

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in Duisburg

Foto: Joachim Gies / LVR-ZMB.



Sonntag, 13.7.2025; 10.00–18.00 Uhr / „PS & Pedale“ / Großes Treffen und Ausstellung historischer Zweiräder und Kleinwagen.
Wir präsentieren eine mobile Zeitreise durch die Alltags- und Technikgeschichte des Bergischen Landes – vom Hochrad bis zum Kabinenroller.
Mit vielseitigem Begleitprogramm und Mitmachaktionen.

- 04. – 08. Juli: Beecker Kirmes
- 15. – 18. August: Ruhrorter Hafenfest
- 20. September: Inklusive Disco „4 ALL“

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

ich liebe den Sommer.

Man kann wieder viel draußen machen, zum Beispiel einen Ausflug.

Mögen Sie den Sommer auch so wie ich?

Wir haben Vorschläge, was Sie in Ihrer Umgebung machen können.

Sie finden diese Tipps in diesem Heft.

Zum Beispiel gibt es im LVR-Freilichtmuseum Lindlar eine Veranstaltung.

Sie heißt „PS und Pedale“.

Dort können Sie schöne alte Autos ansehen.

Es gibt auch ein Mitmachprogramm.

Die Veranstaltung ist am 13. Juli.

Im September ist in unserem Bundesland eine Kommunal-Wahl.

Die Kommunal-Wahl ist die Wahl für eine Stadt, eine Gemeinde oder einen Kreis.

Eine Stadt, Gemeinde oder Kreis nennt man auch Kommune.

Deshalb heißt es Kommunal-Wahl.

Sie dürfen wählen gehen.

Das heißt: Wahl-Recht.

Wenn Sie wählen, bestimmen Sie in Ihrer Stadt, Ihrer Gemeinde oder Ihrem Kreis mit.

Sie wählen dann die Kommunal-Politiker für den Stadt-Rat, den Gemeinde-Rat oder den Kreis-Tag.

Diese Kommunalpolitiker und Kommunal-Politikerinnen entscheiden dann die wichtigen Dinge für Ihre Kommune.

Wählen können – das ist Demokratie.

Das bedeutet:

In der Demokratie dürfen alle Menschen mitbestimmen.

Ich finde das wichtig. Und der LVR findet das auch wichtig.



Ein Dezernent ist ein Chef.

Herr Rist ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen mit Behinderung.

Deshalb hat der LVR eine neue Internetseite zum Thema Demokratie.

Auf der Seite wird Demokratie erklärt.

Dort werden auch Menschen mit Behinderung gezeigt, die mitbestimmen.

Zum Beispiel in Wuppertal.

Sie treffen sich in der KoKoBe Wuppertal.

Sie setzen sich für Themen ein, die für sie wichtig sind.

Das sind zum Beispiel:

Barrierefreiheit, Inklusion, Leichte Sprache.

Sie finden die Seite unter: www.lvr.de/demokratie

Ich wünsche Ihnen einen schönen Sommer!

Ihr

Dirk Rist

LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf soziales.lvr.de.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland

LVR-Dezernat Soziales

50663 Köln, Tel 0221 809-0

Redaktion: Kathleen Bayer, Martina Krause und Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR

Termine: KoKoBe

Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe

Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.

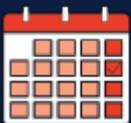


Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



Di.
01.07.

16.00 - 19.00

Kontakt -Café für Menschen mit Behinderung

Einfach vorbeikommen, Leute treffen, sich unterhalten, etwas trinken oder an unseren Mit-Mach Angeboten teilnehmen.

Infos unter:

KoKoBe Duisburg-Walsum
KoKoBe Dinslaken, Voerde

Tel.: 02064 / 41 84 217

KoKoBe-Café

Willy-Brandt-Str. 112
46535 Dinslaken



17.00 - 18.00

Tanz und Fitness

Musik spricht ihre ganz eigene Sprache. Werde Teil unserer Tanz- und Fitnessgruppe "The Swinging Legs"

Infos und Anmeldung:

Lebenshilfe Duisburg
Frau Döring
Tel.: 0203 / 713 973 68

150 Euro pro Halbjahr

Kita Wunderland

Am gebrannten Heidgen 83
47249 Duisburg

18.00 - 20.00

Spieleabend

Wir spielen einmal pro Woche. Egal ob Puzzle, Uno oder Quartett, Hauptsache es macht zusammen Spaß.

