

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
im Kreis Düren

Fotonachweis: FLM Kommern - Theo Gerhards



KoKoBe im Kreis Düren besteht im Oktober 20 Jahre!

KoKoBe Treff **Jülich**: 9. Oktober 2024

KoKoBe Treff **Düren**: 7. November 2024



Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungsangebote für Menschen
mit Behinderung



Qualität für Menschen

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

der Herbst ist da.

Die Tage werden wieder kürzer.

Es wird wieder früher dunkel.

Aber man kann trotzdem noch viel unternehmen
– drinnen und draußen.

Tipps und Ideen dafür hat Ihre KoKoBe wieder hier in
diesem Heft aufgeschrieben.

Wissen Sie noch, wann Sie zum ersten Mal
in der KoKoBe waren?

Ist das schon lange her?

Die KoKoBe feiern in diesem Jahr Geburtstag:
20 Jahre KoKoBe!

Viele KoKoBe feiern das mit Festen und Partys.

Wir beim LVR feiern das auch.

Denn der LVR hat die KoKoBe „erfunden“.

Und er gibt das Geld für die KoKoBe.

Wir beim LVR feiern mit einem Fach-Tag.

Wir laden Fachleute ein und reden über die KoKoBe.

Darüber was gut ist.

Was die KoKoBe können und geschafft haben.

Und darüber was besser und anders werden soll.

Wenn Sie Ideen und Wünsche haben:

Sagen Sie es den Leuten in Ihrer KoKoBe!

Ich hoffe, Sie gehen gern in Ihre KoKoBe und
bekommen dort gute Tipps und Ideen.

Und treffen nette Leute.



*Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Lewandrowski ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen
und Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen
mit Behinderung.*

Ich wünsche Ihnen einen schönen Herbst!

Ihr

Dirk Lewandrowski

LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf soziales.lvr.de.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Tel 0221 809-0
Redaktion: Martina Krause, LVR, Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



Di.
01.10.

18:15 Uhr

Hip Hop & Videoclip Dancing Integrativ

Tanzen wie die Stars!
Mixe aus aktuellen Hits werden hier wie in Videoclips und Bühnenshows Choreographisch perfekt in Szene gesetzt.
Ihr dürft an allen Auftritten teilnehmen, egal ob Stadtfest, Erntedankfest, Tanzabend der Zitadelle oder sonstigen Veranstaltungen. Hier wird immer was geboten.

Tanzschule Baulig

Auch Probestunde möglich

02461 936630
0173 5357550
info@tanzschule-baulig.de
www.tanzschule-baulig.de

Der Unterricht findet 1x wöchentlich statt, dauert 60 Minuten und kostet 31,-€ pro Monat und Person.

Jülich

ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich

Mi.
02.10.

15:00- 19:00 Uhr

Offener Karten- und Brettspiele-treff

Es wird Doppel-kopf, Skat, Skibo und andere Brett-spiele gespielt.

Stadt Jülich

Tel.: 0 24 61 63 211

Stadtteil-Zentrum Nord-viertel

Nordstr. 39
52428 Jülich

Do.
03.10.

18:30- 20:00 Uhr

Tischtennis-Training

Tischtennis ist eine Ballsportart, die alle spielen können unabhängig vom Alter und individuellen Voraussetzungen. An verschiedenen Stationen üben wir mit dem Ball und Schläger. Danach versuchen wir uns im ersten Spielen. Mike Küven und sein Trainerteam leiten das Training.

TTC Indeland

Mike Küven
Tel: 0 15 22 86 916 93

Nord-halle

Berlinerstr. 8
52428 Jülich

Fr.
04.10.

18:00 Uhr
Einlass 17:00 Uhr

"Wenn es stinkt und kracht ist`s Wissenschaft - Umwelt"

Die Comedy-Wissenschaftsshow mit den beklopptesten Live-Experimenten für die ganze Familie

Konrad Stöckel

Tickets unter:
<https://www.eventim-light.com/de/a/5df1f0eb0e4c590001fdcd4c/e/64c2268e8bf0d973efea268>

Erw./Jug ab 15 Jahre 28,42 € Kind/Jug bis 14 Jahre 17,55 € Rollstuhlfahrer+B Rollstuhl+B ab 15Jahre 28,42 € Rollstuhl+B bis 14Jahr 17,55 €

Jülich Brückenkopfpark

Kulturmuschel im Brückenkopf-Park, Große Rurstr. 102, 52428 Jülich



**So.
06.10.**

16:00 Uhr

Paartanz integrativ

Jetzt heißt es Let's Dance in Eurer ADTV Tanzschule Baulig. Hier lernt Ihr nicht nur die klassischen und modernen Paartänze wie Walzer, Discofox und Salsa, sondern auch die neusten Trends und alles was Ihr für richtig gutes Tanzen braucht. Der Unterricht findet 1x wöchentlich statt, dauert 90 Minuten inkl. Pause

Tanzschule Baulig

Auch Probestunde möglich

02461 936630
0173 5357550
info@tanzschule-baulig.de
www.tanzschule-baulig.de
**Kosten für 8 Stunden 99,-€
und für 12 Stunden 139,-€
pro Person**

Jülich

ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich

**Mo.
07.10.**

10:00-14:00 Uhr

Beratung der EUTB Kreis Düren

EUTB ist die Ab-kürzung für: Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung. Die Berater haben selbst lange Erfahrungen mit einer eigenen Behinderung. Besondere Beratungs-schwerpunkte sind: Hörgeräte Körperliche Beeinträchtigung Muskel-erkrankungen

EUTB Kreis Düren

Tel: 0 24 21 69 42 626

Cafe Gemeinsam

Stiftsherrnstr. 9 52428 Jülich

17:30- 18:30 Uhr

Hip Hop

Tanz-studio Romm

Tel.: 0 24 61 87 66
90 Euro (10 Termine)

Tanz-studio Romm

Wiesenstr. 7
52428 Jülich

**Di.
08.10.**

8:30- 10:30 Uhr

Beratungs-sprechstunde in der W1

Eine Mitarbeiterin der KoKoBe kommt in die W1

KoKoBe Kreis Düren

Tel.: 0 24 61 99 54 290

Rurtalwerkstatt W1

Veldenerstr. 7-9,
52349 Düren

18:15 Uhr

Hip Hop & Videoclip Dancing Integrativ

Tanzen wie die Stars! Mixe aus aktuellen Hits werden hier wie in Videoclips und Bühnenshows Choreographisch perfekt in Szene gesetzt. Ihr dürft an allen Auftritten teilnehmen, egal ob Stadtfest, Erntedankfest, Tanzabend der Zitadelle oder sonstigen Veranstaltungen. Hier wird immer was geboten.

