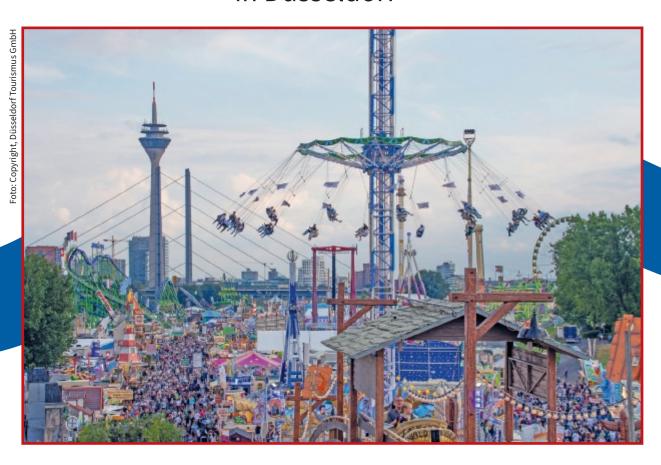
Juli - August - September

# Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung in Düsseldorf



11. – 20. Juli: Rheinkirmes

30. August: Büdchentag

07. September: Reha-Care Inklusionslauf ½ Kö-Meile





## **VORWORT**

### Liebe Leserin, lieber Leser,

ich liebe den Sommer.

Man kann wieder viel draußen machen, zum Beispiel einen Ausflug.

Mögen Sie den Sommer auch so wie ich?

Wir haben Vorschläge, was Sie in Ihrer Umgebung machen können.

Sie finden diese Tipps in diesem Heft.

Zum Beispiel gibt es im LVR-Freilichtmuseum Lindlar eine Veranstaltung.

Sie heißt "PS und Pedale".

Dort können Sie schöne alte Autos ansehen.

Es gibt auch ein Mitmachprogramm.

Die Veranstaltung ist am 13. Juli.

Im September ist in unserem Bundesland eine Kommunal-Wahl.

Die Kommunal-Wahl ist die Wahl für eine Stadt, eine Gemeinde oder einen Kreis.

Eine Stadt, Gemeinde oder Kreis nennt man auch Kommune

Deshalb heißt es Kommunal-Wahl.

Sie dürfen wählen gehen.

Das heißt: Wahl-Recht.

Wenn Sie wählen, bestimmen Sie in Ihrer Stadt,

Ihrer Gemeinde oder Ihrem Kreis mit.

Sie wählen dann die Kommunal-Politiker für den

Stadt-Rat, den Gemeinde-Rat oder den Kreis-Tag.

Diese Kommunalpolitiker und Kommunal-Politikerinnen entscheiden dann die wichtigen Dinge für Ihre Kommune.

Wählen können – das ist Demokratie.

Das bedeutet:

In der Demokratie dürfen alle Menschen mitbestimmen. Ich finde das wichtig. Und der LVR findet das auch wichtig.



Ein Dezernent ist ein Chef. Herr Rist ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung.

Deshalb hat der LVR eine neue Internetseite zum Thema Demokratie.

Auf der Seite wird Demokratie erklärt.

Dort werden auch Menschen mit Behinderung gezeigt, die mitbestimmen.

Zum Beispiel in Wuppertal.

Sie treffen sich in der KoKoBe Wuppertal.

Sie setzen sich für Themen ein, die für sie wichtig sind.

Das sind zum Beispiel:

Barrierefreiheit, Inklusion, Leichte Sprache.

Sie finden die Seite unter: www.lvr.de/demokratie

Ich wünsche Ihnen einen schönen Sommer!



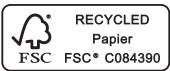
Dirk Rist

LVR-Dezernent Soziales









Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf **soziales.lvr.de**. Die richtige Ansprechperson finden Sie auf **rav.lvr.de** und auf **beratungskompass.lvr.de** 

#### **Impressum**

Landschaftsverband Rheinland LVR-Dezernat Soziales 50663 Köln, Tel 0221 809-0

Redaktion: Kathleen Bayer, Martina Krause und Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR

Termine: KoKoBe

Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe

Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,

53340 Meckenheim

#### Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.

Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung. Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort. Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.











Di. 01.07. jeden Tag

**Sport im Park** 

offenes Sport- und Bewegungsangebot in den öffentlichen Parks der Stadt. Für Menschen jeden Alters und Fitness-Levels unter freiem Himmel.

Angebote von Montag bis Freitag am Nachmittag vom Stadt-Sportbund: www.ssbduesseldorf.de/uns ere-themen/sport-im-park

Angebote von Montag bis Sonntag unter: www.duesseldorf.de/sporta mt/sport-im-park

kostenlos

13:30 - 18:00 jeden Dienstag Pro Mädchen: Kochen

für Mädchen und junge Frauen von 10 - 27 Jahren Wir überlegen gemeinsam, was wir kochen. Wir kaufen zusammen ein.

Wir kochen und essen zusammen.

inklusion@promaedchen.de, 0211-1579590

kostenios

Mädchentreff Leyla

Corneliusstraße 59, 40214 Düsseldorf, Bus 732 und Bahn 705 Haltestelle Corneliusstraße, barrierearm

15:00 - 19:00 jeden Dienstag **Smartphone Sprechstunde** 

Wir beantworten Deine Fragen rund ums Handy.

www.piksl.net oder Tel. 0211 -6020789, ohne Begleitung

kostenlos

**PIKSL Labor** 

Erkrather Straße 107, 40233 Düsseldorf, alle Busse und Bahnen mit Halt Kettwiger Straße

Ġ.

16:00 - 17:30 Gruppe 1

Fitness für alle

Interessierte Sportler und Sportlerinnen müssen Mitglied im Sportverein SMS-02 e.V. werden. Jahresmitgliedsbeitrag: 10,- Euro

Info: 0211 - 229410-29 25,- Euro Kursgebühr monatlich

WfaA Marienburger Straße

Marienburger Straße 24, 40599 Düsseldorf, alle Busse und Bahnen mit Haltestelle Reisholz-S

17:30 - 19:00 Gruppe 2

Fitness für alle

Interessierte Sportler und Sportlerinnen müssen Mitglied im Sportverein SMS-02 e.V. werden. Jahresmitgliedsbeitrag: 10,- Euro

Info: 0211 - 229410-29 25,- Euro Kursgebühr monatlich

WfaA Marienburger Straße Marienburger Straße 24,

40599 Düsseldorf, alle Busse und Bahnen mit Haltestelle Reisholz-S











## 02.07.

13:30 - 18:00

Pro Mädchen: Offener Treff

inklusiv, für Mädchen und junge Frauen von 10 - 27 Jahren Du kannst dich hier mit Freund\*innen treffen. Es gibt ein gemeinsames Mittagessen.

Du kannst spielen, basteln oder

inklusion@promaedchen.de, 0211-1579590

kostenlos

Mädchentreff Leyla

Corneliusstraße 59, 40214 Düsseldorf, Bus 732 und Bahn 705 Haltestelle Corneliusstraße, barrierearm

14:00 - 19:00

jeden Mittwoch

Nachbarschaftsgarten Flingern: **Gartenwerkstatt, Kreativangebote**  In der Gemeinde leben

Weitere Informationen sind unter wirmachenmit.net zu finden.

Telefon: 0211 - 91 364 126

kostenlos

Freizeitstätte Icklack

Höherweg 12, 40233 Düsseldorf-Flingern Haltestellen: Düsselstrand 706 / Langerstraße 738 Kettwiger Straße U75 und U76 / Wetterstraße 709

Ġ.

15:00 - 19:00

jeden Mittwoch

**Spiele-Nachmittag Deluxe** 

Zocken an der Switch und der Xbox

www.piksl.net oder Tel. 0211-6020789, das PIKSL Labor ist ein öffentlicher, inklusiver Begegnungsort

kostenlos

**PIKSL Labor** 

Erkrather Straße 107. 40233 Düsseldorf, alle Busse und Bahnen mit Haltestelle Kettwiger Straße

17:00 - 19:00 jeden Mittwoch Offenes Mal-Angebot / offenes **Atelier** 

ran an die Pinsel!

Anmeldung unter: 0211 -4228482,

studio111-hsj@deutscherorden.de

Gebühr 5,- Euro

**Kunstatelier Studio 111** 

Kalkumer Straße 60, 40468 Düsseldorf, Straßenbahn 705 und 707, Haltestelle: Elsässer Straße

Ġ.

Do. 03.07. 10:00 - 14:00

jeden Donnerstag

Nachbarschaftsgarten Flingern: "Matschen und Quatschen"

In der Gemeinde leben gGmbH

Weitere Informationen sind unter wirmachenmit.net zu finden

Telefon: 0211 - 91 364 126

kostenlos

inklusion@promaedchen.de,

0211-1579590 kostenlos

U76 / Wetterstraße 709

706 / Langerstraße 738

Freizeitstätte Icklack

Haltestellen: Düsselstrand

Kettwiger Straße U75 und

Höherweg 12, 40233

Düsseldorf-Flingern

Corneliusstraße 59, 40214 Düsseldorf, Bus 732 und Bahn 705 Haltestelle

barrierearm

14:00 - 19:00

13:30 - 18:00

jeden Donnerstag

jeden Donnerstag

Pro Mädchen: Girls Talk

für Mädchen und junge Frauen von 10 - 27 Jahren.

Wir sprechen über alle Fragen rund um den Körper, Verliebtsein und Sexualität.

Nachbarschaftsgarten Flingern: Spielenachmittag, Gartencafé

In der Gemeinde leben

Weitere Informationen sind unter wirmachenmit.net zu finden.

Telefon: 0211 - 91 364 126

kostenlos

Mädchentreff Leyla

Corneliusstraße.

Freizeitstätte Icklack

Höherweg 12, 40233 Düsseldorf-Flingern Haltestellen: Düsselstrand 706 / Langerstraße 738 Kettwiger Straße U75 und U76 / Wetterstraße 709

Ġ.











#### Do. 03.07. (Fortsetzung)

#### 15:00 - 19:00 jeden Donnerstag

#### KI Café im PIKSL Labor

Bei Kaffee und Kuchen erfahrt ihr alles über künstliche Intelligenz

www.piksl.net oder Tel. 0211-6020789, das PIKSL Labor ist ein öffentlicher, inklusiver Lernort

Düsseldorf, alle Busse und Bahnen mit Haltestelle Kettwiger Straße

Erkrather Str. 107, 40233

**PIKSL Labor** 

#### kostenios

### 17:00 - 19:00

jeden Donnerstag

#### Wir sind alle Künstler\*innen

Lust auf eine kreative Auszeit vom Alltag? Wir treffen uns in entspannter Atmosphäre, um gemeinsam zu malen, gestalten und neue Techniken auszuprobieren. Egal ob Anfänger\*in oder Fortgeschrittene\*r - bei uns steht

ab 18 Jahre mit Voranmeldung flin.familie@duesseldorf.de 0211 - 89-27203

Die Teilnahme ist kostenlos.

#### flin.familie Haus für Kinder Jugendliche und Familien

Dornröschenweg 4 40235 Düsseldorf Haltestelle: Rotkäppchenweg Bus 725 oder Haltestelle: Dieselstraße Busse 737 und 738



#### 17:30 - 19:00

jeden Donnerstag außer in den Sommerferien vom 14.07. - 26.08.

#### **Lesen und Schreiben**

der Spaß im Vordergrund.

Wir lesen und schreiben zusammen. Wir lernen neue Buchstaben und Zahlen.

Dabei gibt es Hilfe. Manchmal gibt es Haus-Aufgaben.

#### Anmeldung erforderlich! 0211 - 22941028, freizeit@lebenshilfeduesseldorf.de, Einstieg jederzeit möglich.

#### Preis pro Halbjahr auf Anfrage

Eine Veranstaltung des "zentrum plus" der AWO Stadtmitte. 0211-60025-573 **Eintritt frei** 

#### Lebenshilfe Düsseldorf e.V.

Heidelberger Straße 85, Bus 730, Haltestelle: In der Elb Ġ.

#### 19:30 - 21:00 Einlass 19:00

#### Ein Abend mit "Hildegard Knef"

100 Jahre in Liebe und Bewunderung Thomas Busch - Gesang Robert Mayer - Klavier

#### **Table Dance Bar Tropical Nights**

Mintropstraße 26 40215 Düsseldorf Alle Busse und Bahnen mit Halt: Stresemannplatz oder Mintropplatz

## Fr. 04.07.

#### 13:30 - 18:00

14:00 - 18:00

#### Pro Mädchen: Offener Treff

siehe 02.07.

## **Teestube - offener Treff**

Zum gemeinsamen Erzählen und Lachen. Es wird Kaffee getrunken, wir schauen zusammen Videofilme oder spielen Spiele.

siehe 02.07.

Frau Hampel, 0211 -4717228, Getränke und Süßigkeiten können gekauft werden

#### Mädchentreff Leyla siehe 02.07.

#### **Haus St. Josef** Am Klosterhof 1, 40472 Düsseldorf, Bus 730 Haltestelle Unterrath-Kirche, Straßenbahnen 707/705 Endhaltestelle Unterrath



#### 14:00 - 21:00 jeden Freitag

Nachbarschaftsgarten Flingern: Rikscha-Touren, Gartenklub

In der Gemeinde leben gGmbH Weitere Informationen sind unter wirmachenmit.net zu finden.

Telefon: 0211 - 91 364 126 kostenlos

#### Freizeitstätte Icklack

Höherweg 12, 40233 Düsseldorf-Flingern Haltestellen: Düsselstrand 706 / Langerstraße 738 Kettwiger Straße U75 und U76 / Wetterstraße 709 Ġ.