Infos und Anmeldung:

Lebenshilfe Duisburg
Frau Döring
Tel.: 0203 / 713 973 68

150 - 350 Euro pro Halbjahr je nach individuellem Betreuungs- und Assistenzbedarf

Wohnstätte II der LebensRäume

Wanheimer Str. 155
47053 Duisburg



20:00 - 21:15

Wasser-Gymnastik

Behinderten-Sport-Gemeinschaft

(BRBSG Homberg e.V.)

Marc Schaltmann:

0 20 66 - 37 04 40

0 15 1 - 14 20 44 63

m-schaltmann@gmx.de

Duisburg-Homberg

Kombi-Bad Homberg
Schillerstraße 160

20.30 - 22.30

Sneak Preview

Die SNEAK PREVIEW bringt einen Überraschungs-Film, der eigentlich noch gar nicht in den Kinos ist, auf die Leinwand.

Infos unter:

Tel.: 0203 / 285 473

6,50 Euro

Filmforum Duisburg

Dellplatz 16
47051 Duisburg

Mi.
02.07.

8.00 - 14.00

Mittwochströdelmarkt

Zahlreiche Trödler bieten eine vielfältige Auswahl an Waren.

Infos unter:

Tel.: 0203 / 305 250

www.duisburgkontor.de

Sportpark Duisburg, P2

Kalkweg / Ecke Kruppstraße
47055 Duisburg



Mi.
02.07.
(Fortsetzung)

16:00 - 17:00
und 17:00 - 18:00

**Spaß an der Bewegung durch
Gymnastik und Spiele**
Angebot für Erwachsene

FC Rumeln-Kaldenhausen
Reha- und Breitensport
Frau Hollinghausen:
0 21 51 - 40 90 90
hollinghausen@t-online.de

Duisburg-Rumeln
Gerhardt-Hauptmann-
Schule
Breslauer Straße 2

16.00 - 18.00

**Naturkosmetik für die Haut und die
Umwelt!**
Workshop für alle ab 14 Jahren im
Rahmen der Duisburger
Umweltwochen

Infos und Anmeldung:
Stadtbibliothek Duisburg
Tel.: 0203 / 283 42 18
www.stadtbibliothek-duisbur-
g.easy2book.de/
veranstaltungen/naturkosme-
tik
-statt-mikroplastik-
event-2329
5 Euro

Zentralbibliothek Duisburg
Steinsche Gasse 26
47051 Duisburg

17.00 - 19.00

PC-Treff
Bei den Treffen kann man Hilfe bei
Problemen mit PC oder Smartphone
bekommen.

Infos unter:
Netzwerk 55+ Duisburg
Bernd Franken, Tel.: 0203 /
64231
Rüdiger Wemhoff, Tel.:
01522/6711380
pc-treff@netzwerk-55-plus-
duisburg-sued.de

**Gemeindezentrum Trinitatis
Wedau**
Am See 8
47279 Duisburg

17.00 - 19.00

Tanzen ganz inklusiv!
In der Tanzgruppe sind alle
willkommen. Egal wie alt. Egal ob
mit oder ohne Behinderung.

Infos und Anmeldung:
VKM Duisburg e.V.
Josephin von der Gathen
Tel.: 0203 / 488 949 76

VKM Tagungshaus
Neuenhofstr. 61
47055 Duisburg

18.00 - 21.00

**Sommerlich leicht: Schnelle
Gerichte für die warme Jahreszeit**
Erlernen Sie in diesem Kurs, wie Sie
trotz heißer Temperaturen nicht
lange in der warmen Küche stehen
müssen, sondern eine schnelle,
leichte Sommerküche zaubern
können

Info und Anmeldung:
KEFB Duisburg
0203 / 28104-52 oder -74
duisburg@kefb.info
27,20 Euro

**Katholisches Stadthaus /
Lehrküche**
Wieberplatz 2
47051 Duisburg

18:30 - 19:45

Bewegung und Tanz
eine Mischung aus Übungen und viel
Spaß bei der Sache

TUS Baerl 1896/1919
Frau Winning:
0 17 4 - 14 94 43 3

Duisburg-Baerl
Turnhalle des TUS Baerl
Buchenallee

Do.
03.07.

10.30 - 12.30

Plauderrunde für Ältere
Kontakte - Anregung - Infoangebote

Infos und Anmeldung:
KoKoBe Duisburg Mitte-Süd
Tel.: 0203 / 60 85 99 65
2 Euro

KoKoBe Duisburg Mitte-Süd
Michaelstr. 2
47055 Duisburg

16.00 - 19.00

**Kontakt -Café für Menschen mit
Behinderung**
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.

16.00 - 22.00

Duisburger Spätschicht
Länger einkaufen und genießen auf
Duisburgs Abendmarkt

Infos unter:
Tel.: 0203 / 305 250
www.duisburgkontor.de

Duisburger Innenstadt
Königstraße
47051 Duisburg



Do.
03.07.
(Fortsetzung)

18.00 - 20.00
Der Caostreff findet alle 2 Wochen Statt.

