunden

**Referentin :**  
Sonja Sonnenburg



## Inhouse Seminar Intensiv

Das Inhouse Seminar begleitet **eine Erzieherin** in der Umsetzung der „ Zauber-Werkstatt für Kinder“ über einen Zeitraum von zehn Wochen. Dieser kann aber auch je nach Bedarf der Einrichtung zeitlich angepasst werden.



### Inhalte des Seminars:

- 😊 In der ersten Stunde wird das Projekt vorgestellt und praxisrelevante Themen werden integriert.
- 😊 Praxisteil über einen Zeitraum von zehn Wochen/ Tagen:
  - 😊 Praktische Umsetzung der vier Bausteine zur emotionalen Kompetenz.
  - 😊 Der jeweilige Praxistag beinhaltet Vorbereitung, Praxiseinheit und Reflektion, sowie die Planung der kommenden Woche.
- 😊 Der letzte Tag dient der Gesamtrefektion des Seminars und dem Ausblick.

Seminardauer: Jeweils 1 ½ Stunden

**Referentin:**  
Sonja Sonnenburg

## Die Zauber-Werkstatt für Kinder

Im Basisseminar lernen die Kinder vier Grundbausteine kennen:

- ☺ Wahrnehmung und Entwicklung des Emotionsverständnisses
- ☺ Emotionsregulation
- ☺ Entdecken und Entwickeln von Ressourcen
- ☺ Entwicklung von Empathie und sozialem Verhalten



Spiele mit dem Zauberwürfel

Hinzu kommen die Basisgefühle: Freude, Angst, Wut und Traurigkeit.

Ich lege besonderen Wert darauf ganzheitlich zu arbeiten, indem die Kinder lernen, Gefühle mit allen Sinnen wahrzunehmen und zu gestalten.



Mein Herzenswunsch ist es, das Thema der emotionalen Kompetenz nicht nur verstärkt an Kinder heranzutragen, sondern auch an das pädagogische Personal und die Eltern.



## Kontakt



Sonja Sonnenburg, Jhg. 57

Erzieherin und Mutter  
mit 18jähriger Berufserfahrung

- ☺ in den Altersgruppen von 0,4 bis 10 Jahren
- ☺ in den unterschiedlichsten sozialen Schichten
- ☺ davon acht Jahre als Leiterin
- ☺ Systemische Beraterin

**Haben Sie Fragen zu den Seminaren oder weitere Anliegen?**

**Möchten Sie gemeinsam mit der Zauber-Werkstatt der Gefühle ein passendes Konzept für Ihre Einrichtung entwickeln?**

**Ich freue mich über Ihren Anruf oder eine Mail unter :**

Tel.: 0221 / 8027690

[www.zauber-werkstatt.de](http://www.zauber-werkstatt.de)

[sonnenburg@zauber-werkstatt.de](mailto:sonnenburg@zauber-werkstatt.de)

*Sonja Sonnenburg*

## Die Zauber-Werkstatt der Gefühle



**Seminare zur emotionalen und sozialen Kompetenz**

Sonja Sonnenburg  
[www.zauber-werkstatt.de](http://www.zauber-werkstatt.de)

☺ **Zauber-Werkstatt für Kinder**

☺ **Inhouse Seminar Intensiv**

☺ **Inhouse Seminar Kompakt**

☺ **Praxis Seminar Ressource**

Ein Angebot für  
Offene Ganztagschulen  
Kindergärten, Horte und Eltern