Fr. 04.07. (Fortsetzung) 15:00 - 19:00 jeden Freitag **PIKSL Labor** 

offenes Angebot jede Frage zu Smartphone, Computer, Laptop und Internet ist willkommen

www.piksl.net oder Tel. 0211-6020789, das PIKSL Labor ist ein öffentlicher, inklusiver Lernort kostenios

Erkrather Str. 107, 40233 Düsseldorf, alle Busse und Bahnen mit Haltestelle Kettwiger Straße

**PIKSL Labor** 

16:00 - 17:30

**Tennis** 

Interessierte Sportler und Sportlerinnen müssen Mitglied im Sportverein SMS-02 e.V. werden. Jahresmitgliedsbeitrag: 10,- Euro

Info: 0211 - 229410-29 Frau Böhm

Kursgebühr 36,- Euro monatlich

DSV 04 Lierenfeld e.V. Königsberger Str. 161, 40231 Düsseldorf, Bus: 722, 724

und 736, Haltestelle: Posener Straße

Ġ.

16:00 - 22:00

Das 23. Düsseldorfer Frankreichfest

Französisches Flair mit Musik, Kulinarik und Kultur

https://www.duesseldorfer-f rankreich-fest.de

Für den Außenbereich am Burgplatz und Rheinufer ist der Eintritt frei.

rund um das Rathaus, den Burgplatz und die Rheinuferpromenade

19:00 - 21:00

Disco-Café

Info: 0211 - 229410-29, vor Ort keine Begleitung! Eintritt 3,- Euro / günstige

Getränkepreise

Lebenshilfe Düsseldorf e.V. Heidelberger Straße 85, Bus 730, Haltestelle: In der Elb Ġ.

Sa. 05.07. 12:00 - 22:00

Das 23. Düsseldorfer **Frankreichfest** 

Französisches Flair mit Musik, Kulinarik und Kultur

https://www.duesseldorfer-f rankreich-fest.de

Für den Außenbereich am Burgplatz und Rheinufer ist der Eintritt frei.

rund um das Rathaus, den Burgplatz und die Rheinuferpromenade

15:00 - 16:30

Einlass nur bis 14:50 pünktlicher Beginn um 15:00

Tanz mit!

Mixed-abled Tanzunterricht für Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene mit und ohne Behinderung

Ticket vorher online kaufen

https://www.operamrhein.de spielplan/a-z/mixed-abled-

tanzunterricht/?a=termine

**Ticket 8 Euro** 

**Balletthaus Studio 3** 

Merowingerstraße 88 Bus: 835, 836 Haltestelle: Merowingerstraße Bahn: 701, 706 Haltestelle: Am Steinberg

Ġ.

So. 06.07. **Sonntag Eintritt frei** 

Jeden Sonntag ist der Eintritt frei im Filmmuseum, Goethe-Museum, Heinrich-Heine-Institut, Hetjens-Museum, Schifffahrt-Museum im Schlossturm, Stadtmuseum und Theater-Museum.

https://www.visitduesseldorf .de/erleben/kunst-undkultur/museenausstellungen-duesseldorf

https://wirmachenmit.net/ event/inklusivessommerfest-der-vielfalt

Platz der Diakonie 40233 Düsseldorf Flingern Haltestelle: D-Flingern S-Bahn 8 und 28 Haltestelle: Stadtwerke/Düsselstrand Straßenbahn 706

Ġ.

12:00 - 16:00

**Inklusives Sommerfest der Vielfalt** 











**So. 06.07.** (Fortsetzung)

12:00 - 18:00

14:00 - 17:30

Das 23. Düsseldorfer Frankreichfest

Französisches Flair mit Musik, Kulinrarik und Kultur

Sonntagscafé

https://www.duesseldorfer-frankreich-fest.de

Für den Außenbereich am Burgplatz und Rheinufer ist der Eintritt frei.

Frau Hampel, 0211 -4717228, das Sonntagscafé findet in der Teestube statt rund um das Rathaus, den Burgplatz und die Rheinuferpromenade

Haus St. Josef

Am Klosterhof 1, 40472 Düsseldorf-Unterrath, Straßenbahnen 707/705 Endhaltestelle Unterrath

Mo. 07.07. 13:30 - 18:00

14:00 - 18:00

Pro Mädchen: Offener Treff

**Teestube - offener Treff** 

siehe 02.07.

siehe 04.07.

siehe 02.07.

Mädchentreff Leyla

siehe 02.07.

siehe 04.07.

Haus St. Josef

siehe 04.07.

Ġ.

**14:00 - 19:00** jeden Montag

Nachbarschaftsgarten Flingern: Gemeinsames Kochen und Wochenplanung In der Gemeinde leben gGmbH wirmachenmit.net Telefon: 0211 – 91 364 126

kostenlos

Freizeitstätte Icklack

Höherweg 12, 40233 Düsseldorf-Flingern Haltestellen: Düsselstrand 706 / Langerstraße 738 Kettwiger Straße U75 und U76 / Wetterstraße 709

WfaA Marienburger Straße

Marienburger Straße 24,

40599 Düsseldorf, alle

Busse und Bahnen mit Haltestelle Reisholz S

Ġ.

16:30 - 18:00

Kinderturnen

Interessierte Sportler und Sportlerinnen müssen Mitglied im Sportverein SMS-02 e.V. werden. Jahresmitgliedsbeitrag: 10,- Euro Info: 0211 - 229410-29

Frau Böhm

Kursgebühr 20,- Euro monatlich

6

18:00 - 19:30

Spiel und Spaß für Jugendliche und junge Erwachsene

Interessierte Sportler und Sportlerinnen müssen Mitglied im Sportverein SMS-02 e.V. werden. Jahresmitgliedsbeitrag: 10,- Euro Info: 0211 - 229410-29 Frau Böhm

Kursgebühr 20,- Euro monatlich WfaA Marienburger Straße

Marienburger Straße 24, 40599 Düsseldorf, alle Busse und Bahnen mit Haltestelle Reisholz S

Ġ.

18:15 - 19:45

Basketball

Interessierte Sportler und Sportlerinnen müssen Mitglied im Sportverein SMS-02 e.V. werden. Jahresmitgliedsbeitrag: 10,- Euro Info: 0211 - 229410-29 Frau Böhm

Kursgebühr 25,- Euro monatlich Hulda Pankok

Gesamtschule (kleine Halle)

Brinckmannstr. 16, 40225 Düsseldorf, Bahnen: U72, U73, 704 und 706, Haltestelle: Auf'm Hennekamp

5.

Di. 08.07. **13:30 - 18:00** jeden Dienstag

**15:00 - 19:00** jeden Dienstag

Pro Mädchen: Kochen

siehe 01.07.

**Smartphone Sprechstunde** siehe 01.07.

siehe 01.07.

siehe 01.07.

Mädchentreff Leyla

siehe 01.07.

PIKSL Labor siehe 01.07.

Ġ.

Düsseldorf 7











Di.
08.07.
(Fortsetzung

16:00 - 17:30 Gruppe 1

Fitness für alle siehe 01.07.

siehe 01.07.

WfaA Marienburger Straße siehe 01.07.

"zentrum plus" der AWO

Ġ.

17:00 - 19:00

alle zwei Wochen

**Gruppentreff: Queerness, Behinderung und Alter** Ältere queere Menschen mit

Behinderung können sich im geschützten Rahmen austauschen und vernetzen.

Infos & Anmeldung: Bernd Plöger

E-Mail: bernd.ploeger@awoduesseldorf.de

Mintropstraße 20-22, 40215 Düsseldorf,

Stadtmitte

Haltestelle Mintropplatz: Straßenbahn 704, 707 Bus 722, 721, 732

Mädchentreff Leyla

Freizeitstätte Icklack

17:30 - 19:00

Gruppe 2

Fitness für alle siehe 01.07.

siehe 01.07.

WfaA Marienburger Straße

siehe 01.07.

siehe 02.07.

siehe 02.07. Ġ.

Ġ.

Mi. 09.07. 13:30 - 18:00

14:00 - 19:00 jeden Mittwoch

15:00 - 19:00

jeden Mittwoch

siehe 02.07.

**Nachbarschaftsgarten Flingern: Gartenwerkstatt, Kreativangebote** siehe 02.07.

**Spiele-Nachmittag Deluxe** 

Pro Mädchen: Offener Treff

siehe 02.07.

siehe 02.07.

siehe 02.07.

siehe 02.07.

**PIKSL Labor** 

siehe 02.07.

siehe 02.07. **Kunstatelier Studio 111** 

siehe 02.07.

Ġ.

17:00 - 19:00 jeden Mittwoch

18:00 - 20:00

Offenes Mal-Angebot / offenes Atelier

siehe 02.07.

Anmeldung erforderlich! **Bowling** 0211 - 22941028 oder

freizeit@lebenshilfeduesseldorf.de

Kostenbeitrag: € 25,00 inkl. Schuhausleihe und Getränk **Cosmo Sport** 

Diepenstraße 83, 40625 Düsseldorf-Gerresheim, Bus 730 und 733, Haltestelle Josef-Neuberger-Straße

Do. 10.07. 10:00 - 14:00

jeden Donnerstag

Nachbarschaftsgarten Flingern: "Matschen und Quatschen"

siehe 03.07.

siehe 03.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 03.07. Ġ.

13:30 - 18:00

jeden Donnerstag

Pro Mädchen: Girls Talk siehe 03.07.

siehe 03.07.

Mädchentreff Leyla

siehe 03.07.

14:00 - 19:00 jeden Donnerstag Nachbarschaftsgarten Flingern: Spielenachmittag, Gartencafé

siehe 03.07.

siehe 03.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 03.07.

Ġ.

15:00 - 19:00

jeden Donnerstag

KI Café im PIKSL Labor

siehe 03.07.

siehe 03.07.

**PIKSL Labor** siehe 03.07.

Ġ.

siehe 03.07.

flin.familie Haus für Kinder Jugendliche und Familien

siehe 03.07.

Ġ.

17:00 - 19:00 jeden Donnerstag Wir sind alle Künstler\*innen

siehe 03.07.











Do. 10.07. (Fortsetzung) 17:30 - 19:00 jeden Donnerstag außer in den Sommerferien vom 14.07. - 26.08. **Lesen und Schreiben** 

siehe 03.07.

siehe 03.07.

Lebenshilfe Düsseldorf e.V. siehe 03.07.

Ġ.

Fr. 11.07. 13:30 - 18:00

Pro Mädchen: Offener Treff

siehe 02.07.

siehe 02.07.

Mädchentreff Leyla

siehe 02.07.

ab 14:00

**Rheinkirmes** 

Schützen- und Heimatfest mit größter Kirmes am Rhein

https://rheinkirmes-duessel dorf.de

**Oberkasseler Rheinwiesen** 

nördlicher Kirmeseingang: Stadtbahnlinien U75, U76 und U77 Haltestelle "Luegplatz". Die U70 hält während der Kirmes zusätzlich an der Haltestelle "Luegplatz". südlicher Kirmeseingang: Buslinien M3, 835 und 836

Haltestelle "Jugendherberge"

14:00 - 18:00

**Teestube - offener Treff** 

siehe 04.07.

siehe 04.07.

**Haus St. Josef** 

siehe 04.07.

Ġ.

14:00 - 21:00

jeden Freitag

**Nachbarschaftsgarten Flingern:** Rikscha-Touren, Gartenklub

siehe 04.07.

siehe 04.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 04.07.

Ġ.

15:00 - 19:00

jeden Freitag

**PIKSL Labor** siehe 04.07.

siehe 04.07.

**PIKSL Labor** siehe 04.07.

16:00 - 17:30

**Tennis** 

siehe 04.07.

DSV 04 Lierenfeld e.V.

siehe 04.07.

19:00 - 21:00

Disco-Café siehe 04.07.

siehe 04.07.

siehe 04.07.

Lebenshilfe Düsseldorf e.V.

siehe 04.07.

Ġ.

Sa. 12.07. ab 13:00

**Rheinkirmes** 

Schützen- und Heimatfest mit größter Kirmes am Rhein

https://rheinkirmes-duessel

dorf.de

Oberkasseler Rheinwiesen

nördlicher Kirmeseingang: Stadtbahnlinien U75, U76 und U77 Haltestelle "Luegplatz". Die U70 hält während der Kirmes zusätzlich an der Haltestelle "Luegplatz". südlicher Kirmeseingang: Buslinien M3, 835 und 836 Haltestelle "Jugendherberge""

17:00 - 20:00

**Jugendtreff** 

Treff für junge Leute ab 12 Jahren

0211-22941028 www.lebenshilfe-duesseldor

günstige Getränkepreise! **Eintritt frei** 

Lebenshilfe Düsseldorf e.V.

Heidelberger Str. 85 Bus 730, Haltestelle: In der Elb

Ġ.











So. 13.07. **Sonntag Eintritt frei** 

Jeden Sonntag ist der Eintritt frei im Filmmuseum, Goethe-Museum, Heinrich-Heine-Institut, Hetjens-Museum, Schifffahrt-Museum im Schlossturm, Stadtmuseum und Theater-Museum.

https://www.visitduesseldorf .de/erleben/kunst-undkultur/museenausstellungen-duesseldorf

ab 11:00

Rheinkirmes

Schützen- und Heimatfest mit größter Kirmes am Rhein

https://rheinkirmes-duessel dorf.de

Oberkasseler Rheinwiesen nördlicher Kirmeseingang: Stadtbahnlinien U75, U76 und U77 Haltestelle "Luegplatz". Die U70 hält während der Kirmes zusätzlich an der Haltestelle "Luegplatz". südlicher Kirmeseingang: Buslinien M3, 835 und 836 Haltestelle "Jugendherberge""

Mädchentreff Leyla

**Oberkasseler Rheinwiesen** 

siehe 02.07.

siehe 11.07.

siehe 04.07.

siehe 07.07.

siehe 07.07.