Chaostreff
Der Chaostreff ist für alle, die Lust haben sich in gemütlicher Runde mit netten Leuten zu treffen, zu spielen und zu plaudern.

Infos und Anmeldung:
Lebenshilfe Duisburg
Frau Döring
Tel.: 0203 / 713 973 68
100 - 300 Euro pro Halbjahr je nach individuellem Betreuungs- und Assistenzbedarf

Finkenkrug
Finkengasse 8
47057 Duisburg

19.00 - 22.00

Jazz auf'm Platz
Immer donnerstags, immer live, immer draußen und immer umsonst!

Infos unter:
Tel.: 0203 / 305 250
www.duisburgkontor.de

Duisburger Innenstadt
König-Heinrich-Platz
47051 Duisburg

Fr.
04.07.

16.00 - 0.00

Beecker Kirmes
Eine Kirmes der Extraklasse

Infos unter:
Tel.: 0203 / 305 250
www.duisburgkontor.de

Festgelände der Beecker Kirmes
Marktplatz
47139 Duisburg

16.30 - 18.00

Inklusives Fußballtraining

Infos:
Herr Janowski
Tel.: 0170 / 51 76 024

Platzanlage des SV Wanheim1900 e.V.
Honnenpfad 44
47249 Duisburg

17:00 - 18:00

Gymnastik, Sport und Spiel

OSC Rheinhausen
Frau Lukowski:
0 20 65 - 54 35 19 3

Duisburg-Rheinhausen
Turn-Halle des Kultur- und Freizeit-Zentrums
Schwarzenberger Straße 147

17.00 - 19.00

Stammtisch für Menschen mit Behinderungen

Infos und Anmeldungen
KoKoBe Duisburg Nord
Tel.: 0203 51 86 04 11

Restaurant "Amore Mio"
Duisburger Str,213
47166 Duisburg

18.00 - 23.55

Karaoke mit Hajo - Biergarten Mühlenweide
SINGEN - LAUSCHEN - SCHUNKELN - MITMACHEN

Infos unter:
Tel.: 0173 / 532 88 54
Eintritt frei!

Biergarten Mühlenweide Duisburg
Dammstraße 1 D
47119 Duisburg

19:00 - 20:00

In Sachen Anne Frank
Ein Aufklärungs-Stück über das berühmte und schrecklich aktuelle Tagebuch

Karten ab 5 € unter
www.komma-theater.de/eve
nts

Duisburg-Rheinhausen
KOM'MA - Theater
Schwarzenberger Straße 147

19:00 - 20:00

Wasser-Gymnastik und Bewegungs-Therapie

OSC Rheinhausen
Frau Lukowski:
0 20 65 - 54 35 19 3

Duisburg-Rheinhausen
Lehr-Schwimm-Becken der Marktschule
Marktstraße 25

Sa.
05.07.

10:00 - 12:00

Fußball ab 6 Jahren
bis Ende offen

Handicap Sport beim Rumelner TV
Stephan Ketels:
0 17 6 - 63 68 88 58
stephanketels@web.de

Duisburg-Rumeln
Rumelner TV
Am Sportplatz 15



Sa.
05.07.
(Fortsetzung)

12:15 - 13:15

Turnen ab 6 Jahren
bis Ende offen

Handicap Sport beim
Rumelner TV
Aida Seferovic:
0 15 7 - 58 26 72 76

Duisburg-Rumeln
Rumelner TV
Am Sportplatz 15

14.00 - 17.00

Samstagstreff

Infos unter
KoKoBe Duisburg Nord
0203 / 51 86 04 11

KoKoBe Duisburg Nord
Emscherstrasse 184
47166 Duisburg

15.00 - 0.00

Beecker Kirmes
Zwischen aufregenden
Fahrgeschäften, leckerem Essen
und schwungvoller Musik kommt
hier jeder auf seine Kosten.

Infos unter:
Tel.: 0203 / 305 250
www.duisburgkontor.de

**Festgelände der Beecker
Kirmes**
Marktplatz
47139 Duisburg

16.00 - 18.00

Musik aus Kino, Serien und Charts
Jugendorchester und Orchester des
IfPop spielen ihr aktuelles
Programm

Infos unter:
Tel.: 02065 / 899 137
Eintritt frei!