Tanzschule Baulig

Auch Probestunde möglich

02461 936630
0173 5357550
info@tanzschule-baulig.de
www.tanzschule-baulig.de
**Der Unterricht findet 1x
wöchentlich statt, dauert 60
Minuten und kostet 31,-€
pro Monat und Person.**

Jülich

ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich



**Mi.
09.10.**

18:00-20:00 Uhr

KOKOBE Treff Jülich

Im KoKoBe Treff könnt Ihr Leute kennenlernen,

Im KoKoBe Treff könnt Ihr quatschen,

Im KoKoBe Treff könnt Ihr Essen und Trinken

Im KoKoBe Treff könnt Ihr Lachen und Spaß haben

Im KoKoBe Treff könnt Ihr den KoKoBe Mitarbeitern Fragen stellen

Im KoKoBe Treff trifft ihr auch immer einen Peerberater

Anmeldung bei der KoKoBe

Ansprechpartnerin:
Nina Czechatka
Tel.: 024 61-99 54 290
oder Mail an:
info@kokobe-kreis-dueren.de

Extrablatt

Marktplatz 11,
52428 Jülich

15:00- 19:00 Uhr

Offener Karten- und Brettspiele-treff

Es wird Doppel-kopf, Skat, Skibo und andere Brett-spiele gespielt.

Stadt Jülich

Tel.: 0 24 61 63 211

Stadtteil-Zentrum Nord-viertel

Nordstr. 39
52428 Jülich

**Do.
10.10.**

18:30- 20:00 Uhr

Tischtennis-Training

Tischtennis ist eine Ballsportart, die alle spielen können unabhängig vom Alter und individuellen Voraussetzungen. An verschiedenen Stationen üben wir mit dem Ball und Schläger. Danach versuchen wir uns im ersten Spielen. Mike Küven und sein Trainerteam leiten das Training.

TTC Indeland

Mike Küven
Tel: 0 15 22 86 916 93

Nord-halle

Berlinerstr. 8
52428 Jülich

**Sa.
12.10.**

15:00-17:15 Uhr

Herbst Deko

Bastel deine eigene Herbst-Deko! Mit Materialien wie Herbstblättern, Kastanien und Kürbissen kannst du tolle Dekoration basteln. In diesem Kurs bekommst du Hilfe und Anleitungen für deine eigenen Kunstwerke, mit denen du dein Zuhause verschönern kannst.

Kurs-Leitung: Christina Knipprath

Weiterbildung Lebenshilfe Düren e.V.

Mail:
weiterbildung@lebenshilfe-dueren.de
Telefon: 0 24 21 27 704 24
Der Kurs kostet: 25 €

Lebenshilfe Center Düren

Arnoldsweilerstraße 16a,
Düren



Sa.
12.10.
(Fortsetzung)

11:00-19:00 Uhr

Herbstmarkt Düren

Auch in diesem Jahr findet der Herbstmarkt wieder in der Dürener Innenstadt statt. Der Herbstmarkt belebt die Innenstadt mit vielen Beschickern, die sich in bekannter Weise mit Neuwaren präsentieren.

Der Herbstmarkt bietet eine große Auswahl an unterschiedlichen Artikeln.

Holzgeräte für den Haushalt, Textilien jeglicher Art, dem Modetrend entsprechend auch Landhausmoden, Töpfereiprodukte, Stahlwaren, Floristik, Tischbeläge, Tischwäsche, Kräuter, Gewürze und Tees, kunstgewerbliche Artikel, Hüte und Mützen, Leder- und Strumpfwaren, sowie ein Krippenstand und vieles mehr.

Innenstadt Düren
52349 Düren

So.
13.10.

16:00 Uhr

Paartanz integrativ

Jetzt heißt es Let's Dance in Eurer ADTV Tanzschule Baulig. Hier lernt Ihr nicht nur die klassischen und modernen Paartänze wie Walzer, Discofox und Salsa, sondern auch die neusten Trends und alles was Ihr für richtig gutes Tanzen braucht. Der Unterricht findet 1x wöchentlich statt, dauert 90 Minuten inkl. Pause

Tanzschule Baulig

Auch Probestunde möglich

02461 936630
0173 5357550
info@tanzschule-baulig.de
www.tanzschule-baulig.de
**Kosten für 8 Stunden 99,-€
und für 12 Stunden 139,-€
pro Person**

Jülich

ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich

Mo.
14.10.

17:30- 18:30 Uhr

Hip Hop

Tanz-studio Romm

Tel.: 0 24 61 87 66
90 Euro (10 Termine)

Tanz-studio Romm

Wiesenstr. 7
52428 Jülich

Di.
15.10.

18:15 Uhr

Hip Hop & Videoclip Dancing Integrativ

Tanzen wie die Stars! Mixe aus aktuellen Hits werden hier wie in Videoclips und Bühnenshows Choreographisch perfekt in Szene gesetzt. Ihr dürft an allen Auftritten teilnehmen, egal ob Stadtfest, Erntedankfest, Tanzabend der Zitadelle oder sonstigen Veranstaltungen. Hier wird immer was geboten.

Tanzschule Baulig

Auch Probestunde möglich

02461 936630
0173 5357550
info@tanzschule-baulig.de
www.tanzschule-baulig.de
**Der Unterricht findet 1x
wöchentlich statt, dauert 60
Minuten und kostet 31,-€
pro Monat und Person.**

Jülich

ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich



Di.
15.10.
(Fortsetzung)

18:00 Uhr

Inklusiver Stammtisch der Stadt Jülich

Ein Stamm-Tisch ist ein Treffen von verschiedenen Menschen.