Haus St. Josef

Freizeitstätte Icklack

Mo. 14.07. 13:30 - 18:00

14:00 - 18:00

14:00 - 19:00

jeden Montag

ab 14:00

siehe 02.07.

siehe 11.07.

**Gemeinsames Kochen und** 

Wochenplanung

siehe 07.07.

16:30 - 18:00

siehe 07.07.

18:00 - 19:30 Spiel und Spaß für Jugendliche und

junge Erwachsene

siehe 07.07.

18:15 - 19:45

Pro Mädchen: Offener Treff

**Rheinkirmes** 

**Teestube - offener Treff** 

siehe 04.07.

Nachbarschaftsgarten Flingern:

Kinderturnen

**Basketball** 

siehe 07.07.

siehe 02.07.

siehe 11.07.

siehe 04.07.

siehe 07.07.

siehe 07 07

siehe 07.07.

siehe 07.07.

WfaA Marienburger Straße

siehe 07.07.

Ġ.

**Hulda Pankok** 

Gesamtschule (kleine Halle)

WfaA Marienburger Straße

siehe 07.07.

Ġ.

Di. 15.07. 13:30 - 18:00

ab 14:00

jeden Dienstag

siehe 01.07. **Rheinkirmes** 

siehe 11.07.

siehe 11.07.

siehe 01.07.

siehe 01.07.

Mädchentreff Leyla

siehe 01.07.

Oberkasseler Rheinwiesen

siehe 11.07.

PIKSL Labor siehe 01.07.

Ġ.

15:00 - 19:00 jeden Dienstag **Smartphone Sprechstunde** 

Pro Mädchen: Kochen

siehe 01.07.











Di. 15.07. (Fortsetzung) 16:00 - 17:30 Gruppe 1

17:30 - 19:00 Gruppe 2

Fitness für alle siehe 01.07.

Fitness für alle siehe 01.07.

siehe 01.07.

siehe 01.07.

WfaA Marienburger Straße siehe 01.07.

Ġ.

WfaA Marienburger Straße

siehe 01.07. Ġ.

Mi. 16.07. 11:00 - 14:00 jeden Mittwoch Offenes Mal-Angebot für Frauen

Deutsch-Iranischer Frauenintegrationsverein DIFI e.V. Frauen aus allen Ländern sind herzlich willkommen!

Anmeldung erforderlich: 0162-7902075 (WhatsApp) Flüchtlinge kostenlos, für alle anderen:

Materialkosten: 10,- Euro

Bürgerhaus Salzmannbau, 1. OG Raum 107

Himmelgeister Str. 107h, 40225 Düsseldorf, alle Busse und Bahnen mit den Haltestellen Am Steinberg

oder Moorenstraße

13:30 - 15:30

KoKoBe in der Werkstatt für angepasste Arbeit WfaA

KoKoBe Mitarbeiter\*innen beraten zusammen mit Peer-Berater\*innen über die Themen Wohnen, Freizeit und soziale Beziehungen

Bernhard Hovestadt aus der KoKoBe Kaiserswerth berät heute in der Zülpicher Straße Werkstatt für angepasste Arbeit (WfaA)

Zülpicher Straße 8, 40549 Düsseldorf

13:30 - 18:00

15:00 - 19:00

17:00 - 19:00

jeden Mittwoch

jeden Mittwoch

ab 14:00

Pro Mädchen: Offener Treff siehe 02.07.

**Rheinkirmes** siehe 11.07.

Nachbarschaftsgarten Flingern:

siehe 02.07.

Offenes Mal-Angebot / offenes

**Spiele-Nachmittag Deluxe** siehe 02.07.

**Atelier** 

siehe 02.07.

siehe 02.07.

siehe 11.07.

Oberkasseler Rheinwiesen

siehe 11.07.

siehe 02.07.

siehe 02.07. 14:00 - 19:00 jeden Mittwoch **Gartenwerkstatt, Kreativangebote** 

siehe 02.07.

Freizeitstätte Icklack siehe 02.07.

Mädchentreff Leyla

**PIKSL Labor** siehe 02.07.

Ġ.

siehe 02.07. **Kunstatelier Studio 111** 

siehe 02.07.

Ġ.

Do. 17.07. 10:00 - 14:00

jeden Donnerstag

**Nachbarschaftsgarten Flingern:** "Matschen und Quatschen"

Pro Mädchen: Girls Talk

siehe 03.07.

siehe 03.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 03.07.

13:30 - 18:00 jeden Donnerstag

siehe 03.07. **Rheinkirmes**  siehe 03.07.

Mädchentreff Leyla siehe 03.07.

ab 14:00

siehe 11.07.

siehe 11.07.

**Oberkasseler Rheinwiesen** 

siehe 11.07.

14:00 - 19:00

jeden Donnerstag

Nachbarschaftsgarten Flingern: Spielenachmittag, Gartencafé siehe 03.07.

siehe 03.07.

Freizeitstätte Icklack siehe 03.07.

Ġ.











Do. 17.07. (Fortsetzung) 15:00 - 19:00 jeden Donnerstag

17:00 - 19:00 jeden Donnerstag KI Café im PIKSL Labor siehe 03.07.

Wir sind alle Künstler\*innen siehe 03.07.

siehe 03.07.

siehe 03.07.

**PIKSL Labor** siehe 03.07.

Ġ.

flin.familie Haus für Kinder Jugendliche und Familien siehe 03.07.

Ġ.

Fr. 18.07. 13:30 - 18:00

ab 14:00

Pro Mädchen: Offener Treff

siehe 02.07. **Rheinkirmes**  siehe 02.07.

siehe 11.07.

Mädchentreff Leyla siehe 02.07.

Oberkasseler Rheinwiesen

siehe 11.07.

14:00 - 18:00

**Teestube - offener Treff** 

siehe 04.07.

siehe 11.07.

siehe 04.07.

**Haus St. Josef** 

siehe 04.07.

14:00 - 21:00

jeden Freitag

**Nachbarschaftsgarten Flingern:** Rikscha-Touren, Gartenklub

siehe 04.07.

siehe 04.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 04.07.

Ġ.

15:00 - 19:00

jeden Freitag

**PIKSL Labor** siehe 04.07.

siehe 04.07.

**PIKSL Labor** 

siehe 04.07.

Ġ.

16:00 - 17:30 **Tennis** 

**Großes Feuerwerk zur Rheinkirmes** 

siehe 04.07.

siehe 04.07.

DSV 04 Lierenfeld e.V.

siehe 04.07.

Ġ.

Oberkasseler Rheinwiesen

alle Busse und Bahnen mit

Oberkasseler Rheinwiesen

Halt Luegplatz

Ġ.

Sa. 19.07. ab 13:00

ab 18:00

22:30

**Rheinkirmes** 

siehe 12.07.

**Pavillonkonzert im Schlosspark** 

Sommer im Schlosspark mit der

Es gibt Essen und Getränke sowie

Musik von Pop bis Rock zum

siehe 12.07.

Veranstalter ist der

**Eintritt kostenlos** 

Arbeitskreis Kultur Eller

https://arbeitskreis-kultur.d

https://www.visitduesseldorf

.de/erleben/kunst-und-

ausstellungen-duesseldorf

kultur/museen-

siehe 12.07.

Musikpavillon im

Schlosspark Eller am

Wasserspielplatz Haltestelle: Vennhauser

Allee Straßenbahn-Linie U 75

Bus-Linien 705, 722, 724, 891, 730, 732

So. 20.07. **Sonntag Eintritt frei** 

Band Elli & Friends.

Mittanzen.

Jeden Sonntag ist der Eintritt frei im Filmmuseum, Goethe-Museum, Heinrich-Heine-Institut, Hetjens-Museum, Schifffahrt-Museum im Schlossturm, Stadtmuseum und

Theater-Museum.

siehe 13.07.

Oberkasseler Rheinwiesen

ab 11:00

**Rheinkirmes** 

siehe 13.07.

siehe 13.07.











Mo.
21.07

13:30 - 18:00	<b>Pro Mädchen: Offener Treff</b> siehe 02.07.	siehe 02.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 02.07.
14:00 - 18:00	Teestube - offener Treff siehe 04.07.	siehe 04.07.	Haus St. Josef siehe 04.07.
<b>14:00 - 19:00</b> jeden Montag	Nachbarschaftsgarten Flingern: Gemeinsames Kochen und Wochenplanung siehe 07.07.	siehe 07.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 07.07.
16:30 - 18:00	Kinderturnen siehe 07.07.	siehe 07.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 07.07.
18:00 - 19:30	Spiel und Spaß für Jugendliche und junge Erwachsene siehe 07.07.	siehe 07.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 07.07.
18:15 - 19:45	Basketball siehe 07.07.	siehe 07.07.	Hulda Pankok Gesamtschule (kleine Halle) siehe 07.07.

Di. 22.07.

<b>13:30 - 18:00</b> jeden Dienstag	<b>Pro Mädchen: Kochen</b> siehe 01.07.	siehe 01.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 01.07.
<b>15:00 - 19:00</b> jeden Dienstag	Smartphone Sprechstunde siehe 01.07.	siehe 01.07.	PIKSL Labor siehe 01.07.
<b>16:00 - 17:30</b> Gruppe 1	Fitness für alle siehe 01.07.	siehe 01.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 01.07.
<b>17:00 - 19:00</b> alle zwei Wochen	Gruppentreff: Queerness, Behinderung und Alter siehe 08.07.	siehe 08.07.	"zentrum plus" der AWO Stadtmitte siehe 08.07.
<b>17:30 - 19:00</b> Gruppe 2	Fitness für alle siehe 01.07.	siehe 01.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 01.07.

Mi. 23.07.

11:00 - 14:00 jeden Mittwoch	Offenes Mal-Angebot für Frauen siehe 16.07.	siehe 16.07.	Bürgerhaus Salzmannba 1. OG Raum 107 siehe 16.07.
13:30 - 18:00	Pro Mädchen: Offener Treff siehe 02.07.	siehe 02.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 02.07.
<b>14:00 - 19:00</b> jeden Mittwoch	Nachbarschaftsgarten Flingern: Gartenwerkstatt, Kreativangebote siehe 02.07.	siehe 02.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 02.07.

Düsseldorf 13











Mi.
23.07.
(Fortsetzung

15:00 - 19:00 jeden Mittwoch

17:00 - 19:00 jeden Mittwoch **Spiele-Nachmittag Deluxe** siehe 02.07.

Offenes Mal-Angebot / offenes siehe 02.07.

siehe 02.07.

siehe 02.07.

**PIKSL Labor** siehe 02.07. Ġ.

**Kunstatelier Studio 111** siehe 02.07.

Ġ.

## Do. 24.07.

10:00 - 14:00 jeden Donnerstag Nachbarschaftsgarten Flingern: "Matschen und Quatschen" siehe 03.07.

siehe 03.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 03.07. Ġ.

13:30 - 18:00 jeden Donnerstag Pro Mädchen: Girls Talk siehe 03.07.

siehe 03.07.

Mädchentreff Leyla

siehe 03.07.

14:00 - 19:00 jeden Donnerstag Nachbarschaftsgarten Flingern: Spielenachmittag, Gartencafé siehe 03.07.

siehe 03.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 03.07.

Ġ.

15:00 - 19:00 jeden Donnerstag KI Café im PIKSL Labor siehe 03.07.

siehe 03.07.

**PIKSL Labor** siehe 03.07.

Ġ.

17:00 - 19:00 jeden Donnerstag Wir sind alle Künstler\*innen siehe 03.07.

siehe 03.07.

flin.familie Haus für Kinder Jugendliche und Familien

siehe 03.07.

Ġ.

## Fr. 25.07.

13:30 - 18:00

**Pro Mädchen: Offener Treff** siehe 02.07.

**Teestube - offener Treff** 

siehe 02.07.

Mädchentreff Leyla siehe 02.07.

Haus St. Josef siehe 04.07.

Ġ.

14:00 - 21:00

14:00 - 18:00

**Nachbarschaftsgarten Flingern:** Rikscha-Touren, Gartenklub

siehe 04.07.

siehe 04.07.

siehe 04.07.

siehe 04.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 04.07.

Ġ.

Ġ.

15:00 - 19:00 jeden Freitag

jeden Freitag

**PIKSL Labor** siehe 04.07.

siehe 04.07.

PIKSL Labor siehe 04.07.

16:00 - 17:30

**Tennis** siehe 04.07. siehe 04.07.

DSV 04 Lierenfeld e.V.

siehe 04.07. Ġ.

18:30 - 21:30

Disco im Haus St. Josef

Einmal im Monat wird das Tanzbein geschwungen. Bei Discomusik feiern Jung und Alt gemeinsam.

Frau Hampel, 0211 -4717228, Getränke und Süßigkeiten können gekauft

werden

**Eintritt kostenlos** 

Haus St. Josef

Am Klosterhof 1, 40472 Düsseldorf, Bus 730 Haltestelle Unterrath-Kirche, Straßenbahnen 707/705 Endhaltestelle Unterrath

Ġ.











Sa. 26.07. 17:00 - 20:00

Jugendtreff siehe 12.07.

siehe 12.07.

Lebenshilfe Düsseldorf e.V. siehe 12.07.

Ġ.

So. 27.07. **Sonntag Eintritt frei** 

Jeden Sonntag ist der Eintritt frei im Filmmuseum, Goethe-Museum, Heinrich-Heine-Institut, Hetjens-Museum, Schifffahrt-Museum im Schlossturm, Stadtmuseum und Theater-Museum.

https://www.visitduesseldorf .de/erleben/kunst-undkultur/museenausstellungen-duesseldorf

12:00 - 22:00

Vielfalt statt Einfalt - Das Fest

Das Festival zur aktiven Teilhabe an der Stadtgesellschaft und für positiven Wandel. Mit Workshops, Live-Musik. Info-Ständen und Podiums-Diskussion.

https://vielfalt-festival.de kostenlos und zugänglich für jede:n

zakk Düsseldorf Fichtenstr. 40 40233 Düsseldorf Haltestelle: Fichtenstraße Straßenbahn 706. Haltestelle: Pinienstraße Bus 736 (hält direkt vor dem zakk), Haltestelle: Kettwiger Straße U75, Haltestelle: Oberbilker Markt U74 / U77 / U79

Mo. 28.07. 13:30 - 18:00

14:00 - 18:00

Pro Mädchen: Offener Treff

**Teestube - offener Treff** 

siehe 02.07.

siehe 04.07.

siehe 02.07.

siehe 04.07.