**Musikpavillon | Volkspark
Rheinhausen**
Gartenstraße 14
Duisburg

16.30 - 20.00

Sommerkonzert - Musik ist Trumpf
Die Schlager-Hitparade

Infos und Karten:
Tel.: 0203 / 72 99 99 84
[kontakt@steinhof-
duisburg.de](mailto:kontakt@steinhof-duisburg.de)
www.polizeifrauenchor.de
15 Euro

Steinhof Duisburg
Düsseldorfer Landstr. 347
47259 Duisburg

So.
06.07.

11.00 - 13.00

**Parkkonzert mit dem Shanty Chor
Duisburg**
Der Chor singt von der harten Arbeit
auf See, den unzähligen Häfen, der
Ferne, von Wellen, Wind und Meer.

Infos unter:
Tel.: 0203 / 283 622 - 64
Eintritt frei!

**Jubiläumshain Duisburg-
Hamborn**
Ziegelhorststr. 35
47169 Duisburg

11.00 - 0.00

Beecker Kirmes
Ein Fest für die ganze Familie.

Infos unter:
Tel.: 0203 / 305 250
www.duisburgkontor.de

**Festgelände der Beecker
Kirmes**
Marktplatz
47139 Duisburg

15:00 - 15:45

Herr Bork sucht ein Wort
Eine "Mitdenk-Vorstellung" von
Marielle van Sauers.
Spiel: Anja Klein und Thomas
Hünerfeld

Karten ab 5 € unter
[www.komma-theater.de/eve-
nts](http://www.komma-theater.de/eve-
nts)

Duisburg-Rheinhausen
KOM'MA - Theater
Schwarzenberger Straße
147

15.00 - 16.00

Führung durch die Salvatorkirche

Infos unter:
Tel.: 0203 / 28 74 31
kostenfrei!

Salvatorkirche Duisburg
Burgacker (am Rathaus)
47051 Duisburg

Mo.
07.07.

15.00 - 0.00

Beecker Kirmes
Besucht uns und erlebt einen
unvergesslichen Tag voller Spaß und
Action!

Infos unter:
Tel.: 0203 / 305 250
www.duisburgkontor.de

**Festgelände der Beecker
Kirmes**
Marktplatz
47139 Duisburg



Mo.
07.07.
(Fortsetzung)

16.30 - 17.30

Meditation

Hier kannst du deinen stressigen Alltag vergessen und zur Ruhe kommen.

Infos und Anmeldung:

Lebenshilfe Duisburg
Frau Döring
Tel.: 0203 / 713 973 68

120 bis 260 Euro pro Halbjahr, je nach individuellem Assistenz- und Betreuungsbedarf

Wohnstätte II der LebensRäume
Wanheimer Str. 155
47053 Duisburg



17.00 - 20.00

Fahrradreparieren für Alle

Offene Fahrradwerkstatt in Duisburg Hochfeld

Infos und Anmeldung:

Tel.: 0203 / 30 03 659
reborad@regenbogen-duisburg.de

Die Miete pro Reparaturplatz beträgt 2 Euro pro Stunde

Fahrradwerkstatt reborad am Rheinpark

Wanheimer Str. 223
47053 Duisburg

18.00 - 20.00

AIHASISSI Theater

Lerne dich und die inklusive Theatergruppe kennen!

Infos und Anmeldung:

Lebenshilfe Duisburg
Frau Döring
Tel.: 0203 / 713 97368

200 Euro pro Halbjahr je nach individuellem Betreuungs- und Assistenzbedarf

Wohnstätte II der LebensRäume

Wanheimer Str. 155
47053 Duisburg



18:15 - 19:45

Gymnastik für Alle

Behinderten-Sport-Gemeinschaft (BRBSG Homberg e.V.)

Marc Schaltmann:
0 20 66 - 37 04 40
0 15 1 - 14 20 44 63
m-schaltmann@gmx.de

Duisburg-Homberg

Haesenschule
In den Haesen 84



Di.
08.07.

15.00 - 0.00

Beecker Kirmes

Unsere zahlreichen Fahr-, Show- und Laufgeschäfte bieten Unterhaltung für Groß und Klein.

Infos unter:

Tel.: 0203 / 305 250
www.duisburgkontor.de

Festgelände der Beecker Kirmes

Marktplatz
47139 Duisburg

16.00 - 19.00

Kontakt -Café für Menschen mit Behinderung

siehe 01.07.

Infos unter:

siehe 01.07.

KoKoBe-Café

siehe 01.07.



17.00 - 18.00

Tanz und Fitness

siehe 01.07.

Infos und Anmeldung:

siehe 01.07.

Kita Wunderland

siehe 01.07.

18.00 - 20.00

Spieleabend

siehe 01.07.

