

# Zauber-Werkstatt der Gefühle

Seminare zur emotionalen  
und sozialen Kompetenz





# Die vier Bausteine zur emotionalen Kompetenz



Wahrnehmung und Entwicklung des Emotionsverständnisses



Emotionsregulation



Empathie und Sozialverhalten



Entdecken und Entwickeln von Ressourcen



# Entdecken und Entwicklung von Ressourcen



Was sind Ressourcen?



Kind- und umfeldbezogene Ressourcen



Wo liegen die Ressourcen im OGS-Bereich?



# Entdecken und Entwicklung von Ressourcen



## Was sind Ressourcen?



Kind- und umfeldbezogene Ressourcen



Wo liegen die Ressourcen im OGS-Bereich?



## Was sind Ressourcen?

Ressourcen können emotionale, soziale und persönliche Fähigkeiten , Werte, Interessen, Fertigkeiten, Ideale, Wünsche, Träume, Überzeugungen, Tugenden, Kontakte, Beziehungen usw. sein.

Kurzum – alle Schätze, die in jedem Menschen vorhanden sind!

Ressourcenorientiertes Arbeiten bedeutet:



**Diese Schätze zu heben!**



# Entdecken und Entwicklung von Ressourcen



Was sind Ressourcen?



**Kind- und umfeldbezogene Ressourcen**



Wo liegen die Ressourcen im OGS-Bereich?



# Kindbezogene Ressourcen



**Positive Selbstwahrnehmung und Grundeinstellung**  
(z.B. Körperzufriedenheit, Optimismus)



**Körperliche Robustheit**  
(z.B. belastbare Körperkonstitution)



**Soziale Wertschätzung und Integration**  
(z.B. Beliebtheit bei Gleichaltrigen und Erwachsenen)



**Selbststeuerung und kreative Fähigkeiten**  
(z.B. Impulskontrolle, kreative Problemlösungen)



**Aktivitätsniveau und Interessenvielfalt**  
(z.B. besondere sportliche Leistungen)

Quelle: Schneider & Pickartz, 2004



# Umfeldorientierte Ressourcen des Kindes



Kindgerechte Lebensverhältnisse  
(z.B. sein eigenes Zimmer, geregelter Tagesablauf)



Erziehungskompetenz der Eltern  
(z.B. angemessene Regeln, gute Konfliktkompetenz der Eltern)



Positive Selbstwahrnehmung und Grundeinstellung  
(z.B. positives Selbstkonzept der Eltern)



Aktivitäts- und Anregungsniveau  
(z.B. Selbstständigkeitsförderung)

Quelle: Schneider & Pickartz, 2004





# Entdecken und Entwicklung von Ressourcen



Was sind Ressourcen?



Kind- und umfeldbezogene Ressourcen



**Wo liegen die Ressourcen im OGS-Bereich?**



# OGS - Ressourcen

- ☺ Ressource Träger
- ☺ Ressource Team
- ☺ Ressource Elternschaft
- ☺ Ressourcenorientiertes Arbeiten mit den Kindern



**Ressourcenorientierte Zusammenarbeit  
ALLER,  
um gemeinsam Ziele zu erreichen**

# Die Zauber-Werkstatt der Gefühle

bedankt sich herzlich für Ihre Aufmerksamkeit!

Ich hoffe, Sie können einige Ideen und Anregungen mit in den Arbeits-Alltag nehmen.

Für Ihre Fragen und Anliegen aller Art bin ich unter 0221/8027690 jederzeit für Sie ansprechbar. Ich freue mich auf Ihren Anruf!

E-mail: [sonnenburg@zauber-werkstatt.de](mailto:sonnenburg@zauber-werkstatt.de)

Web: [www.zauber-werkstatt.de](http://www.zauber-werkstatt.de)