Mädchentreff Leyla siehe 02.07.

**Haus St. Josef** siehe 04.07.

14:00 - 19:00 jeden Montag Nachbarschaftsgarten Flingern: **Gemeinsames Kochen und** Wochenplanung

siehe 07.07.

siehe 07.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 07.07.

16:30 - 18:00

Kinderturnen

siehe 07.07.

siehe 07.07.

WfaA Marienburger Straße

siehe 07.07.

18:00 - 19:30

Spiel und Spaß für Jugendliche und

junge Erwachsene

siehe 07.07.

siehe 07.07.

WfaA Marienburger Straße

siehe 07.07.

Ġ.

18:15 - 19:45

**Basketball** siehe 07.07. siehe 07.07.

**Hulda Pankok** 

Gesamtschule (kleine Halle)

siehe 07.07.

Ġ.

Di. 29.07. 13:30 - 18:00 jeden Dienstag

Pro Mädchen: Kochen

siehe 01.07.

siehe 01.07.

Mädchentreff Leyla

siehe 01.07.











Di. 29.07.	<b>15:00 - 19:00</b> jeden Dienstag	Smartphone Sprechstunde siehe 01.07.	siehe 01.07.	PIKSL Labor siehe 01.07.
(Fortsetzung)	<b>16:00 - 17:30</b> Gruppe 1	Fitness für alle siehe 01.07.	siehe 01.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 01.07.
	<b>17:30 - 19:00</b> Gruppe 2	Fitness für alle siehe 01.07.	siehe 01.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 01.07.
Mi. 30.07.	<b>11:00 - 14:00</b> jeden Mittwoch	Offenes Mal-Angebot für Frauen siehe 16.07.	siehe 16.07.	Bürgerhaus Salzmannbau, 1. OG Raum 107 siehe 16.07.
	13:30 - 18:00	Pro Mädchen: Offener Treff siehe 02.07.	siehe 02.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 02.07.
	<b>14:00 - 19:00</b> jeden Mittwoch	Nachbarschaftsgarten Flingern: Gartenwerkstatt, Kreativangebote siehe 02.07.	siehe 02.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 02.07.
	<b>15:00 - 19:00</b> jeden Mittwoch	Spiele-Nachmittag Deluxe siehe 02.07.	siehe 02.07.	PIKSL Labor siehe 02.07.
	<b>17:00 - 19:00</b> jeden Mittwoch	Offenes Mal-Angebot / offenes Atelier siehe 02.07.	siehe 02.07.	Kunstatelier Studio 111 siehe 02.07.
Do. 31.07.	<b>10:00 - 14:00</b> jeden Donnerstag	Nachbarschaftsgarten Flingern: "Matschen und Quatschen" siehe 03.07.	siehe 03.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 03.07.
31.07.	<b>13:30 - 18:00</b> jeden Donnerstag	Pro Mädchen: Girls Talk siehe 03.07.	siehe 03.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 03.07.
	<b>14:00 - 19:00</b> jeden Donnerstag	Nachbarschaftsgarten Flingern: Spielenachmittag, Gartencafé siehe 03.07.	siehe 03.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 03.07.
	<b>15:00 - 19:00</b> jeden Donnerstag	KI Café im PIKSL Labor siehe 03.07.	siehe 03.07.	PIKSL Labor siehe 03.07.
	17:00 - 19:00	Wir sind alle Künstler*innen	siehe 03.07.	flin.familie Haus für Kinder

Fr. 01.08. 13:30 - 18:00

jeden Donnerstag

**Pro Mädchen: Offener Treff** siehe 02.07.

siehe 03.07.

siehe 02.07.

**Mädchentreff Leyla** siehe 02.07.

siehe 03.07.

Jugendliche und Familien











Fr. 01.08. (Fortsetzung)	14:00 - 18:00  14:00 - 21:00 jeden Freitag  15:00 - 19:00 jeden Freitag  16:00 - 17:30	Teestube - offener Treff siehe 04.07.  Nachbarschaftsgarten Flingern: Rikscha-Touren, Gartenklub siehe 04.07.  PIKSL Labor siehe 04.07.  Tennis siehe 04.07.	siehe 04.07. siehe 04.07. siehe 04.07.	Haus St. Josef siehe 04.07.  Freizeitstätte Icklack siehe 04.07.  PIKSL Labor siehe 04.07.  DSV 04 Lierenfeld e.V. siehe 04.07.
Sa. 02.08.	15:00 - 17:00	Jazz im Hofgarten Die Konzertreihe ist bekannt für abwechslungsreiche Bands. Heute spielt das Maik Krahl Quartet.	Eintritt kostenlos	Musikpavillon im Hofgarten wischen Schauspielhaus und Schloss Jägerhof Eingang Jacobistraße, 40211 Düsseldorf Bahnen mit Haltestelle Schadowstraße
So. 03.08.		Sonntag Eintritt frei Jeden Sonntag ist der Eintritt frei im Filmmuseum, Goethe-Museum, Heinrich-Heine-Institut, Hetjens- Museum, Schifffahrt-Museum im Schlossturm, Stadtmuseum und Theater-Museum.	https://www.visitduesseldorf .de/erleben/kunst-und- kultur/museen- ausstellungen-duesseldorf	
	14:00 - 17:30	Sonntagscafé siehe 06.07.	siehe 06.07.	Haus St. Josef siehe 06.07.
Mo.	13:30 - 18:00	Pro Mädchen: Offener Treff siehe 02.07.	siehe 02.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 02.07.
04.08.	14:00 - 18:00	Teestube - offener Treff siehe 04.07.	siehe 04.07.	Haus St. Josef siehe 04.07.
	<b>14:00 - 19:00</b> jeden Montag	Nachbarschaftsgarten Flingern: Gemeinsames Kochen und Wochenplanung siehe 07.07.	siehe 07.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 07.07.
	16:30 - 18:00	Kinderturnen siehe 07.07.	siehe 07.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 07.07.
	18:00 - 19:30	Spiel und Spaß für Jugendliche und junge Erwachsene siehe 07.07.	siehe 07.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 07.07.











Mo.
04.08.
(Fortsetzung)

18:15 - 19:45

**Basketball** siehe 07.07. siehe 07.07.

**Hulda Pankok** Gesamtschule (kleine Halle) siehe 07.07.

Ġ.

## Di. 05.08.

13:30 - 18:00 jeden Dienstag

siehe 01.07.

Pro Mädchen: Kochen

Mädchentreff Leyla siehe 01.07.

15:00 - 19:00 jeden Dienstag **Smartphone Sprechstunde** siehe 01.07.

siehe 01.07.

siehe 01.07.

**PIKSL Labor** siehe 01.07.

Ġ.

16:00 - 17:30 Gruppe 1

Fitness für alle siehe 01.07.

siehe 01.07.

WfaA Marienburger Straße

siehe 01.07.

Ġ.

17:00 - 19:00 alle zwei Wochen **Gruppentreff: Queerness, Behinderung und Alter** siehe 08.07.

siehe 08.07.

"zentrum plus" der AWO Stadtmitte

siehe 08.07.

17:30 - 19:00 Gruppe 2

Fitness für alle siehe 01.07.

siehe 01.07.

WfaA Marienburger Straße

siehe 01.07.

Ġ.

## Mi. 06.08.

11:00 - 14:00 jeden Mittwoch Offenes Mal-Angebot für Frauen siehe 16.07.

siehe 16.07.

Bürgerhaus Salzmannbau, 1. OG Raum 107

siehe 16.07.

Ġ.

13:30 - 18:00

Pro Mädchen: Offener Treff siehe 02.07.

siehe 02.07.

Mädchentreff Leyla

siehe 02.07.

14:00 - 19:00 jeden Mittwoch **Nachbarschaftsgarten Flingern: Gartenwerkstatt, Kreativangebote** siehe 02.07.

siehe 02.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 02.07.

15:00 - 19:00

jeden Mittwoch

**Spiele-Nachmittag Deluxe** siehe 02.07.

siehe 02.07.

**PIKSL Labor** siehe 02.07.

17:00 - 19:00

jeden Mittwoch

Offenes Mal-Angebot / offenes **Atelier** 

siehe 02.07.

**Kunstatelier Studio 111** 

siehe 02.07.

Ġ.

Do. 07.08. 10:00 - 14:00

jeden Donnerstag

Nachbarschaftsgarten Flingern: "Matschen und Quatschen"

siehe 03.07.

siehe 02.07.

siehe 03.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 03.07.

Ġ.

13:30 - 18:00

jeden Donnerstag

Pro Mädchen: Girls Talk siehe 03.07.

siehe 03.07.

siehe 03.07.

Mädchentreff Leyla

siehe 03.07.

14:00 - 19:00

jeden Donnerstag

**Nachbarschaftsgarten Flingern:** Spielenachmittag, Gartencafé

siehe 03.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 03.07.

Ġ.











**Do. 07.08.** (Fortsetzung)

**15:00 - 19:00** jeden Donnerstag

**17:00 - 19:00** jeden Donnerstag

KI Café im PIKSL Labor

siehe 03.07.

Wir sind alle Künstler\*innen siehe 03.07.

siehe 03.07.

siehe 03.07.

PIKSL Labor siehe 03.07.

Ġ.

flin.familie Haus für Kinder Jugendliche und Familien siehe 03.07.

Ġ.

Fr. 08.08.

13:30 - 18:00

14:00 - 18:00

Pro Mädchen: Offener Treff

**Teestube - offener Treff** 

siehe 02.07.

siehe 04.07.

siehe 02.07.

siehe 04.07.

Mädchentreff Leyla

siehe 02.07.

Haus St. Josef siehe 04.07.

Ġ.

14:00 - 21:00

jeden Freitag

Nachbarschaftsgarten Flingern: Rikscha-Touren, Gartenklub

siehe 04.07.

siehe 04.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 04.07.

Ġ.

**15:00 - 19:00** jeden Freitag

PIKSL Labor siehe 04.07.

siehe 04.07.

PIKSL Labor siehe 04.07.

6.

16:00 - 17:30

**Tennis** siehe 04.07.

siehe 04.07.

DSV 04 Lierenfeld e.V.

siehe 04.07.

6

Sa. 09.08. 15:00 - 17:30

17:00 - 20:00

Waldbaden zur Kornernte im Aaper

Gestresst und müde? IDann hilft ein Aufenthalt im Wald. Er kann die Stimmung verbessern und stärkt

das Immunsystem.

Wir laufen eine kurze Strecke (circa 2 Kilometer). Dabei machen wir

Achtsamkeits-Übungen.

Anmeldung unter: www.anna-ferdinand.de/kont akt-termine Bei Fragen: anna.ferdinand@outlook.com

Teilnehmende sollten sich trittfest auf unebenem Waldboden bewegen können.

34,- Euro

siehe 12.07.

Treffpunkt: Waldgasthof Gut Wolfsaap,

Bauenhäuser Weg 100, 40472 Düsseldorf Haltestelle: Oberrath U 72 und dann noch ca. 30 Minuten Fußweg

Jugendtreff siehe 12.07.

Lebenshilfe Düsseldorf e.V.

siehe 12.07.

Ġ.

So. 10.08. Sonntag Eintritt frei

Jeden Sonntag ist der Eintritt frei im Filmmuseum, Goethe-Museum, Heinrich-Heine-Institut, Hetjens-Museum, Schifffahrt-Museum im Schlossturm, Stadtmuseum und Theater-Museum. https://www.visitduesseldorf .de/erleben/kunst-undkultur/museenausstellungen-duesseldorf

15:00

Fiesta Latina - karibische Lebensfreude am Stadtstrand

Karibik-Feeling, so wie im Urlaub. Ein Tag voller Musik aus Lateinamerika und der Karibik! Mit Dj LATINFLOW aus der Dominikanischen Republik. **Eintritt frei** 

Stadtstrand Tonhallenufer

an der Oberkasseler Brücke, alle Busse und Bahnen mit Haltestelle Tonhalle / Ehrenhof

Ġ.

Düsseldorf 19











Mo.	13:30 - 18:00	<b>Pro Mädchen: Offener Treff</b> siehe 02.07.	siehe 02.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 02.07.
11.08.	14:00 - 18:00	Teestube - offener Treff siehe 04.07.	siehe 04.07.	Haus St. Josef siehe 04.07.
	<b>14:00 - 19:00</b> jeden Montag	Nachbarschaftsgarten Flingern: Gemeinsames Kochen und Wochenplanung siehe 07.07.	siehe 07.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 07.07.
	16:30 - 18:00	Kinderturnen siehe 07.07.	siehe 07.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 07.07.
	18:00 - 19:30	Spiel und Spaß für Jugendliche und junge Erwachsene siehe 07.07.	siehe 07.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 07.07.
	18:15 - 19:45	Basketball siehe 07.07.	siehe 07.07.	Hulda Pankok Gesamtschule (kleine Halle) siehe 07.07.
Di.	<b>13:30 - 18:00</b> jeden Dienstag	Pro Mädchen: Kochen siehe 01.07.	siehe 01.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 01.07.
12.08.	<b>15:00 - 19:00</b> jeden Dienstag	Smartphone Sprechstunde siehe 01.07.	siehe 01.07.	PIKSL Labor siehe 01.07.
	<b>16:00 - 17:30</b> Gruppe 1	Fitness für alle siehe 01.07.	siehe 01.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 01.07.
	<b>17:30 - 19:00</b> Gruppe 2	Fitness für alle siehe 01.07.	siehe 01.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 01.07.
Mi. 13.08.	<b>11:00 - 14:00</b> jeden Mittwoch	Offenes Mal-Angebot für Frauen siehe 16.07.	siehe 16.07.	Bürgerhaus Salzmannbau, 1. OG Raum 107 siehe 16.07.
	13:30 - 18:00	<b>Pro Mädchen: Offener Treff</b> siehe 02.07.	siehe 02.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 02.07.
	<b>14:00 - 19:00</b> jeden Mittwoch	Nachbarschaftsgarten Flingern: Gartenwerkstatt, Kreativangebote siehe 02.07.	siehe 02.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 02.07.
	<b>15:00 - 19:00</b> jeden Mittwoch	Spiele-Nachmittag Deluxe siehe 02.07.	siehe 02.07.	PIKSL Labor siehe 02.07.