Infos und Anmeldung:

siehe 01.07.

Wohnstätte II der LebensRäume

siehe 01.07.



20:00 - 21:15

Wasser-Gymnastik

siehe 01.07.

siehe 01.07.

Duisburg-Homberg

siehe 01.07.

Mi.
09.07.

8.00 - 14.00

Mittwochströdelmarkt

siehe 02.07.

Infos unter:

siehe 02.07.

Sportpark Duisburg, P2

siehe 02.07.

15:00 - 15:45

Herr Bork sucht ein Wort

siehe 06.07.

siehe 06.07.

Duisburg-Rheinhausen

siehe 06.07.



**Mi.
09.07.**
(Fortsetzung)

16:00 - 17:00
und 17:00 - 18:00

**Spaß an der Bewegung durch
Gymnastik und Spiele**
siehe 02.07.

siehe 02.07.

Duisburg-Rumeln
siehe 02.07.

17.00 - 19.00

PC-Treff
siehe 02.07.

Infos unter:
siehe 02.07.

**Gemeindezentrum Trinitatis
Wedau**
siehe 02.07.

17.00 - 19.00

Tanzen ganz inklusiv!
siehe 02.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 02.07.

VKM Tagungshaus
siehe 02.07.

18:30 - 19:45

Bewegung und Tanz
siehe 02.07.

siehe 02.07.

Duisburg-Baerl
siehe 02.07.

20.00 - 22.00
Einlass: 19 Uhr

Die Comedy Werkstatt in Duisburg
Stand up Comedy im Stapeltor

Infos und Karten:
www.freischnauzeshow.de
www.t.rausgegangen.de/tickets/shop/freischnauze
10 Euro

**Soziokulturelles Zentrum
Stapeltor**
Stapeltor 6
47051 Duisburg

**Do.
10.07.**

10.30 - 12.30

Plauderrunde für Ältere
siehe 03.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 03.07.

KoKoBe Duisburg Mitte-Süd
siehe 03.07.

16.00 - 18.00
immer am 2.
Donnerstag im Monat

Bastelkreis in Meiderich
Die Veranstaltung richtet sich alle,
die Interesse am kreativen Umgang
mit Papier, Tonkarton und anderen
Materialien haben.

Infos unter:
Stadtbibliothek Duisburg
Tel.: 0203 / 283 - 4218

Bezirksbibliothek Meiderich
Von-der-Mark-Str. 71
47137 Duisburg

16.00 - 19.00

**Kontakt -Café für Menschen mit
Behinderung**
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.

17.00 - 19.00
immer am 2. und 4.
Donnerstag im Monat

WoVo-Gruppe
In der WoVo-Gruppe (WoVo steht für
Wohn-Vorbereitung) geht es darum,
wie man als Erwachsener leben
möchte. Und es werden alle Themen
besprochen, die mit dem Ausziehen
zu tun haben.

Infos und Anmeldung:
VKM Duisburg
Josephin von der Gathen
Tel.: 0203 / 488 949 76

VKM Tagungshaus
Neuenhofstr. 61
47055 Duisburg

**Fr.
11.07.**

16.30 - 18.00

Inklusives Fußballtraining
siehe 04.07.

Infos:
siehe 04.07.

**Platzanlage des SV
Wanheim1900 e.V.**
siehe 04.07.

17:00 - 18:00

Gymnastik, Sport und Spiel
siehe 04.07.

siehe 04.07.

Duisburg-Rheinhausen
siehe 04.07.

19:00 - 20:00

**Wasser-Gymnastik und
Bewegungs-Therapie**
siehe 04.07.

siehe 04.07.

Duisburg-Rheinhausen
siehe 04.07.



**Sa.
12.07.**

8.00 - 18.00

Ruhrorter Hafentrödel

Hier gibt es zahlreiche Schätze und Schnäppchen zu entdecken.

Infos unter:

Tel.: 0203 / 305 250
www.duisburgkontor.de

Mühlenweide Duisburg

Ruhrort
Dammstraße
47119 Duisburg

10:00 - 12:00

Fußball ab 6 Jahren

siehe 05.07.

siehe 05.07.

Duisburg-Rumeln

siehe 05.07.

10.45 - 17.00

Ausflug ins Fußball-Museum in Dortmund

Komm mit ins Fußball-Museum in Dortmund. Dort machen wir eine Führung durch die Ausstellung. Und erleben zusammen besondere Fußball-Momente aus den letzten Jahrzehnten.

