

Vorträge im Blauen Salon

Fragen Sie den Experten!

11 Uhr **„Rückenschmerz im Alter“**

Prof Christof Braun
Dr. Uli Bürgel
Dr. Anja Krüger
Dr. Britta Ziemus

13 Uhr **„Herz und Hirn“**

Prof. Stefan Schuster
Dr. Christoph Baumsteiger

14 Uhr **„Depressionen im Alter“**

Dorothee Maliszewski-Makowka
Dipl.-Psych. Elke Waber

Zu jedem Thema können Fragen an die Experten gestellt werden.

Deutschlands innovative Krankenkasse stellt sich vor!

...außerdem präsentieren sich:

- Omega - ambulanter Hospizdienst
- Allround-Sports
- Betten Peters
- Caritasverband Kleve e.V. – Mobile Pflege
- Hochschule Rhein-Waal
- Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband e.V., Blutspendedienst
- Fußaktiv Diedenhoven – Orthopädietechnik
- Partner-Apotheken im Kreis Kleve
- Hörakustik Pohland
- Hörgeräte Scheerer
- VdK Kreisverband Niederrhein
- Mönks + Scheer – Sanitätshaus
- Kreissportbund Kleve
- Optik Bremer
- Praxis für Ergotherapie Doris Bonnes
- Petra Peters, Medizinprodukteberaterin
- Aids-Hilfe Kreis Kleve e.V.
- Qualitätszirkel Ernährung Niederrhein
- Praxis für Ergotherapie Christina Geiger
- Stechbahn Apotheke
- Apotheke im EOC
- Betten Kamps
- Simone Arntz, Praxis für Persönlichkeitsstörung und Lernförderung
- Clivia-Unternehmensgruppe

Vorstellung - Selbsthilfegruppen

- Schlaganfallselbsthilfegruppe Kleve
- Mobbing-Selbsthilfegruppe
- ADHS Selbsthilfegruppe
- I.G. Niere NRW e.V.
- Euregionales Selbsthilfebüro Kreis Kleve
- Selbsthilfegruppe psychisch Erkrankte
- Migräne Selbsthilfegruppe
- Skoliose Selbsthilfegruppe
- Adipositas Selbsthilfegruppe
- Verwaiste Eltern Kleve und Emmerich am Rhein



Sonntag, 29. September 2013
10.00 bis 16.00 Uhr
Stadthalle Kleve



Herzlich willkommen zum 6. Gesundheitstag in unserer schönen Schwanenstadt Kleve!

„Gesundheit ist der größte Reichtum“, weiß ein altes Sprichwort und spricht damit vielen Menschen aus dem Herzen.

Bereits zum sechsten Mal findet der Gesundheitstag in Kleve statt. Ich freue mich, dass die Veranstalter, die LVR-Kliniken Bedburg-Hau, das St. Antonius Hospital und die DAK-Gesundheit diesen Tag regelmäßig organisieren und das breite und aktuelle Spektrum ihres Arbeits- und Leistungsvermögens zu den Themen Gesundheit und Medizin präsentieren.

Gesundheit ist eine Ressource, die für jeden Einzelnen, aber auch für unsere Gesellschaft insgesamt immer wichtiger wird. Neben der Bereitstellung einer modernen, leistungsfähigen und bezahlbaren Infrastruktur des Gesundheitswesens ist der Bedarf an zuverlässiger und verständlicher Information immens.

Wir Menschen sind gesundheitsbewusster geworden und auch bereit, selber etwas zu tun, um unsere Gesundheit zu erhalten oder wiederherzustellen.

Die Veranstaltung wird Ihnen, liebe Besucherinnen und Besucher, vielfältige Informationen und hochinteressante Angebote bieten und ein guter Ratgeber sein. Zudem leistet sie einen eigenständigen Beitrag für Gesundheit und Lebensqualität in unserer Stadt.

Ich wünsche allen Interessierten, dass Sie viele neue und nachhaltige Anregungen, Tipps und Hilfen erhalten, sowie gute Kontakte knüpfen und informative und effiziente Gespräche führen.

Ein herzliches Dankeschön an die Veranstalter und alle Mitwirkenden, die auch dieses Jahr dazu beitragen, dass der 6. Gesundheitstag ein voller Erfolg wird.

Ihr Bürgermeister

Theodor Brauer



Föhrenbachklinik Neurologie Dr. med. Christoph Baumsteiger

- Risiken und Prohylaxe beim Schlaganfall
- Durchblutungsmessungen an den hirnversorgenden Gefäßen
- Nervenmessung bei Polyneuropathie



Ambulante Neurologische Rehabilitation (ANR) Heinrich Brylka

- Die ANR stellt sich vor
- „Bewegungstraining mit Handicap“



Kinder- und Jugendpsychiatrie Dr. med. Ursula Kirsch

- Aufklärung über ADHS im Kinder- und Jugendalter
- Selbsttest zum Cannabis- und Alkoholmissbrauch?
- Essstörungen, Magersucht, Bulimie, Adipositas
- Tiergestützte Therapie mit Hunden
- Kreativtherapie – Ergotherapie – Logopädie
- DBT-Konzept, Bio- und Neurofeedback
- Familienorientierte Arbeit



Gerontopsychiatrie in der Wadtberg- und Sternbuschklinik Dorothea Maliszewski-Makowka

- Die gerontopsychiatrische Tagesklinik Tagsüber Therapie – am Abend zu Hause
- Die „Gedächtnissprechstunde“ stellt sich vor



Sternbuschklinik Dr. med. Marie Brill

- Depressionen „Erkennen und behandeln“
- Vielfalt der Therapiemöglichkeiten „Seele und Körper ins Gleichgewicht bringen“



Abhängigkeitserkrankungen und Psychotherapie Dr. med. Egbert von Schöning

- Vorstellung der Arbeitsarbeit „Ein Weg aus der Sucht“
- Krankheits- und Störungsbilder der Sucht
- Behandlungsmöglichkeiten von stationär bis nachstationär



Katholische Kliniken im Kreis Kleve
St.-Antonius-Hospital Kleve

Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie Prof. Dr. med. Christof Braun

- Knochen- und Gelenkchirurgie „ganz nah“
- Endoprothesenimplantationen an Hüfte, Knie und Schulter
- Computergesteuerte Operationen
- Hand- und Fußchirurgie



Katholische Kliniken im Kreis Kleve
St.-Antonius-Hospital Kleve

Medizinische Klinik II (Kardiologie) Prof. Dr. med. Stefan Schuster

- Herzrhythmusstörungen, Vorhofflimmern
- Luftnot, was tun?
- Herzkranzarterienveränderung, wie vorbeugen?
- Herzklappenfehler im Alltag