Mi.
<b>13.08.</b>
(Fortsetzun

18:00 - 20:00

**Bowling** siehe 09.07. siehe 09.07.

siehe 09.07. siehe 02.07.

**Kunstatelier Studio 111** siehe 02.07.

**Cosmo Sport** 

(Fortsetzung) 17:00 - 19:00 jeden Mittwoch Offenes Mal-Angebot / offenes **Atelier** siehe 02.07.

Ġ.

## Do. 14.08.

10:00 - 14:00 jeden Donnerstag Nachbarschaftsgarten Flingern: "Matschen und Quatschen" siehe 03.07.

siehe 03.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 03.07. Ġ.

13:30 - 18:00 jeden Donnerstag Pro Mädchen: Girls Talk siehe 03.07.

siehe 03.07.

Mädchentreff Leyla siehe 03.07.

14:00 - 19:00 jeden Donnerstag Nachbarschaftsgarten Flingern: Spielenachmittag, Gartencafé siehe 03.07.

siehe 03.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 03.07.

Ġ.

15:00 - 19:00 jeden Donnerstag KI Café im PIKSL Labor siehe 03.07.

siehe 03.07.

**PIKSL Labor** siehe 03.07.

Ġ.

17:00 - 19:00 jeden Donnerstag

Wir sind alle Künstler\*innen siehe 03.07.

siehe 03.07.

flin.familie Haus für Kinder Jugendliche und Familien siehe 03.07.

6.

## Fr. 15.08.

13:30 - 18:00

14:00 - 18:00

**Pro Mädchen: Offener Treff** 

siehe 02.07.

siehe 02.07.

Mädchentreff Leyla

siehe 02.07.

**Teestube - offener Treff** siehe 04.07.

siehe 04.07.

**Haus St. Josef** 

siehe 04.07.

Ġ.

14:00 - 21:00 jeden Freitag

Nachbarschaftsgarten Flingern: Rikscha-Touren, Gartenklub siehe 04.07.

siehe 04.07.

Freizeitstätte Icklack siehe 04.07.

15:00 - 19:00

jeden Freitag

**PIKSL Labor** 

siehe 04.07.

siehe 04.07.

**PIKSL Labor** siehe 04.07.

16:00 - 17:30

**Tennis** siehe 04.07. siehe 04.07.

DSV 04 Lierenfeld e.V. siehe 04.07.

Ġ.

## Sa. 16.08.

ab 18:00

**Pavillonkonzert im Schlosspark** Eller

Abschluss-Konzert der Pavillonkonzerte mit der Band JB. Es gibt Essen und Getränke sowie irisch schottische Musik zum Mittanzen.

Veranstalter ist der Arbeitskreis Kultur Eller https://arbeitskreis-kultur.d

**Eintritt kostenlos** 

Musikpavillon im Schlosspark Eller am Wasserspielplatz

Haltestelle: Vennhauser Allee Straßenbahn-Linie U 75 Bus-Linien 705, 722, 724, 891, 730, 732

Düsseldorf 21











So.
17.08.

#### **Sonntag Eintritt frei**

Jeden Sonntag ist der Eintritt frei im Filmmuseum, Goethe-Museum, Heinrich-Heine-Institut, Hetjens-Museum, Schifffahrt-Museum im Schlossturm, Stadtmuseum und Theater-Museum.

https://www.visitduesseldorf .de/erleben/kunst-undkultur/museenausstellungen-duesseldorf

Mo.

13:30 - 18:00

**Pro Mädchen: Offener Treff** siehe 02.07.

siehe 02.07.

Mädchentreff Leyla

siehe 02.07.

18.08.

14:00 - 18:00

**Teestube - offener Treff** siehe 04.07.

siehe 04.07.

siehe 07.07.

**Haus St. Josef** 

siehe 04.07.

ģ.

14:00 - 19:00 jeden Montag **Nachbarschaftsgarten Flingern: Gemeinsames Kochen und** Wochenplanung

Freizeitstätte Icklack

siehe 07.07.

Ġ.

16:30 - 18:00

Kinderturnen siehe 07.07.

siehe 07.07.

siehe 07.07.

WfaA Marienburger Straße

siehe 07.07.

Ġ.

18:00 - 19:30

Spiel und Spaß für Jugendliche und junge Erwachsene

siehe 07.07.

WfaA Marienburger Straße

siehe 07.07.

18:15 - 19:45

**Basketball** 

siehe 07.07.

siehe 07.07.

siehe 07.07.

**Hulda Pankok** Gesamtschule (kleine Halle)

siehe 07.07.

Ġ.

Di. 19.08. 13:30 - 18:00

jeden Dienstag 15:00 - 19:00

jeden Dienstag

Gruppe 1

17:00 - 19:00

17:30 - 19:00

Gruppe 2

alle zwei Wochen

Pro Mädchen: Kochen siehe 01.07.

**Smartphone Sprechstunde** 

**Gruppentreff: Queerness,** 

**Behinderung und Alter** 

siehe 01.07.

siehe 01.07.

Mädchentreff Leyla

siehe 01.07.

**PIKSL Labor** 

siehe 01.07.

Ġ.

16:00 - 17:30 Fitness für alle

siehe 01.07.

siehe 08.07.

siehe 01.07.

Fitness für alle

siehe 01.07.

siehe 01.07.

WfaA Marienburger Straße

siehe 01.07.

"zentrum plus" der AWO siehe 08.07.

Stadtmitte

siehe 08.07.

siehe 01.07. WfaA Marienburger Straße

siehe 01.07.

20.08.

11:00 - 14:00

jeden Mittwoch

Offenes Mal-Angebot für Frauen

siehe 16.07.

siehe 16.07.

Bürgerhaus Salzmannbau, 1. OG Raum 107

siehe 16.07.

Ġ.











Mi. 20.08. (Fortsetzung)	13:30 - 15:30	KoKoBe in der Werkstatt für angepasste Arbeit WfaA KoKoBe Mitarbeiter*innen beraten zusammen mit Peer-Berater*innen über die Themen Wohnen, Freizeit und soziale Beziehungen	Frau Radetzki aus der KoKoBe Flingern berät heute in der Zweigstelle Südpark	Werkstatt für angepasste Arbeit (WfaA) In den großen Banden 60, 40225 Düsseldorf
	13:30 - 18:00	Pro Mädchen: Offener Treff siehe 02.07.	siehe 02.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 02.07.
	<b>14:00 - 19:00</b> jeden Mittwoch	Nachbarschaftsgarten Flingern: Gartenwerkstatt, Kreativangebote siehe 02.07.	siehe 02.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 02.07.
	<b>15:00 - 19:00</b> jeden Mittwoch	Spiele-Nachmittag Deluxe siehe 02.07.	siehe 02.07.	PIKSL Labor siehe 02.07.
	<b>17:00 - 19:00</b> jeden Mittwoch	Offenes Mal-Angebot / offenes Atelier siehe 02.07.	siehe 02.07.	Kunstatelier Studio 111 siehe 02.07.
Do. 21.08.	<b>10:00 - 14:00</b> jeden Donnerstag	Nachbarschaftsgarten Flingern: "Matschen und Quatschen" siehe 03.07.	siehe 03.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 03.07.
22.00.	<b>13:30 - 18:00</b> jeden Donnerstag	Pro Mädchen: Girls Talk siehe 03.07.	siehe 03.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 03.07.
	<b>14:00 - 19:00</b> jeden Donnerstag	Nachbarschaftsgarten Flingern: Spielenachmittag, Gartencafé siehe 03.07.	siehe 03.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 03.07.
	<b>15:00 - 19:00</b> jeden Donnerstag	KI Café im PIKSL Labor siehe 03.07.	siehe 03.07.	PIKSL Labor siehe 03.07.
	<b>17:00 - 19:00</b> jeden Donnerstag	Wir sind alle Künstler*innen siehe 03.07.	siehe 03.07.	flin.familie Haus für Kinder Jugendliche und Familien siehe 03.07.
Fr.	13:30 - 18:00	Pro Mädchen: Offener Treff siehe 02.07.	siehe 02.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 02.07.
22.08.	14:00 - 18:00	Teestube - offener Treff siehe 04.07.	siehe 04.07.	Haus St. Josef siehe 04.07.
	<b>14:00 - 21:00</b> jeden Freitag	Nachbarschaftsgarten Flingern: Rikscha-Touren, Gartenklub siehe 04.07.	siehe 04.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 04.07.
	<b>15:00 - 19:00</b> jeden Freitag	PIKSL Labor siehe 04.07.	siehe 04.07.	PIKSL Labor siehe 04.07.





**16:00 - 17:30** Gruppe 1







WfaA Marienburger Straße siehe 01.07.

Fr. 22.08. (Fortsetzung)	16:00 - 17:30	Tennis siehe 04.07.	siehe 04.07.	DSV 04 Lierenfeld e.V. siehe 04.07.
	18:30 - 21:30	<b>Disco im Haus St. Josef</b> siehe 25.07.	siehe 25.07.	Haus St. Josef siehe 25.07.
Sa. 23.08.	17:00 - 20:00	Jugendtreff siehe 12.07.	siehe 12.07.	<b>Lebenshilfe Düsseldorf e.V.</b> siehe 12.07.
So. 24.08.		Sonntag Eintritt frei Jeden Sonntag ist der Eintritt frei im Filmmuseum, Goethe-Museum, Heinrich-Heine-Institut, Hetjens- Museum, Schifffahrt-Museum im Schlossturm, Stadtmuseum und Theater-Museum.	https://www.visitduesseldorf .de/erleben/kunst-und- kultur/museen- ausstellungen-duesseldorf	
Mo.	13:30 - 18:00	Pro Mädchen: Offener Treff siehe 02.07.	siehe 02.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 02.07.
25.08.	14:00 - 18:00	<b>Teestube - offener Treff</b> siehe 04.07.	siehe 04.07.	Haus St. Josef siehe 04.07.
	<b>14:00 - 19:00</b> jeden Montag	Nachbarschaftsgarten Flingern: Gemeinsames Kochen und Wochenplanung siehe 07.07.	siehe 07.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 07.07.
	16:30 - 18:00	Kinderturnen siehe 07.07.	siehe 07.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 07.07.
	18:00 - 19:30	Spiel und Spaß für Jugendliche und junge Erwachsene siehe 07.07.	siehe 07.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 07.07.
	18:15 - 19:45	Basketball siehe 07.07.	siehe 07.07.	Hulda Pankok Gesamtschule (kleine Halle) siehe 07.07.
Di.	<b>13:30 - 18:00</b> jeden Dienstag	Pro Mädchen: Kochen siehe 01.07.	siehe 01.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 01.07.
26.08.	<b>15:00 - 19:00</b> jeden Dienstag	Smartphone Sprechstunde siehe 01.07.	siehe 01.07.	PIKSL Labor siehe 01.07.

24 Ausgabe III 2025

siehe 01.07.

**Fitness für alle** siehe 01.07.











Di.
26.08.
(Fortsetzung

17:30 - 19:00 Gruppe 2

Fitness für alle siehe 01.07.

siehe 01.07.

WfaA Marienburger Straße siehe 01.07.

Ġ.

## Mi. 27.08.

11:00 - 14:00 jeden Mittwoch Offenes Mal-Angebot für Frauen siehe 16.07.

siehe 16.07.

Bürgerhaus Salzmannbau, 1. OG Raum 107

siehe 16.07. Ġ.

13:30 - 18:00

Pro Mädchen: Offener Treff siehe 02.07.

siehe 02.07.

Mädchentreff Leyla siehe 02.07.

14:00 - 19:00 jeden Mittwoch Nachbarschaftsgarten Flingern: **Gartenwerkstatt, Kreativangebote** siehe 02.07.

siehe 02.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 02.07.

15:00 - 19:00

Spiele-Nachmittag Deluxe siehe 02.07.

siehe 02.07.

**PIKSL Labor** 

siehe 02.07. Ġ.

17:00 - 19:00 jeden Mittwoch

jeden Mittwoch

Offenes Mal-Angebot / offenes Atelier siehe 02.07.

siehe 02.07.

**Kunstatelier Studio 111** 

siehe 02.07.

Ġ.

## Do. 28.08.

10:00 - 14:00 jeden Donnerstag Nachbarschaftsgarten Flingern: "Matschen und Quatschen" siehe 03.07.

siehe 03.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 03.07.

13:30 - 18:00 jeden Donnerstag Pro Mädchen: Girls Talk siehe 03.07.

siehe 03.07.

Mädchentreff Leyla

siehe 03.07.

14:00 - 19:00 jeden Donnerstag

Nachbarschaftsgarten Flingern: Spielenachmittag, Gartencafé siehe 03.07.

siehe 03.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 03.07.