Infos und Anmeldung:

VKM Duisburg e.V.
Josephin von der Gathen
Tel.: 0203 / 488 949 76
Im Preis enthalten ist der Eintritt für das Museum, die Führung, Assistenz und die Fahrt mit dem Bus. Bitte bringen Sie Geld für den Besuch im Bistro mit!

Treffpunkt:

VKM Tageshaus
Neuenhofstr. 61
47055 Duisburg

12:15 - 13:15

Turnen ab 6 Jahren

siehe 05.07.

siehe 05.07.

Duisburg-Rumeln

siehe 05.07.

**So.
13.07.**

11.00 - 18.00

Maina-Markt

Gemütlich über die Hafenpromenade schlendern, frische Waren vom Wochenmarkt probieren und einkaufen, nationale und internationale Speisen und Getränke genießen...

Infos unter:

0203 / 305 250
www.duisburgkontor.de

Duisburger Innenhafen

Johannes-Corputius-Platz 1
47051 Duisburg

11.00 - 18.00

Ruhrorter Hafentrödel

siehe 12.07.

Infos unter:

siehe 12.07.

Mühlenweide Duisburg

Ruhrort
siehe 12.07.

15:00 - 15:50

Das NEINHorn

Nach dem bekannten Kinder-Buch von Marc-Uwe Kling.
Spiel: Lina Fastabend und Sascha Bauer

Karten ab 5 € unter

www.komma-theater.de/eve
nts

Duisburg-Rheinhausen

KOM'MA - Theater
Schwarzenberger Straße
147

15.00 - 17.00

Sonntagskonzert mit der "Bläsymphonie Abtei Hamborn"

Sonntagskonzert mit der "Bläsymphonie Abtei Hamborn"

Infos unter:

Tel.: 0203 / 283 622 - 64

Eintritt frei!

Musikpavillon | Volkspark

Rheinhausen
Gartenstraße 14
47226 Duisburg

**Mo.
14.07.**

17.00 - 20.00

Fahrradreparieren für Alle

siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:

siehe 07.07.

Fahrradwerkstatt reborad

am Rheinpark
siehe 07.07.

**Di.
15.07.**

16.00 - 19.00

Kontakt -Café für Menschen mit Behinderung

siehe 01.07.

Infos unter:

siehe 01.07.

KoKoBe-Café

siehe 01.07.



20:00 - 21:15

Wasser-Gymnastik

siehe 01.07.

siehe 01.07.

Duisburg-Homberg

siehe 01.07.



Mi. 16.07.

8.00 - 14.00

Mittwochströdelmarkt
siehe 02.07.

Infos unter:
siehe 02.07.

Sportpark Duisburg, P2
siehe 02.07.

16:00 - 17:00
und 17:00 - 18:00

**Spaß an der Bewegung durch
Gymnastik und Spiele**
siehe 02.07.

siehe 02.07.

Duisburg-Rumeln
siehe 02.07.


17.00 - 19.00

Tanzen ganz inklusiv!
siehe 02.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 02.07.

VKM Tagungshaus
siehe 02.07.


18.00 - 19.30

KoKoBe Elternstammtisch

Infos und Anmeldung:
KoKoBe Duisburg Nord
Tel.: 0203 51 86 04 11

Restaurant " Amore Mio"
Duisburger Str. 213
47166 Duisburg

Do. 17.07.

10.30 - 12.30

Plauderrunde für Ältere
siehe 03.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 03.07.

KoKoBe Duisburg Mitte-Süd
siehe 03.07.


11.00 - 22.00

Duisburger Stadtfest
Mit einem umfangreichen
Programm auf zwei Bühnen &
zahlreichen kunsthandwerklichen
Ausstellern wird die Duisburger
Fußgängerzone im Juli zur Party-
und Shoppingmeile.

Infos unter:
Tel.: 0203 / 305 250
www.duisburgkontor.de

Duisburger Innenstadt
Königstraße
47051 Duisburg

16.00 - 19.00

**Kontakt -Café für Menschen mit
Behinderung**
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.


17.00 - 18.00

Lebenshilfe-Rat Duisburg
Als Teil des Lebenshilfe-Rat
Duisburg wirst du aktiv und machst
dich für das Thema Inklusion stark.

Infos und Anmeldung:
Lebenshilfe Duisburg
Frau Döring
Tel.: 0203 / 713 973 68

**Geschäftsstelle der
Lebenshilfe Duisburg**
Wintgenstraße 27a
47058 Duisburg


Fr. 18.07.

10.00 - 11.30

Sitzgymnastik für SeniorInnen
Mit gezielten und
abwechslungsreichen Übungen im
Sitzen wird die Muskulatur gestärkt
und eine Verbesserung von Haltung,
Beweglichkeit, Ausdauer und
Koordination sowie des allgemeinen
Wohlbefindens erreicht.