Diese Menschen möchten gemeinsam eine schöne Zeit haben. Bei einem Stamm –Tisch können wir zusammen:

- Reden
- Essen und Trinken
- Lachen und Freude haben
- Inklusiv heißt, alle Menschen können mitmachen.
- Jeder Mensch ist anders und einzigartig.

Kontakt:

Beatrix Lenzen Stadt Jülich
Tel. 0 24 61 63 239
oder
mit E-Mail an:
BLenzen@juelich.de

Im Café Extrablatt

Marktplatz 11,
52428 Jülich

Mi.
16.10.

15:00- 19:00 Uhr

Offener Karten- und Brettspiele-treff

Es wird Doppel-kopf, Skat, Skibo und andere Brett-spiele gespielt.

Stadt Jülich

Tel.: 0 24 61 63 211

Stadtteil-Zentrum Nord-viertel

Nordstr. 39
52428 Jülich

Do.
17.10.

18:30- 20:00 Uhr

Tischtennis-Training

Tischtennis ist eine Ballsportart, die alle spielen können unabhängig vom Alter und individuellen Voraussetzungen. An verschiedenen Stationen üben wir mit dem Ball und Schläger. Danach versuchen wir uns im ersten Spielen. Mike Küven und sein Trainerteam leiten das Training.

TTC Indeland

Mike Küven
Tel: 0 15 22 86 916 93

Nord-halle

Berlinerstr. 8
52428 Jülich

Sa.
19.10.

10:00 - 13:00 Uhr

Kochkurs bei der Lebenshilfe

Entdecke deine Kochkünste und bringe deine Fähigkeiten auf ein neues Level. Anhand von verschiedenen Gerichten, erlernst du neue Kochtechniken und bekommst hilfreiche Tipps. Nachdem zusammen gekocht wurde wird gemeinsam gegessen und sich über jegliche Dinge ausgetauscht.

Leitung: Jana Jansen

Lebenshilfe Düren

Weiterbildung Lebenshilfe e.V. Düren
Arnoldweilerstr.16 a
52351 Düren
Mail:
weiterbildung@lebenshilfe-dueren.de
Telefon: 0 24 21 27 704 24
Kosten 30€

Lebenshilfe Center

Arnoldweilerstraße 16a,
Düren





**Sa.
19.10.**
(Fortsetzung)

19:00 Uhr

Herbstlichter im Park
Wir laden zum Abendspaziergang ein – mit eindrucksvollen leuchtenden Akzenten und überraschenden (Licht-)Szenarien. Die Herbstlichter im Park zaubern jeden Abend vom 19. Oktober bis 10. November eine herbstliche Flaniermeile in besonders schöner Atmosphäre.

Die Herbstlichter im Park sind eine Art „Open-Air-Galerie“ von leuchtenden und beleuchteten Gegenständen.

Brückenkopfpark
Ansprechpartner:
Hans- Josef Bülles
Öffentlichkeitsarbeit /
Veranstaltungsmanagement

Telefon: 02 46 1 97 95-30
**Sondereintritt Erwachsene
10 € Kinder/Jugendliche 6 €**

Jülich Brückenkopfpark
Rurauenstraße
52428Jülich

**So.
20.10.**

11:00- 19:00 Uhr

Herbstmarkt in Düren
Auch in diesem Jahr findet der Herbstmarkt wieder in der Dürener Innenstadt statt. Der Herbstmarkt belebt die Innenstadt mit vielen Beschickern, die sich in bekannter Weise mit Neuwaren präsentieren.

Stadt Düren

Düren
Innenstadt

16:00 Uhr

Paartanz integrativ
Jetzt heißt es Let´s Dance in Eurer ADTV Tanzschule Baulig. Hier lernt Ihr nicht nur die klassischen und modernen Paartänze wie Walzer, Discofox und Salsa, sondern auch die neusten Trends und alles was Ihr für richtig gutes Tanzen braucht. Der Unterricht findet 1x wöchentlich statt, dauert 90 Minuten inkl. Pause

Tanzschule Baulig
Auch Probestunde möglich

02461 936630
0173 5357550
info@tanzschule-baulig.de
www.tanzschule-baulig.de
**Kosten für 8 Stunden 99,-€
und für 12 Stunden 139,-€
pro Person**

Jülich
ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich

**Mo.
21.10.**

17:30- 18:30 Uhr

Hip Hop

Tanz-studio Romm
Tel.: 0 24 61 87 66
90 Euro (10 Termine)

Tanz-studio Romm
Wiesenstr. 7
52428 Jülich

**Di.
22.10.**

18:15 Uhr

Hip Hop & Videoclip Dancing Integrativ
Tanzen wie die Stars!
Mixe aus aktuellen Hits werden hier wie in Videoclips und Bühnenshows Choreographisch perfekt in Szene gesetzt. Ihr dürft an allen Auftritten teilnehmen, egal ob Stadtfest, Erntedankfest, Tanzabend der Zitadelle oder sonstigen Veranstaltungen. Hier wird immer was geboten.

Tanzschule Baulig
Auch Probestunde möglich

02461 936630
0173 5357550
info@tanzschule-baulig.de
www.tanzschule-baulig.de
**Der Unterricht findet 1x
wöchentlich statt, dauert 60
Minuten und kostet 31,-€
pro Monat und Person.**

Jülich
ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich

**Mi.
23.10.**

15:00- 19:00 Uhr

Offener Karten- und Brettspiele-treff
Es wird Doppel-kopf, Skat, Skibo und andere Brett-spiele gespielt.

Stadt Jülich
Tel.: 0 24 61 63 211

Stadtteil-Zentrum Nord-viertel
Nordstr. 39
52428 Jülich



**Do.
24.10.**

18:30- 20:00 Uhr

Tischtennis-Training

Tischtennis ist eine Ballsportart, die alle spielen können unabhängig vom Alter und individuellen Voraussetzungen. An verschiedenen Stationen üben wir mit dem Ball und Schläger. Danach versuchen wir uns im ersten Spielen. Mike Küven und sein Trainerteam leiten das Training.