15:00 - 19:00 jeden Donnerstag KI Café im PIKSL Labor siehe 03.07.

siehe 03.07.

**PIKSL Labor** siehe 03.07.

17:00 - 19:00 jeden Donnerstag Wir sind alle Künstler\*innen

siehe 03.07.

siehe 03.07.

flin.familie Haus für Kinder Jugendliche und Familien

siehe 03.07.

Ġ.

17:30 - 19:00 jeden Donnerstag **Lesen und Schreiben** 

Wir lesen und schreiben zusammen. Wir lernen neue Buchstaben und Zahlen. Dabei gibt es Hilfe.

Manchmal gibt es Haus-Aufgaben.

Anmeldung erforderlich! 0211 - 22941028, freizeit@lebenshilfeduesseldorf.de, Preis pro Halbjahr auf

Einstieg jederzeit möglich.

Lebenshilfe Düsseldorf e.V. Heidelberger Straße 85, Bus 730, Haltestelle: In der Elb

Fr.

13:30 - 18:00

Pro Mädchen: Offener Treff siehe 02.07.

siehe 02.07.

Anfrage

Mädchentreff Leyla siehe 02.07.

29.08.

Düsseldorf

25











Fr.
29.08.
(Fortsetzung

14:00 - 18:00

**Teestube - offener Treff** siehe 04.07.

siehe 04.07.

**Haus St. Josef** siehe 04.07. Ġ.

g)

14:00 - 21:00 jeden Freitag **Nachbarschaftsgarten Flingern:** Rikscha-Touren, Gartenklub

siehe 04.07.

Freizeitstätte Icklack

15:00 - 19:00

siehe 04.07.

siehe 04.07.

Ġ.

jeden Freitag

**PIKSL Labor** siehe 04.07.

siehe 04.07.

**PIKSL Labor** siehe 04.07.

16:00 - 17:30

**Tennis** siehe 04.07. siehe 04.07.

DSV 04 Lierenfeld e.V.

siehe 04.07.

19:00 - 21:00

Disco-Café

Lebenshilfe Düsseldorf e.V.

siehe 04.07.

19:30

siehe 04.07.

siehe 04.07.

Ġ.

**Young Stage** 

Junge Künstlerinnen und Künstler unter 30 Jahren zeigen ihr Können auf unserer Bühne: Stand Up Comedy, Musik oder Poetry Slam

Zum Zuhören sind alle herzlich eingeladen. Getränke gibt´s zu günstigen Preisen im Bürgerhaus-Café.

Der Eintritt ist frei.

Bürgerhaus Salzmannbau

Himmelgeister Str. 107h, 40225 Düsseldorf, alle Busse und Bahnen mit den Haltestellen Am Steinberg oder Moorenstraße

Ġ.

Sa. 30.08. 13:00 - 18:00

Sommerfest im Märchenland

Es gibt Spiel & Spaß für Jung und Alt, Rikscha-Fahrten sowie Live Musik.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

https://wirmachenmit.net/ event/sommerfest-immaerchenland

**Eintritt kostenlos und** günstige Preise

Dornröschenweg 4 in Flingern

Haus für Kinder, Jugendliche und Familien flin.familie Dornröschenweg 4 40235 Düsseldorf

Haltestelle: Rotkäppchenweg Bus 725 oder Haltestelle:

Dieselstraße Busse 737 und

738 Ġ.

14:00 - 22:00

Büdchentag

An vielen Kiosken im Stadtgebiet wird die Nachbarschaft gefeiert. Es gibt Workshops, Live Musik, Kunstaktionen und ein cooles Kinderprogramm.

https://duesseldorfer-buedc hentag.de

**Eintritt kostenlos** 

teilnehmende Kioske im Stadtgebiet

So. 31.08. **Sonntag Eintritt frei** 

Jeden Sonntag ist der Eintritt frei im Filmmuseum, Goethe-Museum, Heinrich-Heine-Institut, Hetjens-Museum, Schifffahrt-Museum im Schlossturm, Stadtmuseum und Theater-Museum.

https://www.visitduesseldorf .de/erleben/kunst-undkultur/museenausstellungen-duesseldorf











Mo	•
01.	09.

vom 01.09. bis 21.09. Stadtradeln

> Düsseldorf beteiligt sich zum zwölften Mal in Folge an der deutschland-weiten Kampagne "Stadtradeln" für Lebensqualität, Klimaschutz und Radverkehr. Jeder der in Düsseldorf lebt, arbeitet oder zur Schule geht kann mitmachen.

www.stadtradeln.de/duessel dorf Weitere Infos bei der Stadtradeln-Koordination Düsseldorf per E-Mail stadtradeln@duesseldorf.de oder telefonisch melden unter 0211-8925003 sowie 8925094.

kostenlos

Pro Mädchen: Offener Treff 13:30 - 18:00

siehe 02.07.

siehe 02.07.

Mädchentreff Leyla

siehe 02.07.

14:00 - 18:00 **Teestube - offener Treff** 

siehe 04.07.

siehe 04.07.

**Haus St. Josef** 

siehe 04.07.

Nachbarschaftsgarten Flingern: 14:00 - 19:00 jeden Montag

**Gemeinsames Kochen und** Wochenplanung

siehe 07.07.

siehe 07.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 07.07.

Ġ.

Kinderturnen 16:30 - 18:00

siehe 07.07.

siehe 07.07.

WfaA Marienburger Straße

siehe 07.07.

Ġ.

Spiel und Spaß für Jugendliche und 18:00 - 19:30

iunge Erwachsene

siehe 07.07.

siehe 07.07.

WfaA Marienburger Straße

siehe 07.07.

6

siehe 07.07. **Hulda Pankok** 18:15 - 19:45 **Basketball** siehe 07.07.

Gesamtschule (kleine Halle)

siehe 07.07.

Di. 02.09. 13:30 - 18:00 jeden Dienstag

15:00 - 19:00

jeden Dienstag

Gruppe 1

Gruppe 2

Pro Mädchen: Kochen siehe 01.07.

**Smartphone Sprechstunde** 

**Behinderung und Alter** 

siehe 01.07.

siehe 01.07.

Mädchentreff Leyla

siehe 01.07.

**PIKSL Labor** 

siehe 01.07.

Fitness für alle 16:00 - 17:30

siehe 01.07.

siehe 08.07.

siehe 01.07.

siehe 01.07.

siehe 01.07.

WfaA Marienburger Straße

siehe 01.07.

Ġ.

"zentrum plus" der AWO 17:00 - 19:00 **Gruppentreff: Queerness,** siehe 08.07.

Stadtmitte

siehe 08.07.

Fitness für alle siehe 01.07. 17:30 - 19:00 WfaA Marienburger Straße

siehe 01.07.

Ġ.

Mi. 03.09. 11:00 - 14:00 jeden Mittwoch

alle zwei Wochen

Offenes Mal-Angebot für Frauen siehe 16.07.

siehe 16.07.

Bürgerhaus Salzmannbau, 1. OG Raum 107 siehe 16.07.

Düsseldorf 27











Mi. 03.09.	13:30 - 18:00	<b>Pro Mädchen: Offener Treff</b> siehe 02.07.	siehe 02.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 02.07.
(Fortsetzung)	<b>14:00 - 19:00</b> jeden Mittwoch	Nachbarschaftsgarten Flingern: Gartenwerkstatt, Kreativangebote siehe 02.07.	siehe 02.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 02.07.
	<b>15:00 - 19:00</b> jeden Mittwoch	Spiele-Nachmittag Deluxe siehe 02.07.	siehe 02.07.	PIKSL Labor siehe 02.07.
	<b>17:00 - 19:00</b> jeden Mittwoch	Offenes Mal-Angebot / offenes Atelier siehe 02.07.	siehe 02.07.	Kunstatelier Studio 111 siehe 02.07.
Do. 04.09.	<b>10:00 - 14:00</b> jeden Donnerstag	Nachbarschaftsgarten Flingern: "Matschen und Quatschen" siehe 03.07.	siehe 03.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 03.07.
04.03.	<b>13:30 - 18:00</b> jeden Donnerstag	Pro Mädchen: Girls Talk siehe 03.07.	siehe 03.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 03.07.
	14:00 - 19:00 jeden Donnerstag	Nachbarschaftsgarten Flingern: Spielenachmittag, Gartencafé siehe 03.07.	siehe 03.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 03.07.
	15:00 - 19:00 jeden Donnerstag	KI Café im PIKSL Labor siehe 03.07.	siehe 03.07.	PIKSL Labor siehe 03.07.
	<b>17:00 - 19:00</b> jeden Donnerstag	Wir sind alle Künstler*innen siehe 03.07.	siehe 03.07.	flin.familie Haus für Kinder Jugendliche und Familien siehe 03.07.
	<b>17:30 - 19:00</b> jeden Donnerstag	<b>Lesen und Schreiben</b> siehe 28.08.	siehe 28.08.	<b>Lebenshilfe Düsseldorf e.V.</b> siehe 28.08.
Fr.	13:30 - 18:00	<b>Pro Mädchen: Offener Treff</b> siehe 02.07.	siehe 02.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 02.07.
05.09.	14:00 - 18:00	Teestube - offener Treff siehe 04.07.	siehe 04.07.	Haus St. Josef siehe 04.07.
	<b>14:00 - 21:00</b> jeden Freitag	Nachbarschaftsgarten Flingern: Rikscha-Touren, Gartenklub siehe 04.07.	siehe 04.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 04.07.
	<b>15:00 - 19:00</b> jeden Freitag	PIKSL Labor siehe 04.07.	siehe 04.07.	PIKSL Labor siehe 04.07.
	16:00 - 17:30	Tennis siehe 04.07.	siehe 04.07.	<b>DSV 04 Lierenfeld e.V.</b> siehe 04.07.











Fr. 05.09. (Fortsetzung) 19:00 - 21:00

Disco-Café siehe 04.07. siehe 04.07.

Lebenshilfe Düsseldorf e.V. siehe 04.07.

Ġ.

Sa. 06.09. 10:00

Sport im Park

offenes Sport- und Bewegungsangebot in den öffentlichen Parks der Stadt. Für Menschen jeden Alters und Fitness-Levels unter freiem Himmel.

Angebote unter: www.duesseldorf.de/sporta mt/sport-im-park kostenlos

So. 07.09. **Sonntag Eintritt frei** 

Jeden Sonntag ist der Eintritt frei im Filmmuseum, Goethe-Museum, Heinrich-Heine-Institut, Hetjens-Museum, Schifffahrt-Museum im Schlossturm, Stadtmuseum und Theater-Museum.

https://www.visitduesseldorf .de/erleben/kunst-undkultur/museenausstellungen-duesseldorf

12:00

11:00 Heilige Messe, zu der alle herzlich eingeladen sind

Sommerfest "Haus St. Josef"

Kulinarische Genüsse, Musik- und Theateraufführungen sowie Spiele und Tombolas

Frau Hampel, 0211 - 4717228

**Haus St. Josef** Am Klosterhof 1, 40472

Düsseldorf, Bus 730 Haltestelle Unterrath-Kirche, Straßenbahnen 707/705 Endhaltestelle Unterrath

12:55

**REHACARE Inklusionslauf 1/2 Meile** 

Das Laufhighlight des Jahres im Rahmen der KÖ-Meile in Düsseldorf zusammen mit der WERKSTATT FÜR ANGEPASSTE ARBEIT.

Wenn ihr mit dabei sein wollt, dann meldet euch per Email unter info@diekoemeile.de an.

Königsallee

alle Busse und Bahnen mit Halt Königsallee/Steinstraße Ġ.

15:00 - 17:30

Waldbaden: Spätsommer im Aaper

Wald

Gestresst und müde? IDann hilft ein Aufenthalt im Wald. Er kann die Stimmung verbessern und stärkt das Immunsystem. Wir laufen eine kurze Strecke (circa 2 Kilometer). Dabei machen wir

Anmeldung unter: www.anna-ferdinand.de/kont akt-termine Bei Fragen:

www.diekoemeile.de

anna.ferdinand@outlook.com

Teilnehmende sollten sich trittfest auf unebenem Waldboden bewegen können. 34,- Euro

**Treffpunkt: Waldgasthof** Gut Wolfsaap,

Bauenhäuser Weg 100, 40472 Düsseldorf Haltestelle: Oberrath U 72 und dann noch ca. 30 Minuten Fußweg

Mo. 08.09. 13:30 - 18:00

14:00

Pro Mädchen: Offener Treff

Achtsamkeits-Übungen.

siehe 02.07.

**Behindertenrat** 

Der Behindertenrat tagt bis zu viermal im Jahr öffentlich im Düsseldorfer Rathaus. Nach jeder Sitzung können Bürgerinnen und Bürger ihre Fragen an die Mitglieder richten. Sie werden direkt beantwortet.

siehe 02.07.

https://www.duesseldorf.de/ behindertenrat/sitzungen

Die Sitzung wird für gehörlose Menschen in Gebärdensprache übersetzt. Mädchentreff Leyla siehe 02.07.

Sitzungssaal im Rathaus im 1. Obergeschoss oder im Plenarsaal

Marktplatz 2. alle Busse und Bahnen mit Halt Heinrich-Heine-Allee Ġ.