Infos und Anmeldung:
KEFB Duisburg
0203 / 28104-52 oder -74
duisburg@kefb.info
36 Euro für 6 Termine

**Begegnungs-und
Beratungszentrum (BBZ) St.
Nikolaus**
Sittardsberger Allee 32
47249 Duisburg

11.00 - 22.00

Duisburger Stadtfest
siehe 17.07.

Infos unter:
siehe 17.07.

Duisburger Innenstadt
siehe 17.07.

14.00 - 20.00

Sommermarkt
Der Sommermarkt im
Landschaftspark Duisburg-Nord lädt
mit schönstem Kunsthandwerk zum
Stöbern, Bummeln und Staunen ein.

Infos unter:
Tel.: 0203 / 712 808 00
www.landschaftspark.de

**Landschaftspark Duisburg-
Nord**
Emscherstraße 71
47137 Duisburg



**Fr.
18.07.**
(Fortsetzung)

16.00 - 19.00
immer am 3. Freitag
im Monat

Repair-Café im City-Wohnpark
Reparieren statt Wegwerfen -
defekte Geräte werden hier wieder
zum Leben erweckt.

Infos unter:
DUISentrieb – Offene
Werkstatt e.V.
hallo@duisentrieb.de

City-Wohnpark
Heerstr. 31
47053 Duisburg

16.30 - 18.00

Inklusives Fußballtraining
siehe 04.07.

Infos:
siehe 04.07.

**Platzanlage des SV
Wanheim1900 e.V.**
siehe 04.07.

**Sa.
19.07.**

11.00 - 22.00

Duisburger Stadtfest
siehe 17.07.

Infos unter:
siehe 17.07.

Duisburger Innenstadt
siehe 17.07.

12.00 - 20.00

Sommermarkt
siehe 18.07.

Infos unter:
siehe 18.07.

**Landschaftspark Duisburg-
Nord**
siehe 18.07.

14.00 - 17.00

Samstagstreff
siehe 05.07.

Infos unter
siehe 05.07.

KoKoBe Duisburg Nord
siehe 05.07.


**So.
20.07.**

11.00 - 18.00

Sommermarkt
siehe 18.07.

Infos unter:
siehe 18.07.

**Landschaftspark Duisburg-
Nord**
siehe 18.07.

11.00 - 20.00

Duisburger Stadtfest
siehe 17.07.

Infos unter:
siehe 17.07.

Duisburger Innenstadt
siehe 17.07.

15.00 - 17.00

**Sonntagskonzert mit dem
Hafenchor Duisburg**
Chorkonzert mit deutschem
Schlager und Pop

Infos unter:
Tel.: 0203 / 283 622 - 64
Eintritt frei!

**Musikpavillon | Volkspark
Rheinhausen**
Gartenstraße 14
47226 Duisburg

**Mo.
21.07.**

17.00 - 20.00

Fahrradreparieren für Alle
siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 07.07.

**Fahrradwerkstatt reborad
am Rheinpark**
siehe 07.07.

**Di.
22.07.**

14.00 - 15.00

**Bibliothek heute - alles Technik
oder was?**
Die Benutzung einer Bibliothek ist
heutzutage von einem starken
Einsatz an Technik geprägt und es
fällt Nutzern am Anfang nicht leicht,
diese Technik zu beherrschen.
Interessierte sind eingeladen,
unterschiedliche digitale Angebote
kennen und nutzen zu lernen.

Infos unter:
Tel.: 0203 / 283 - 4218

Zentralbibliothek Duisburg
Steinsche Gasse 26
47051 Duisburg


16.00 - 19.00

**Kontakt -Café für Menschen mit
Behinderung**
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.


20:00 - 21:15

Wasser-Gymnastik
siehe 01.07.

siehe 01.07.

Duisburg-Homberg
siehe 01.07.



**Mi.
23.07.**

8.00 - 14.00

Mittwochströdelmarkt
siehe 02.07.

Infos unter:
siehe 02.07.

Sportpark Duisburg, P2
siehe 02.07.

16:00 - 17:00
und 17:00 - 18:00

**Spaß an der Bewegung durch
Gymnastik und Spiele**
siehe 02.07.

siehe 02.07.

Duisburg-Rumeln
siehe 02.07.

17.00 - 19.00

Tanzen ganz inklusiv!
siehe 02.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 02.07.

VKM Tagungshaus
siehe 02.07.

**Do.
24.07.**

10.30 - 12.30

Plauderrunde für Ältere
siehe 03.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 03.07.