TTC Indeland

Mike Küven
Tel: 0 15 22 86 916 93

Nord-halle

Berlinerstr. 8
52428 Jülich

**So.
27.10.**

16:00 Uhr

Paartanz integrativ

Jetzt heißt es Let's Dance in Eurer ADTV Tanzschule Baulig. Hier lernt Ihr nicht nur die klassischen und modernen Paartänze wie Walzer, Discofox und Salsa, sondern auch die neusten Trends und alles was Ihr für richtig gutes Tanzen braucht. Der Unterricht findet 1x wöchentlich statt, dauert 90 Minuten inkl. Pause

Tanzschule Baulig

Auch Probestunde möglich

02461 936630
0173 5357550
info@tanzschule-baulig.de
www.tanzschule-baulig.de
**Kosten für 8 Stunden 99,-€
und für 12 Stunden 139,-€
pro Person**

Jülich

ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich

**Mo.
28.10.**

17:30- 18:30 Uhr

Hip Hop

Tanz-studio Romm

Tel.: 0 24 61 87 66
90 Euro (10 Termine)

Tanz-studio Romm

Wiesenstr. 7
52428 Jülich

**Di.
29.10.**

18:15 Uhr

Hip Hop & Videoclip Dancing Integrativ

Tanzen wie die Stars!
Mixe aus aktuellen Hits werden hier wie in Videoclips und Bühnenshows Choreographisch perfekt in Szene gesetzt.
Ihr dürft an allen Auftritten teilnehmen, egal ob Stadtfest, Erntedankfest, Tanzabend der Zitadelle oder sonstigen Veranstaltungen. Hier wird immer was geboten.

Tanzschule Baulig

Auch Probestunde möglich

02461 936630
0173 5357550
info@tanzschule-baulig.de
www.tanzschule-baulig.de
Der Unterricht findet 1x wöchentlich statt, dauert 60 Minuten und kostet 31,-€ pro Monat und Person.

Jülich

ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich

**Mi.
30.10.**

15:00- 19:00 Uhr

Offener Karten- und Brettspiele-treff

Es wird Doppel-kopf, Skat, Skibo und andere Brett-spiele gespielt.

Stadt Jülich

Tel.: 0 24 61 63 211

Stadtteil-Zentrum Nord-viertel

Nordstr. 39
52428 Jülich

**Do.
31.10.**

18:30- 20:00 Uhr

Tischtennis-Training

Tischtennis ist eine Ballsportart, die alle spielen können unabhängig vom Alter und individuellen Voraussetzungen. An verschiedenen Stationen üben wir mit dem Ball und Schläger. Danach versuchen wir uns im ersten Spielen. Mike Küven und sein Trainerteam leiten das Training.

TTC Indeland

Mike Küven
Tel: 0 15 22 86 916 93

Nord-halle

Berlinerstr. 8
52428 Jülich



**So.
03.11.**

16:00 Uhr

Paartanz integrativ

Jetzt heißt es Let's Dance in Eurer ADTV Tanzschule Baulig. Hier lernt Ihr nicht nur die klassischen und modernen Paartänze wie Walzer, Discofox und Salsa, sondern auch die neusten Trends und alles was Ihr für richtig gutes Tanzen braucht. Der Unterricht findet 1x wöchentlich statt, dauert 90 Minuten inkl. Pause

Tanzschule Baulig

Auch Probestunde möglich
02461 936630
0173 5357550
info@tanzschule-baulig.de
www.tanzschule-baulig.de
**Kosten für 8 Stunden 99,-€
und für 12 Stunden 139,-€
pro Person**

Jülich

ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich

**Mo.
04.11.**

17:30- 18:30 Uhr

Hip Hop

Tanz-studio Romm

Tel.: 0 24 61 87 66
90 Euro (10 Termine)

Tanz-studio Romm

Wiesenstr. 7
52428 Jülich

10:00-14:00 Uhr

Beratung der EUTB Kreis Düren

EUTB ist die Ab-kürzung für: Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung. Die Berater haben selbst lange Erfahrungen mit einer eigenen Behinderung. Besondere Beratungs-schwerpunkte sind:
Hörgeräte
Körperliche Beeinträchtigung
Muskel-erkrankungen

EUTB Kreis Düren

Tel: 0 24 21 69 42 626

Cafe Gemeinsam

Stiftsherrnstr. 9 52428
Jülich

**Di.
05.11.**

18:15 Uhr

Hip Hop & Videoclip Dancing Integrativ

Tanzen wie die Stars! Mixe aus aktuellen Hits werden hier wie in Videoclips und Bühnenshows Choreographisch perfekt in Szene gesetzt. Ihr dürft an allen Auftritten teilnehmen, egal ob Stadtfest, Erntedankfest, Tanzabend der Zitadelle oder sonstigen Veranstaltungen. Hier wird immer was geboten.

Tanzschule Baulig

Auch Probestunde möglich
02461 936630
0173 5357550
info@tanzschule-baulig.de
www.tanzschule-baulig.de
Der Unterricht findet 1x wöchentlich statt, dauert 60 Minuten und kostet 31,-€ pro Monat und Person.

Jülich

ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich

**Mi.
06.11.**

15:00- 19:00 Uhr

Offener Karten- und Brettspiele-treff

Es wird Doppel-kopf, Skat, Skibo und andere Brett-spiele gespielt.

Stadt Jülich

Tel.: 0 24 61 63 211

Stadtteil-Zentrum Nord-viertel

Nordstr. 39
52428 Jülich



**Do.
07.11.**

18:00-20:00 Uhr

KoKoBe Treff Düren

Im KoKoBe Treff könnt Ihr Leute kennenlernen,

Im KoKoBe Treff könnt Ihr quatschen,

Im KoKoBe Treff könnt Ihr Essen und Trinken

Im KoKoBe Treff könnt Ihr Lachen und Spaß haben

Im KoKoBe Treff könnt Ihr den KoKoBe Mitarbeitern Fragen stellen

Im KoKoBe Treff trifft ihr auch immer einen Peerberater

Anmeldung bei der KoKoBe

Ansprechpartnerinnen:
Sabine Tempel
Alexandra Filipowski

Tel.: 024 61-99 54 290
oder Mail an:
info@kokobe-kreis-dueren.de

Wirtshaus Anna

Markt 7,
52349 Düren

18:30- 20:00 Uhr

Tischtennis-Training

TTC Indeland

Mike Küven
Tel: 0 15 22 86 916 93

Nord-halle

Berlinerstr. 8
52428 Jülich

**So.
10.11.**

16:00 Uhr

Paartanz integrativ

Jetzt heißt es Let´s Dance in Eurer ADTV Tanzschule Baulig. Hier lernt Ihr nicht nur die klassischen und modernen Paartänze wie Walzer, Discofox und Salsa, sondern auch die neusten Trends und alles was Ihr für richtig gutes Tanzen braucht. Der Unterricht findet 1x wöchentlich statt, dauert 90 Minuten inkl. Pause