Düsseldorf

29











Mo. 08.09. (Fortsetzung)	<b>14:00 - 19:00</b> jeden Montag	Nachbarschaftsgarten Flingern: Gemeinsames Kochen und Wochenplanung siehe 07.07.	siehe 07.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 07.07.
	16:30 - 18:00	Kinderturnen siehe 07.07.	siehe 07.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 07.07.
	18:00 - 19:30	Spiel und Spaß für Jugendliche und junge Erwachsene siehe 07.07.	siehe 07.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 07.07.
	18:15 - 19:45	Basketball siehe 07.07.	siehe 07.07.	Hulda Pankok Gesamtschule (kleine Halle) siehe 07.07.
Di.	<b>13:30 - 18:00</b> jeden Dienstag	Pro Mädchen: Kochen siehe 01.07.	siehe 01.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 01.07.
09.09.	<b>15:00 - 19:00</b> jeden Dienstag	Smartphone Sprechstunde siehe 01.07.	siehe 01.07.	PIKSL Labor siehe 01.07.
	<b>16:00 - 17:30</b> Gruppe 1	Fitness für alle siehe 01.07.	siehe 01.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 01.07.
	<b>17:30 - 19:00</b> Gruppe 2	<b>Fitness für alle</b> siehe 01.07.	siehe 01.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 01.07.
Mi. 10.09.	<b>11:00 - 14:00</b> jeden Mittwoch	Offenes Mal-Angebot für Frauen siehe 16.07.	siehe 16.07.	Bürgerhaus Salzmannbau, 1. OG Raum 107 siehe 16.07.
	13:30 - 18:00	<b>Pro Mädchen: Offener Treff</b> siehe 02.07.	siehe 02.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 02.07.
	<b>14:00 - 19:00</b> jeden Mittwoch	Nachbarschaftsgarten Flingern: Gartenwerkstatt, Kreativangebote siehe 02.07.	siehe 02.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 02.07.
	<b>15:00 - 19:00</b> jeden Mittwoch	<b>Spiele-Nachmittag Deluxe</b> siehe 02.07.	siehe 02.07.	PIKSL Labor siehe 02.07.
	<b>17:00 - 19:00</b> jeden Mittwoch	Offenes Mal-Angebot / offenes Atelier siehe 02.07.	siehe 02.07.	Kunstatelier Studio 111 siehe 02.07.
	18:00 - 20:00	<b>Bowling</b> siehe 09.07.	siehe 09.07.	<b>Cosmo Sport</b> siehe 09.07.











Do	•
11.	.09.

10:00 - 14:00 jeden Donnerstag Nachbarschaftsgarten Flingern: "Matschen und Quatschen" siehe 03.07.

siehe 03.07.

Freizeitstätte Icklack siehe 03.07.

Ġ.

13:30 - 18:00 jeden Donnerstag Pro Mädchen: Girls Talk siehe 03.07.

siehe 03.07.

Mädchentreff Leyla siehe 03.07.

14:00 - 19:00 jeden Donnerstag

Nachbarschaftsgarten Flingern: Spielenachmittag, Gartencafé

siehe 03.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 03.07.

siehe 03.07.

siehe 03.07.

Ġ.

15:00 - 19:00 jeden Donnerstag KI Café im PIKSL Labor siehe 03.07.

siehe 03.07.

**PIKSL Labor** siehe 03.07.

17:00 - 19:00 jeden Donnerstag Wir sind alle Künstler\*innen

siehe 03.07.

flin.familie Haus für Kinder Jugendliche und Familien

siehe 03.07.

17:30 - 19:00 jeden Donnerstag Lesen und Schreiben siehe 28.08.

siehe 28.08.

Lebenshilfe Düsseldorf e.V.

siehe 28.08.

Fr. 12.09. 13:30 - 18:00

14:00 - 18:00

**Pro Mädchen: Offener Treff** 

siehe 02.07.

siehe 02.07.

Mädchentreff Leyla siehe 02.07.

**Teestube - offener Treff** siehe 04.07.

siehe 04.07.

Haus St. Josef siehe 04.07.

Ġ.

14:00 - 21:00 jeden Freitag

Nachbarschaftsgarten Flingern: Rikscha-Touren, Gartenklub

siehe 04.07.

siehe 04.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 04.07.

15:00 - 19:00 jeden Freitag

**PIKSL Labor** siehe 04.07.

siehe 04.07.

**PIKSL Labor** siehe 04.07.

16:00 - 17:30

**Tennis** siehe 04.07. siehe 04.07.

DSV 04 Lierenfeld e.V.

siehe 04.07.

Ġ.

19:00 - 21:00

Disco-Café siehe 04.07. siehe 04.07.

Lebenshilfe Düsseldorf e.V.

siehe 04.07.

Ġ.

Sa. 13.09. 13.09. - 14.09. und 20.09. -21.09.

Kunstpunkte

Düsseldorfer Künstlerinnen und Künstler öffnen ihre Ateliers. Sie sind herzlich eingeladen die Ausstellungsorte zu besuchen, ins Gespräch zu kommen und die Vielfalt der Düsseldorfer Kunstszene zu erleben.

Ab Anfang Juni wird das Programm auf der Website.https://kunstpunkte. de

veröffentlicht. **Eintritt kostenlos**  teilnehmende Ateliers im Stadtgebiet

Düsseldorf

31











Sa. 13.09. (Fortsetzung) 15:00 - 16:30 Einlass nur bis 14:50 pünktlicher Beginn um 15:00

> **Jugendtreff** siehe 12.07.

Tanz mit!

siehe 05.07.

Ticket vorher online kaufen siehe 05.07.

**Balletthaus Studio 3** siehe 05.07.

Ġ.

siehe 12.07.

Lebenshilfe Düsseldorf e.V. siehe 12.07.

6

So. 14.09. 13.09. - 14.09. und 20.09. -21.09.

17:00 - 20:00

Kunstpunkte siehe 13.09.

siehe 13.09.

teilnehmende Ateliers im Stadtgebiet siehe 13.09.

**Sonntag Eintritt frei** Jeden Sonntag ist der Eintritt frei im

Filmmuseum, Goethe-Museum, Heinrich-Heine-Institut, Hetjens-Museum, Schifffahrt-Museum im Schlossturm, Stadtmuseum und Theater-Museum.

https://www.visitduesseldorf .de/erleben/kunst-undkultur/museenausstellungen-duesseldorf

11:00

Jahresfest der Kaiserswerther Diakonie

zahlreiche kreative Mitmach-Aktionen für die ganze Familie, spannende historische Führungen rund um die Kaiserswerther Diakonie, leckeres Essen und musikalische Unterhaltung

https://www.kaiserswertherdiakonie.de/ **Eintritt kostenlos** 

Wiering-Haus, Alte Landstraße 179 40489 Düsseldorf-Kaiserswerth Haltestelle: Klemensplatz U79

Festwiese vor dem Sophie-

Mo. 15.09. 13:30 - 18:00

14:00 - 18:00

Pro Mädchen: Offener Treff

**Teestube - offener Treff** 

siehe 02.07.

siehe 04.07.

siehe 02.07.

Mädchentreff Leyla siehe 02.07.

siehe 04.07.

Haus St. Josef siehe 04.07.

14:00 - 19:00 jeden Montag **Nachbarschaftsgarten Flingern: Gemeinsames Kochen und** Wochenplanung

siehe 07.07.

siehe 07.07.

gegeben auf:

Weitere Informationen zum

http://www.fussball-wfbm.de

Turnier werden bekannt

Freizeitstätte Icklack siehe 07.07.

Ġ.

**Uhrzeit bitte beim** Veranstalter erfragen

Dauer des Turniers vom 15. – 18.09.2025 Deutsche Fußball-Meisterschaft der Werkstätten für behinderte Menschen

Das Turnier findet in Kooperation mit der DFB-Stiftung Sepp Herberger und dem Deutschen Behindertensportverband statt. Wir freuen uns zahlreiche Spieler\*innen

und Trainer\*innen sowie deren Fans begrüßen zu dürfen.

siehe 07.07.

Sportschule Wedau in Duisburg

16:30 - 18:00

Kinderturnen siehe 07.07.

WfaA Marienburger Straße siehe 07.07.

Ġ.











Mo. 15.09. (Fortsetzung) 18:00 - 19:30

18:15 - 19:45

Spiel und Spaß für Jugendliche und junge Erwachsene

siehe 07.07.

**Basketball** 

siehe 07.07.

siehe 07.07.

siehe 07.07.

Ġ. **Hulda Pankok** 

Gesamtschule (kleine Halle)

WfaA Marienburger Straße

siehe 07.07.

siehe 07.07.

Ġ.

Di. 16.09. **Uhrzeit bitte beim** Veranstalter erfragen Dauer des Turniers

vom 15. - 18.09.2025

13:30 - 18:00 jeden Dienstag

15:00 - 19:00 jeden Dienstag

16:00 - 17:30 Gruppe 1

17:00 - 19:00 alle zwei Wochen

17:30 - 19:00 Gruppe 2

Deutsche Fußball-Meisterschaft der Werkstätten für behinderte Menschen

siehe 15.09.

Pro Mädchen: Kochen

siehe 01.07.

**Smartphone Sprechstunde** 

siehe 01.07.

Fitness für alle siehe 01.07.

**Gruppentreff: Queerness, Behinderung und Alter** 

siehe 08.07.

Fitness für alle siehe 01.07.

siehe 15.09.

siehe 01.07.

siehe 01.07.

siehe 01.07.

siehe 08.07.

siehe 01.07.

Sportschule Wedau in Duisburg

siehe 15.09.

Mädchentreff Leyla siehe 01.07.

**PIKSL Labor** siehe 01.07.

WfaA Marienburger Straße

siehe 01.07.

"zentrum plus" der AWO

Stadtmitte siehe 08.07.

**WfaA Marienburger Straße** 

siehe 01.07.

Ġ.

Mi. 17.09. 17.9. -20.09.

**Messe REHACARE International** 

Die REHACARE ist die weltgrößte Fachmesse für Rehabilitation, Prävention, Integration und Pflege.

Deutsche Fußball-Meisterschaft

der Werkstätten für behinderte

Menschen siehe 15.09. www.rehacare.de; ohne Begleitung

Messe Düsseldorf U 78 Endhaltestelle

Messe/Arena

siehe 15.09.

Duisburg

Sportschule Wedau in

siehe 15.09.

11:00 - 14:00

jeden Mittwoch

**Uhrzeit bitte beim** 

Dauer des Turniers

vom 15. - 18.09.2025

Veranstalter erfragen

Offenes Mal-Angebot für Frauen

siehe 16.07.

siehe 16.07.

Bürgerhaus Salzmannbau,

1. OG Raum 107 siehe 16.07.

13:30 - 15:30

13:30 - 18:00

KoKoBe in der Werkstatt für angepasste Arbeit WfaA

KoKoBe Mitarbeiter\*innen beraten über die Themen Wohnen, Freizeit und soziale Beziehungen

Pro Mädchen: Offener Treff

siehe 02.07.

Annette Mertens aus der KoKoBe Wersten berät heute in der Marienburger Straße

siehe 02.07.

Werkstatt für angepasste Arbeit (WfaA)

Marienburger Str. 24, 40599 Düsseldorf

Mädchentreff Leyla

siehe 02.07.

Düsseldorf

33











Mi.
<b>17.09.</b>
(Fortsetzung)

14:00 - 19:00 jeden Mittwoch **Nachbarschaftsgarten Flingern: Gartenwerkstatt, Kreativangebote** siehe 02.07.

siehe 02.07.

Freizeitstätte Icklack siehe 02.07.

Ġ.

15:00 - 19:00 jeden Mittwoch **Spiele-Nachmittag Deluxe** siehe 02.07.

siehe 02.07.

siehe 02.07.

**PIKSL Labor** siehe 02.07.

Ġ.

17:00 - 19:00

jeden Mittwoch

Offenes Mal-Angebot / offenes

siehe 02.07. **Kunstatelier Studio 111** 

siehe 02.07.

Ġ.

## Do. 18.09.

17.9. -20.09.

**Messe REHACARE International** siehe 17.09.

siehe 17.09.

Messe Düsseldorf

siehe 17.09.

Veranstalter erfragen Dauer des Turniers vom 15. – 18.09.2025

**Uhrzeit bitte beim** 

Deutsche Fußball-Meisterschaft der Werkstätten für behinderte Menschen siehe 15.09.

siehe 15.09.

Sportschule Wedau in

**Duisburg** siehe 15.09.

10:00 - 14:00 jeden Donnerstag Nachbarschaftsgarten Flingern: "Matschen und Quatschen" siehe 03.07.

siehe 03.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 03.07.

Ġ.

Pro Mädchen: Girls Talk 13:30 - 18:00 jeden Donnerstag

siehe 03.07.

siehe 03.07.

siehe 03.07.

Mädchentreff Leyla

siehe 03.07.

14:00 - 19:00 jeden Donnerstag

Nachbarschaftsgarten Flingern: Spielenachmittag, Gartencafé

KI Café im PIKSL Labor

Wir sind alle Künstler\*innen

siehe 03.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 03.07.

15:00 - 19:00

siehe 03.07. jeden Donnerstag

siehe 03.07.

**PIKSL Labor** siehe 03.07.

17:00 - 19:00

jeden Donnerstag siehe 03.07. siehe 03.07.

flin.familie Haus für Kinder Jugendliche und Familien

siehe 03.07.

17:30 - 19:00

jeden Donnerstag

Lesen und Schreiben

siehe 28.08.

siehe 28.08.

Lebenshilfe Düsseldorf e.V.

siehe 28.08.

Ġ.

## Fr. 19.09.

17.9. -20.09.

**Messe REHACARE International** 

siehe 17.09.

siehe 17.09.

**Messe Düsseldorf** siehe 17.09.

13:30 - 18:00

Pro Mädchen: Offener Treff

siehe 02.07.

siehe 02.07.

Mädchentreff Leyla siehe 02.07.

14:00 - 18:00

**Teestube - offener Treff** siehe 04.07.

siehe 04.07.

Haus St. Josef siehe 04.07.

Ġ.











Fr.
19.09.
(Fortsetzung)

14:00 - 21:00 jeden Freitag

Nachbarschaftsgarten Flingern: Rikscha-Touren, Gartenklub siehe 04.07.

siehe 04.07.

Freizeitstätte Icklack

siehe 04.07. Ġ.