Tanzschule Baulig

Auch Probestunde möglich

02461 936630
0173 5357550
info@tanzschule-baulig.de
www.tanzschule-baulig.de
**Kosten für 8 Stunden 99,-€
und für 12 Stunden 139,-€
pro Person**

Jülich

ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich

**Mo.
11.11.**

10:30- 12:30 Uhr

Beratungs-sprechstunde in der W2

Eine Mitarbeiterin der KoKoBe kommt in die W2

KoKoBe Kreis Düren

Tel.: 0 24 61 99 54 290

Rurtalwerkstatt W2

Industriestr. 2
52382 Niederzier

17:30- 18:30 Uhr

Hip Hop

Tanz-studio Romm

Tel.: 0 24 61 87 66
90 Euro (10 Termine)

Tanz-studio Romm

Wiesenstr. 7
52428 Jülich

10:30- 12:30 Uhr

Beratungs-sprechstunde in der W2

Eine Mitarbeiterin der KoKoBe kommt in die W2

KoKoBe Kreis Düren

Tel.: 0 24 61 99 54 290

Rurtalwerkstatt W2

Industriestr. 2
52382 Niederzier



Di.
12.11.

18:15 Uhr

**Hip Hop & Videoclip Dancing
Integrativ**

Tanzen wie die Stars!
Mixe aus aktuellen Hits werden hier wie in Videoclips und Bühnenshows Choreographisch perfekt in Szene gesetzt.
Ihr dürft an allen Auftritten teilnehmen, egal ob Stadtfest, Erntedankfest, Tanzabend der Zitadelle oder sonstigen Veranstaltungen. Hier wird immer was geboten.

Tanzschule Baulig

Auch Probestunde möglich

02461 936630
0173 5357550
info@tanzschule-baulig.de
www.tanzschule-baulig.de
Der Unterricht findet 1x wöchentlich statt, dauert 60 Minuten und kostet 31,-€ pro Monat und Person.

Jülich

ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich

Mi.
13.11.

15:00- 19:00 Uhr

**Offener Karten- und Brettspiele-
treff**

Es wird Doppelkopf, Skat, Skibo und andere Brettspiele gespielt.

Stadt Jülich

Tel.: 0 24 61 63 211

**Stadtteil-Zentrum Nord-
viertel**

Nordstr. 39
52428 Jülich

Do.
14.11.

18:30- 20:00 Uhr

Tischtennis-Training

Tischtennis ist eine Ballsportart, die alle spielen können unabhängig vom Alter und individuellen Voraussetzungen. An verschiedenen Stationen üben wir mit dem Ball und Schläger. Danach versuchen wir uns im ersten Spielen. Mike Küven und sein Trainerteam leiten das Training.

TTC Indeland

Mike Küven
Tel: 0 15 22 86 916 93

Nord-halle

Berlinerstr. 8
52428 Jülich

Sa.
16.11.

10:00-14:30 Uhr

**Besuch im Schokoladenmuseum
Köln**

Lerne die Geschichte der Schokolade kennen und komm mit uns in das Schokoladenmuseum in Köln. Dort kannst du Schokolade von einem Schokoladenbrunnen naschen, die Produktion der Schokolade entdecken und zuschauen, wie faszinierende Schokoladenfiguren hergestellt werden.

Kurs-Leitung: Melanie Langhorst,
Conny Christophè

**Weiterbildung Lebenshilfe
Düren e.V.**

Mail:
weiterbildung@lebenshilfe-
dueren.de
Telefon: 0 24 21 27 704 24
**Der Kurs kostet: 35 € (plus
Fahrtkosten)**

Köln

Treffpunkt Eingang
Lagerstraße, Bahnhof Düren

So.
17.11.

16:00 Uhr

Paartanz integrativ

Jetzt heißt es Let's Dance in Eurer ADTV Tanzschule Baulig. Hier lernt Ihr nicht nur die klassischen und modernen Paartänze wie Walzer, Discofox und Salsa, sondern auch die neusten Trends und alles was Ihr für richtig gutes Tanzen braucht. Der Unterricht findet 1x wöchentlich statt, dauert 90 Minuten inkl. Pause

Tanzschule Baulig

Auch Probestunde möglich

02461 936630
0173 5357550
info@tanzschule-baulig.de
www.tanzschule-baulig.de
**Kosten für 8 Stunden 99,-€
und für 12 Stunden 139,-€
pro Person**

Jülich

ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich



**Mo.
18.11.**

17:30- 18:30 Uhr

Hip Hop

Tanz-studio Romm
Tel.: 0 24 61 87 66
90 Euro (10 Termine)

Tanz-studio Romm
Wiesenstr. 7
52428 Jülich

**Di.
19.11.**

8:30- 10:30 Uhr

Beratungs-sprechstunde in der W3
Eine Mitarbeiterin der KoKoBe
kommt in die W3

KoKoBe Kreis Düren
Tel.: 0 24 61 99 54 290

Rurtalwerkstatt W3
Rurbenden 16
52382 Niederzier

18:00 Uhr

Inklusiver Stammtisch der Stadt Jülich
Ein Stamm-Tisch ist ein Treffen von
verschiedenen Menschen.

Kontakt:
Beatrix Lenzen Stadt Jülich
Tel. 0 24 61 63 239
oder
mit E-Mail an:
BLenzen@juelich.de

Im Café Extrablatt
Marktplatz 11,
52428 Jülich

Diese Menschen möchten
gemeinsam eine schöne Zeit haben.
Bei einem Stamm –Tisch können wir
zusammen:
Reden
Essen und Trinken
Lachen und Freude haben
Inklusiv heißt,
alle Menschen können mitmachen.
Jeder Mensch ist anders und
einzigartig.

18:15 Uhr

Hip Hop & Videoclip Dancing Integrativ
Tanzen wie die Stars!
Mixe aus aktuellen Hits werden hier
wie in Videoclips und Bühnenshows
Choreographisch perfekt in Szene
gesetzt.
Ihr dürft an allen Auftritten
teilnehmen, egal ob Stadtfest,
Erntedankfest, Tanzabend der
Zitadelle oder sonstigen
Veranstaltungen. Hier wird immer
was geboten.

Tanzschule Baulig
Auch Probestunde möglich

02461 936630
0173 5357550
info@tanzschule-baulig.de
www.tanzschule-baulig.de
**Der Unterricht findet 1x
wöchentlich statt, dauert 60
Minuten und kostet 31,-€
pro Monat und Person.**

Jülich
ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich

**Mi.
20.11.**

15:00- 19:00 Uhr

**Offener Karten- und Brettspiele-
treff**
Es wird Doppel-kopf, Skat, Skibo
und andere Brett-spiele gespielt.

Stadt Jülich
Tel.: 0 24 61 63 211

**Stadtteil-Zentrum Nord-
viertel**
Nordstr. 39
52428 Jülich

**Do.
21.11.**

11:00 - 21:00 Uhr

Weihnachtmarkt Düren Beginn
Vom 21. November bis 23. Dezember
2024

Stadt Düren

Düren
Am Rathaus auf dem
Kaiserplatz

18:30- 20:00 Uhr

Tischtennis-Training

TTC Indeland
Mike Küven
Tel: 0 15 22 86 916 93

Nord-halle
Berlinerstr. 8
52428 Jülich

10.30- 20.00 Uhr

Weihnachtmarkt Jülich Beginn
Vom 21. November bis
22. Dezember 2024

Stadt Jülich

Jülich
Schlossplatz
52428 Jülich



**So.
24.11.**

16:00 Uhr

Paartanz integrativ

Jetzt heißt es Let's Dance in Eurer ADTV Tanzschule Baulig. Hier lernt Ihr nicht nur die klassischen und modernen Paartänze wie Walzer, Discofox und Salsa, sondern auch die neusten Trends und alles was Ihr für richtig gutes Tanzen braucht. Der Unterricht findet 1x wöchentlich statt, dauert 90 Minuten inkl. Pause

Tanzschule Baulig

Auch Probestunde möglich

02461 936630

0173 5357550

info@tanzschule-baulig.de

www.tanzschule-baulig.de

**Kosten für 8 Stunden 99,-€
und für 12 Stunden 139,-€
pro Person**

Jülich

ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich

**Mo.
25.11.**

17:30- 18:30 Uhr

Hip Hop

Tanz-studio Romm

Tel.: 0 24 61 87 66

90 Euro (10 Termine)

Tanz-studio Romm

Wiesenstr. 7
52428 Jülich

**Di.
26.11.**

18:15 Uhr

**Hip Hop & Videoclip Dancing
Integrativ**

Tanzen wie die Stars!
Mixe aus aktuellen Hits werden hier wie in Videoclips und Bühnenshows Choreographisch perfekt in Szene gesetzt. Ihr dürft an allen Auftritten teilnehmen, egal ob Stadtfest, Erntedankfest, Tanzabend der Zitadelle oder sonstigen Veranstaltungen. Hier wird immer was geboten.

Tanzschule Baulig

Auch Probestunde möglich

02461 936630

0173 5357550

info@tanzschule-baulig.de

www.tanzschule-baulig.de

**Der Unterricht findet 1x
wöchentlich statt, dauert 60
Minuten und kostet 31,-€
pro Monat und Person.**

Jülich

ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich

**Mi.
27.11.**

15:00- 19:00 Uhr

**Offener Karten- und Brettspiele-
treff**

Es wird Doppelkopf, Skat, Skibo und andere Brettspiele gespielt.

Stadt Jülich

Tel.: 0 24 61 63 211

**Stadtteil-Zentrum Nord-
viertel**

Nordstr. 39
52428 Jülich

**Do.
28.11.**

18:30- 20:00 Uhr

Tischtennis-Training

Tischtennis ist eine Ballsportart, die alle spielen können unabhängig vom Alter und individuellen Voraussetzungen. An verschiedenen Stationen üben wir mit dem Ball und Schläger. Danach versuchen wir uns im ersten Spielen. Mike Küven und sein Trainerteam leiten das Training.

TTC Indeland

Mike Küven

Tel: 0 15 22 86 916 93

Nord-halle

Berlinerstr. 8
52428 Jülich



**So.
01.12.**

16:00 Uhr

Paartanz integrativ

Jetzt heißt es Let's Dance in Eurer ADTV Tanzschule Baulig. Hier lernt Ihr nicht nur die klassischen und modernen Paartänze wie Walzer, Discofox und Salsa, sondern auch die neusten Trends und alles was Ihr für richtig gutes Tanzen braucht. Der Unterricht findet 1x wöchentlich statt, dauert 90 Minuten inkl. Pause

Tanzschule Baulig

Auch Probestunde möglich

02461 936630
0173 5357550

info@tanzschule-baulig.de
www.tanzschule-baulig.de

**Kosten für 8 Stunden 99,-€
und für 12 Stunden 139,-€
pro Person**

Jülich

ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich

**Mo.
02.12.**

17:30- 18:30 Uhr

Hip Hop

Tanz-studio Romm

Tel.: 0 24 61 87 66

90 Euro (10 Termine)

Tanz-studio Romm

Wiesenstr. 7
52428 Jülich

10:00-14.00 Uhr

Beratung der EUTB Kreis Düren

EUTB ist die Ab-kürzung für: Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung. Die Berater haben selbst lange Erfahrungen mit einer eigenen Behinderung. Besondere Beratungs-schwerpunkte sind: Hörgeräte Körperliche Beeinträchtigung Muskel-erkrankungen

EUTB Kreis Düren

Tel: 0 24 21 69 42 626

Cafe Gemeinsam

Stiftsherrnstr. 9 52428 Jülich

**Di.
03.12.**

18:15 Uhr

Hip Hop & Videoclip Dancing Integrativ

Tanzen wie die Stars! Mixe aus aktuellen Hits werden hier wie in Videoclips und Bühnenshows Choreographisch perfekt in Szene gesetzt. Ihr dürft an allen Auftritten teilnehmen, egal ob Stadtfest, Erntedankfest, Tanzabend der Zitadelle oder sonstigen Veranstaltungen. Hier wird immer was geboten.