15:00 - 19:00 jeden Freitag

**PIKSL Labor** siehe 04.07.

siehe 04.07.

**PIKSL Labor** siehe 04.07.

Ġ.

16:00 - 17:30

**Tennis** siehe 04.07. siehe 04.07.

DSV 04 Lierenfeld e.V. siehe 04.07.

ab 17:00

**ROCK AM BACH** das legendäre Festival am Brückerbach in Wersten - Punk, **Eintritt kostenlos** 

Fischtreppe Brückerbach,

Mendelweg 88, 40591 Düsseldorf Wersten

Ġ.

19:00 - 21:00

Disco-Café siehe 04.07.

Rock, Pop

siehe 04.07.

Lebenshilfe Düsseldorf e.V.

siehe 04.07.

Ġ.

Sa. 20.09. 17.9. -20.09.

Messe REHACARE International

siehe 17.09.

siehe 17.09.

Messe Düsseldorf

siehe 17.09.

13.09. - 14.09.

und 20.09. -21.09.

Kunstpunkte siehe 13.09.

siehe 13.09.

teilnehmende Ateliers im

Stadtgebiet siehe 13.09.

9:30 - 11:00

Stadtführung für Gäste im Rollstuhl

Kostenlose Führung anlässlich des internationalen Tages der Menschen mit Behinderungen

www.visitduesseldorf.de/ barrierefrei-kostenlos

kostenlos

Treffpunkt: Tourist-Information - Visit Düsseldorf

Rheinstraße 3, 40213

Düsseldorf alle Busse und Bahnen mit Haltestelle Heinrich-Heine-Allee

Ġ.

ab 13:00

**ROCK AM BACH** 

das legendäre Festival am Brückerbach in Wersten - Punk,

Rock, Pop

**Eintritt kostenlos** 

Fischtreppe Brückerbach,

Mendelweg 88, 40591 Düsseldorf Wersten

Ġ.

14:00 - 18:00

Live-Musik im Hofgarten

zum Caritas-Spendenlauf für Menschen mit Demenz Auftritt der WohnzimmerBand

Düsseldorf

www.wzbd.de **Eintritt kostenlos** 

Rund um den Musikpavillon im Hofgarten Düsseldorf

Eingang Jacobistraße, 40211

Düsseldorf

Bahnen mit Haltestelle Schadowstraße

Ġ.

So. 21.09. 13.09. - 14.09.

und 20.09. -21.09.

Kunstpunkte

siehe 13.09.

siehe 13.09.

teilnehmende Ateliers im Stadtgebiet

siehe 13.09.

Düsseldorf

35











<b>So. 21.09.</b> (Fortsetzung)		Sonntag Eintritt frei Jeden Sonntag ist der Eintritt frei im Filmmuseum, Goethe-Museum, Heinrich-Heine-Institut, Hetjens- Museum, Schifffahrt-Museum im Schlossturm, Stadtmuseum und Theater-Museum.	https://www.visitduesseldorf .de/erleben/kunst-und- kultur/museen- ausstellungen-duesseldorf	
	11:00 - 15:00	ROCK AM BACH das legendäre Festival am Brückerbach in Wersten - Punk, Rock, Pop	Eintritt kostenlos	Fischtreppe Brückerbach, Mendelweg 88, 40591 Düsseldorf Wersten
Mo.	13:30 - 18:00	Pro Mädchen: Offener Treff siehe 02.07.	siehe 02.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 02.07.
22.09.	14:00 - 18:00	<b>Teestube - offener Treff</b> siehe 04.07.	siehe 04.07.	Haus St. Josef siehe 04.07.
	<b>14:00 - 19:00</b> jeden Montag	Nachbarschaftsgarten Flingern: Gemeinsames Kochen und Wochenplanung siehe 07.07.	siehe 07.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 07.07.
	16:30 - 18:00	Kinderturnen siehe 07.07.	siehe 07.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 07.07.
	18:00 - 19:30	Spiel und Spaß für Jugendliche und junge Erwachsene siehe 07.07.	siehe 07.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 07.07.
	18:15 - 19:45	Basketball siehe 07.07.	siehe 07.07.	Hulda Pankok Gesamtschule (kleine Halle) siehe 07.07.
Di.	<b>13:30 - 18:00</b> jeden Dienstag	Pro Mädchen: Kochen siehe 01.07.	siehe 01.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 01.07.
23.09.	<b>15:00 - 19:00</b> jeden Dienstag	Smartphone Sprechstunde siehe 01.07.	siehe 01.07.	PIKSL Labor siehe 01.07.
	<b>16:00 - 17:30</b> Gruppe 1	Fitness für alle siehe 01.07.	siehe 01.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 01.07.
	<b>17:30 - 19:00</b> Gruppe 2	Fitness für alle siehe 01.07.	siehe 01.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 01.07.
Mi. 24.09.	<b>11:00 - 14:00</b> jeden Mittwoch	Offenes Mal-Angebot für Frauen siehe 16.07.	siehe 16.07.	Bürgerhaus Salzmannbau, 1. OG Raum 107 siehe 16.07.











Mi. 24.09.	13:30 - 18:00	Pro Mädchen: Offener Treff siehe 02.07.	siehe 02.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 02.07.
(Fortsetzung)	<b>14:00 - 19:00</b> jeden Mittwoch	Nachbarschaftsgarten Flingern: Gartenwerkstatt, Kreativangebote siehe 02.07.	siehe 02.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 02.07.
	<b>15:00 - 19:00</b> jeden Mittwoch	<b>Spiele-Nachmittag Deluxe</b> siehe 02.07.	siehe 02.07.	PIKSL Labor siehe 02.07.
	<b>17:00 - 19:00</b> jeden Mittwoch	Offenes Mal-Angebot / offenes Atelier siehe 02.07.	siehe 02.07.	Kunstatelier Studio 111 siehe 02.07.
Do. 25.09.	<b>10:00 - 14:00</b> jeden Donnerstag	Nachbarschaftsgarten Flingern: "Matschen und Quatschen" siehe 03.07.	siehe 03.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 03.07.
25.05.	<b>13:30 - 18:00</b> jeden Donnerstag	Pro Mädchen: Girls Talk siehe 03.07.	siehe 03.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 03.07.
	14:00 - 19:00 jeden Donnerstag	Nachbarschaftsgarten Flingern: Spielenachmittag, Gartencafé siehe 03.07.	siehe 03.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 03.07.
	15:00 - 19:00 jeden Donnerstag	KI Café im PIKSL Labor siehe 03.07.	siehe 03.07.	PIKSL Labor siehe 03.07.
	<b>17:00 - 19:00</b> jeden Donnerstag	Wir sind alle Künstler*innen siehe 03.07.	siehe 03.07.	flin.familie Haus für Kinder Jugendliche und Familien siehe 03.07.
	<b>17:30 - 19:00</b> jeden Donnerstag	<b>Lesen und Schreiben</b> siehe 28.08.	siehe 28.08.	Lebenshilfe Düsseldorf e.V. siehe 28.08.
Fr.	13:30 - 18:00	Pro Mädchen: Offener Treff siehe 02.07.	siehe 02.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 02.07.
26.09.	14:00 - 18:00	<b>Teestube - offener Treff</b> siehe 04.07.	siehe 04.07.	Haus St. Josef siehe 04.07.
	<b>14:00 - 21:00</b> jeden Freitag	Nachbarschaftsgarten Flingern: Rikscha-Touren, Gartenklub siehe 04.07.	siehe 04.07.	Freizeitstätte Icklack siehe 04.07.
	<b>15:00 - 19:00</b> jeden Freitag	PIKSL Labor siehe 04.07.	siehe 04.07.	PIKSL Labor siehe 04.07.
	16:00 - 17:30	Tennis siehe 04.07.	siehe 04.07.	DSV 04 Lierenfeld e.V. siehe 04.07.

Düsseldorf 37











Fr. 26.09. (Fortsetzung) 18:30 - 21:30

19:00 - 21:00

**Disco im Haus St. Josef** 

siehe 25.07.

**Disco-Café** 

siehe 04.07.

siehe 25.07.

siehe 04.07.

**Haus St. Josef** 

siehe 25.07.

Ġ.

Lebenshilfe Düsseldorf e.V.

siehe 04.07.

Ġ.

Sa. 27.09. 15:00 - 16:30 Einlass nur bis 14:50 pünktlicher Beginn um

15:00

Tanz mit!

siehe 05.07.

Ticket vorher online kaufen

siehe 05.07.

**Balletthaus Studio 3** 

siehe 05.07.

17:00 - 20:00

**Jugendtreff** siehe 12.07.

siehe 12.07.

Lebenshilfe Düsseldorf e.V.

siehe 12.07.

So. 28.09. **Sonntag Eintritt frei** 

Jeden Sonntag ist der Eintritt frei im Filmmuseum, Goethe-Museum, Heinrich-Heine-Institut, Hetjens-Museum, Schifffahrt-Museum im Schlossturm, Stadtmuseum und

Theater-Museum.

https://www.visitduesseldorf .de/erleben/kunst-undkultur/museenausstellungen-duesseldorf

14:00 - 18:00

Herbstfest des Fördervereins historischer Schulgarten Räuscherweg e.V.

Das Fest bietet die Gelegenheit den alten Garten zu entdecken. Es gibt einen Mini Bogenschieß-Workshop. Der Sportactionbus kommt und es gibt Kaffee und Kuchen sowie Bastel-Aktionen für Kinder.

https://

foerdervereinschulgarten.de

kostenlos

Zentralschulgarten

Räuscherweg 40, 40221

Düsseldorf

Haltestelle: Südfriedhof Straßenbahn 709 Haltestelle: Dormagener

Straße Bus 723

Mo. 29.09. 13:30 - 18:00

14:00 - 18:00

14:00 - 19:00

jeden Montag

Pro Mädchen: Offener Treff

siehe 02.07.

**Teestube - offener Treff** 

Nachbarschaftsgarten Flingern:

**Gemeinsames Kochen und** 

siehe 04.07.

siehe 02.07.

siehe 04.07.

siehe 07.07.

Mädchentreff Leyla

siehe 02.07.

Haus St. Josef siehe 04.07.

Freizeitstätte Icklack siehe 07.07.

16:30 - 18:00

Kinderturnen

Wochenplanung siehe 07.07.

siehe 07.07.

siehe 07.07.

WfaA Marienburger Straße

siehe 07.07.

18:00 - 19:30

Spiel und Spaß für Jugendliche und

junge Erwachsene

siehe 07.07.

siehe 07.07.

WfaA Marienburger Straße

siehe 07.07.

Ġ.

**Basketball** 18:15 - 19:45

siehe 07.07.

siehe 07.07.

**Hulda Pankok** 

Gesamtschule (kleine Halle)

siehe 07.07.

Ġ.











Di. 30.09.

<b>13:30 - 18:00</b> jeden Dienstag	Pro Mädchen: Kochen siehe 01.07.	siehe 01.07.	<b>Mädchentreff Leyla</b> siehe 01.07.
<b>15:00 - 19:00</b> jeden Dienstag	Smartphone Sprechstunde siehe 01.07.	siehe 01.07.	PIKSL Labor siehe 01.07.
<b>16:00 - 17:30</b> Gruppe 1	Fitness für alle siehe 01.07.	siehe 01.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 01.07.
<b>17:00 - 19:00</b> alle zwei Wochen	Gruppentreff: Queerness, Behinderung und Alter siehe 08.07.	siehe 08.07.	"zentrum plus" der AWO Stadtmitte siehe 08.07.
<b>17:30 - 19:00</b> Gruppe 2	Fitness für alle siehe 01.07.	siehe 01.07.	WfaA Marienburger Straße siehe 01.07.



## Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Düsseldorf

Paritätisches Netzwerk	Netzwerk Evangelische Behindertenhilfe	
КоКоВе	КоКоВе	
Ernst-Abbe-Weg 50	Geschwister-Aufricht-Straße 2	
40589 Düsseldorf (Wersten)	40489 Düsseldorf (Kaiserswerth)	
Ansprechpartner: Annette Mertens	Ansprechpartner: Bernhard Hovestadt	
Tel.: 0211-5839707	Tel.: 0211-4093344	
Fax: 0211-5839888	Fax: 0211-4093120	
E-Mail: mertens@kokobe-duesseldorf.de	E-Mail: hovestadt@kokobe-duesseldorf.de	
Träger: Lebenshilfe Düsseldorf.e.V.	Träger: Kaiserswerther Diakonie	
КоКоВе	КоКоВе	
Grafenberger Allee 368 (5.Etage)	Erkrather Straße 107	
40235 Düsseldorf (Grafenberg)	40233 Düsseldorf (Flingern)	
Ansprechpartnerinnen: Kirsten Berning,	Ansprechpartnerinnen: Katrin Radetzki, Susan Loop	
Nelly Roeingh	Tel.: 0211-6020710	
Tel.: 0211-91197575	Fax: 0211-6019661	
Fax: 0211-91197576	E-Mail: radetzki@kokobe-duesseldorf.de	
E-Mail: <u>berning@kokobe-duesseldorf.de</u>	loop@kokobe-duesseldorf.de	
roeingh@kokobe-duesseldorf.de	Träger: In der Gemeinde leben gGmbH und AWO	
Träger: Lebenshilfe Düsseldorf.e.V.	VITA gGmbH	
	Peer-Beratung bei der KoKoBe:	
	Grafenberger Allee 368 (5. Etage)	
	40235 Düsseldorf	
	Koordinatorin: Nelly Roeingh	
	Tel.: 0211-91197575	
	E-Mail: peerberatung@kokobe-duesseldorf.de	

Besuchen Sie unsere Homepage www.kokobe-duesseldorf.de

Dort finden Sie unsere Angebote und Informationen.

Unsere Beratungsstellen sind barrierefrei.

#### KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbünden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