Tanzschule Baulig

Auch Probestunde möglich

02461 936630
0173 5357550

info@tanzschule-baulig.de
www.tanzschule-baulig.de

Der Unterricht findet 1x wöchentlich statt, dauert 60 Minuten und kostet 31,-€ pro Monat und Person.

Jülich

ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich

**Mi.
04.12.**

15:00- 19:00 Uhr

Offener Karten- und Brettspiele-treff

Es wird Doppel-kopf, Skat, Skibo und andere Brett-spiele gespielt.

Stadt Jülich

Tel.: 0 24 61 63 211

Stadtteil-Zentrum Nord-viertel

Nordstr. 39
52428 Jülich



Mi.
04.12.
(Fortsetzung)

18:00-20:00 Uhr

KOKOBE Treff Jülich

Im KoKoBe Treff könnt Ihr Leute kennenlernen,

Im KoKoBe Treff könnt Ihr quatschen,

Im KoKoBe Treff könnt Ihr Essen und Trinken

Im KoKoBe Treff könnt Ihr Lachen und Spaß haben

Im KoKoBe Treff könnt Ihr den KoKoBe Mitarbeitern Fragen stellen

Im KoKoBe Treff trifft ihr auch immer einen Peerberater

Anmeldung bei der KoKoBe

Ansprechpartnerin:
Nina Czechatka
Tel.: 024 61-99 54 290
oder Mail an:
info@kokobe-kreis-dueren.de

Extrablatt
Marktplatz 11,
52428 Jülich



Do.
05.12.

8:30- 10:30 Uhr

Beratungs-sprechstunde in der W1

Eine Mitarbeiterin der KoKoBe kommt in die W6

KoKoBe Kreis Düren
Tel.: 0 24 61 99 54 290

Rurtalwerkstatt W6
Schäfersgraben 24
52372 Kreuzau



18:30- 20:00 Uhr

Tischtennis-Training

Tischtennis ist eine Ballsportart, die alle spielen können unabhängig vom Alter und individuellen Voraussetzungen. An verschiedenen Stationen üben wir mit dem Ball und Schläger. Danach versuchen wir uns im ersten Spielen. Mike Küven und sein Trainerteam leiten das Training.

TTC Indeland
Mike Küven
Tel: 0 15 22 86 916 93

Nord-halle
Berlinerstr. 8
52428 Jülich

Sa.
07.12.

10:45-13:00 Uhr

Weihnachtsplätzchen backen

Du backst gerne oder möchtest es noch lernen? Komm zu unserem Weihnachtsplätzchen backen. Du lernst verschiedene, weihnachtliche Plätzchen zu backen und diese kreativ zu verzieren. Dabei hören wir tolle Weihnachtslieder und haben eine Menge Spaß.

Weiterbildung Lebenshilfe e.V. Düren
Mail:
weiterbildung@lebenshilfe-dueren.de
Telefon: 0 24 21 27 704 24
Der Kurs kostet: 20 €

Lebenshilfe Center Düren
Arnoldsweilerstr.16 a
52351 Düren



Kurs-Leitung: Christina Knipprrath

So.
08.12.

16:00 Uhr

Paartanz integrativ

Jetzt heißt es Let´s Dance in Eurer ADTV Tanzschule Baulig. Hier lernt Ihr nicht nur die klassischen und modernen Paartänze wie Walzer, Discofox und Salsa, sondern auch die neusten Trends und alles was Ihr für richtig gutes Tanzen braucht. Der Unterricht findet 1x wöchentlich statt, dauert 90 Minuten inkl. Pause

Tanzschule Baulig
Auch Probestunde möglich

02461 936630
0173 5357550
info@tanzschule-baulig.de
www.tanzschule-baulig.de
**Kosten für 8 Stunden 99,-€
und für 12 Stunden 139,-€
pro Person**

Jülich
ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich



**Mo.
09.12.**

17:30- 18:30 Uhr

Hip Hop

Tanz-studio Romm
Tel.: 0 24 61 87 66
90 Euro (10 Termine)

Tanz-studio Romm
Wiesenstr. 7
52428 Jülich

**Di.
10.12.**

18:15 Uhr

**Hip Hop & Videoclip Dancing
Integrativ**

Tanzen wie die Stars!
Mixe aus aktuellen Hits werden hier wie in Videoclips und Bühnenshows Choreographisch perfekt in Szene gesetzt.
Ihr dürft an allen Auftritten teilnehmen, egal ob Stadtfest, Erntedankfest, Tanzabend der Zitadelle oder sonstigen Veranstaltungen. Hier wird immer was geboten.

Tanzschule Baulig
Auch Probestunde möglich

02461 936630
0173 5357550
info@tanzschule-baulig.de
www.tanzschule-baulig.de
Der Unterricht findet 1x wöchentlich statt, dauert 60 Minuten und kostet 31,-€ pro Monat und Person.

Jülich
ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich

**Mi.
11.12.**

15:00- 19:00 Uhr

Offener Karten- und Brettspiele-treff

Es wird Doppel-kopf, Skat, Skibo und andere Brett-spiele gespielt.

Stadt Jülich
Tel.: 0 24 61 63 211

**Stadtteil-Zentrum Nord-
viertel**
Nordstr. 39
52428 Jülich

**Do.
12.12.**

18:30- 20:00 Uhr

Tischtennis-Training

Tischtennis ist eine Ballsportart, die alle spielen können unabhängig vom Alter und individuellen Voraussetzungen. An verschiedenen Stationen üben wir mit dem Ball und Schläger. Danach versuchen wir uns im ersten Spielen. Mike Küven und sein Trainerteam leiten das Training.

TTC Indeland
Mike Küven
Tel: 0 15 22 86 916 93

Nord-halle
Berlinerstr. 8
52428 Jülich

**Sa.
14.12.**

17:30- 18:30 Uhr

Hip Hop

Tanz-studio Romm
Tel.: 0 24 61 87 66
90 Euro (10 Termine)

Tanz-studio Romm
Wiesenstr. 7
52428 Jülich

15:00-17:15 Uhr

Weihnachtskarten basteln

Warum Weihnachtskarten kaufen, wenn du sie auch ganz einfach selber basteln kannst?! In diesem Jahr verschenkst du ganz persönliche Weihnachtskarten und machst deinen Liebsten damit eine besondere Freude.
Du kannst dir verschieden Motive aussuchen und deiner Kreativität freien Lauf lassen.

**Weiterbildung der
Lebenshilfe Düren e.V.**
Mail:
weiterbildung@lebenshilfe-
dueren.de
Telefon: 0 24 21 27 704 24
Kosten 25€

Lebenshilfe Center Düren
Arnoldsweilerstraße 16a,
Düren

Kurs-Leitung: Christina Knipprath
Der Kurs kostet: 25 €



**So.
15.12.**

Uhrzeit: wird noch bekannt gegeben

Weihnachtskonzert

Was wäre die Weihnachtszeit ohne Weihnachtslieder? Das Weihnachtskonzert von dem Jugendchor St. Stephan Köln animiert dich zum mit-singen und versetzt dich voll und ganz in Weihnachtsstimmung.
Sonntag, 15.12.2024

Freizeitangebot der Lebenshilfe Düren e.V., Weiterbildung Lebenshilfe e.V. Düren
Arnoldsdweilerstr. 16 a
52351 Düren
Mail: weiterbildung@lebenshilfe-dueren.de
Telefon: 0 24 21 27 704 24
Der Kurs kostet: 45 € (plus Fahrtkosten)

Köln
Treffpunkt: Haupteingang Bahnhof, Düren, Eingang Lagerstraße K

16:00 Uhr

Paartanz integrativ

Jetzt heißt es Let's Dance in Eurer ADTV Tanzschule Baulig. Hier lernst Ihr nicht nur die klassischen und modernen Paartänze wie Walzer, Discofox und Salsa, sondern auch die neusten Trends und alles was Ihr für richtig gutes Tanzen braucht. Der Unterricht findet 1x wöchentlich statt, dauert 90 Minuten inkl. Pause

Tanzschule Baulig
Auch Probestunde möglich

02461 936630
0173 5357550
info@tanzschule-baulig.de
www.tanzschule-baulig.de
Kosten für 8 Stunden 99,-€ und für 12 Stunden 139,-€ pro Person

Jülich
ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich

**Mo.
16.12.**

17:30- 18:30 Uhr

Hip Hop

Tanz-studio Romm
Tel.: 0 24 61 87 66
90 Euro (10 Termine)

Tanz-studio Romm
Wiesenstr. 7
52428 Jülich

**Di.
17.12.**

18:00 Uhr

Inklusiver Stammtisch der Stadt Jülich

Ein Stamm-Tisch ist ein Treffen von verschiedenen Menschen.

Diese Menschen möchten gemeinsam eine schöne Zeit haben. Bei einem Stamm – Tisch können wir zusammen:

- Reden
 - Essen und Trinken
 - Lachen und Freude haben
- Inklusiv heißt, alle Menschen können mitmachen. Jeder Mensch ist anders und einzigartig.

Kontakt:
Beatrix Lenzen Stadt Jülich
Tel. 0 24 61 63 239
oder
mit E-Mail an:
BLenzen@juelich.de

Im Café Extrablatt
Marktplatz 11,
52428 Jülich

18:15 Uhr

Hip Hop & Videoclip Dancing Integrativ

Tanzen wie die Stars! Mixe aus aktuellen Hits werden hier wie in Videoclips und Bühnenshows Choreographisch perfekt in Szene gesetzt. Ihr dürft an allen Auftritten teilnehmen, egal ob Stadtfest, Erntedankfest, Tanzabend der Zitadelle oder sonstigen Veranstaltungen. Hier wird immer was geboten.

Tanzschule Baulig
Auch Probestunde möglich

02461 936630
0173 5357550
info@tanzschule-baulig.de
www.tanzschule-baulig.de
Der Unterricht findet 1x wöchentlich statt, dauert 60 Minuten und kostet 31,-€ pro Monat und Person.

Jülich
ADTV Tanzschule Baulig
Kurfürstenstraße 8
52428 Jülich



**Mi.
18.12.**

15:00- 19:00 Uhr

**Offener Karten- und Brettspiele-
treff**

Es wird Doppel-kopf, Skat, Skibo
und andere Brett-spiele gespielt.

Stadt Jülich

Tel.: 0 24 61 63 211

**Stadtteil-Zentrum Nord-
viertel**

Nordstr. 39
52428 Jülich

**Do.
19.12.**

18:30- 20:00 Uhr

Tischtennis-Training

Tischtennis ist eine Ballsportart, die
alle spielen können unabhängig
vom Alter und individuellen
Voraussetzungen. An verschiedenen
Stationen üben wir mit dem Ball und
Schläger. Danach versuchen wir uns
im
ersten Spielen. Mike Küven und sein
Trainerteam leiten das Training.

TTC Indeland

Mike Küven
Tel: 0 15 22 86 916 93

Nord-halle

Berlinerstr. 8
52428 Jülich



KoKoBe **Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote im Kreis Düren**

Die **KoKoBe Kreis Düren** bietet
Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote für
Menschen mit geistiger- und mehrfacher Behinderung.

Unser Angebot richtet sich ebenso an Angehörige, Gesetzliche
Betreuungen und Fachkräfte aus Diensten und Einrichtungen
für Menschen mit Behinderung.

- Wir **informieren** über Kultur-, Freizeit- und Sportangebote
im Kreis Düren.
- Wir **vernetzen** die in dieser Region bestehenden Angebote.
- Wir **beraten** Sie zu allen Aspekten, die Ihren individuellen
Lebensbereich betreffen.
Dies können Fragen zum Beispiel zum Thema Wohnen,
Arbeiten oder finanzielle Hilfen sein.
- Wir **beraten trägerneutral** und **kostenlos**.

KoKoBe Kreis Düren

Große Rurstraße 27
52428 Jülich
Tel.: 02461/9954290

Nina Czechatka
Alexandra Filipowski
Sabine Tempel
Angela Rubalevska

E-Mail: info@kokobe-kreis-dueren.de

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