KoKoBe Duisburg Mitte-Süd
siehe 03.07.

16.00 - 19.00

**Kontakt -Café für Menschen mit
Behinderung**
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.

17.00 - 19.00
immer am 2. und 4.
Donnerstag im Monat

WoVo-Gruppe
siehe 10.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 10.07.

VKM Tagungshaus
siehe 10.07.

**Fr.
25.07.**

10.00 - 11.30

Sitzgymnastik für SeniorInnen
siehe 18.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 18.07.

**Begegnungs-und
Beratungszentrum (BBZ) St.
Nikolaus**
siehe 18.07.

16.30 - 18.00

Inklusives Fußballtraining
siehe 04.07.

Infos:
siehe 04.07.

**Platzanlage des SV
Wanheim1900 e.V.**
siehe 04.07.

**Sa.
26.07.**

14.00 - 17.00

Freizeittreff
Die Peer-BeraterInnen stellen sich
vor.

Infos und Anmeldung:
KoKoBe Duisburg Mitte-Süd
Tel.: 0203 / 65 80 99 65
2,00

KoKoBe Duisburg Mitte-Süd
Michaelstr. 2
47055 Duisburg

**So.
27.07.**

15.00 - 17.00

**Sonntagskonzert mit dem "Shanty
Chor Duisburg**
Konzert mit Seemanns-Liedern

Infos unter:
Tel.: 0203 / 283 622 - 64
Eintritt frei!

**Musikpavillon | Volkspark
Rheinhausen**
Gartenstraße 14
47226 Duisburg

**Mo.
28.07.**

17.00 - 20.00

Fahrradreparieren für Alle
siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 07.07.

**Fahrradwerkstatt reborad
am Rheinpark**
siehe 07.07.

**Di.
29.07.**

16.00 - 19.00

**Kontakt -Café für Menschen mit
Behinderung**
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.

20:00 - 21:15

Wasser-Gymnastik
siehe 01.07.

siehe 01.07.

Duisburg-Homberg
siehe 01.07.



**Mi.
30.07.**

8.00 - 14.00

Mittwochströdelmarkt
siehe 02.07.

Infos unter:
siehe 02.07.

Sportpark Duisburg, P2
siehe 02.07.

16:00 - 17:00
und 17:00 - 18:00

**Spaß an der Bewegung durch
Gymnastik und Spiele**
siehe 02.07.

siehe 02.07.

Duisburg-Rumeln
siehe 02.07.


17.00 - 19.00

Tanzen ganz inklusiv!
siehe 02.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 02.07.

VKM Tagungshaus
siehe 02.07.


**Do.
31.07.**

10.30 - 12.30

Plauderrunde für Ältere
siehe 03.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 03.07.

KoKoBe Duisburg Mitte-Süd
siehe 03.07.


11.00 - 22.00

Duisburger Weinfest 2025
Bei Flammkuchen, Brezeln, Käse, Wurst und anderen Snacks sowie gedämpfter Musik kann der Wein in gemütlicher Atmosphäre probiert, gefachsimpelt oder einfach nur genossen werden.

Infos unter:
Tel.: 0203 / 305 250
www.duisburgkontor.de

Duisburger Innenstadt
Königstraße
47051 Duisburg

16.00 - 19.00

**Kontakt-Café für Menschen mit
Behinderung**
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.


19.00 - 22.00

Jazz auf'm Platz
Immer donnerstags, immer live, immer draußen und immer umsonst!

Infos unter:
Tel.: 0203 / 305 250
www.duisburgkontor.de

Duisburger Innenstadt
König-Heinrich-Platz
47051 Duisburg

**Fr.
01.08.**

10.00 - 11.30

Sitzgymnastik für SeniorInnen
siehe 18.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 18.07.

**Begegnungs- und
Beratungszentrum (BBZ) St.
Nikolaus**
siehe 18.07.

11.00 - 22.00

Duisburger Weinfest 2025
siehe 31.07.

Infos unter:
31.07.

Duisburger Innenstadt
siehe 31.07.

16.30 - 18.00

Inklusives Fußballtraining
siehe 04.07.

Infos:
siehe 04.07.

**Platzanlage des SV
Wanheim1900 e.V.**
siehe 04.07.

18.00 - 23.55

**Karaoke mit Hajo - Biergarten
Mühlenweide**
SINGEN - LAUSCHEN -
SCHUNKELN - MITMACHEN

Infos unter:
Tel.: 0173 / 532 88 54
Eintritt frei!

**Biergarten Mühlenweide
Duisburg**
Dammstraße 1 D
47119 Duisburg

**Sa.
02.08.**

11.00 - 22.00

Duisburger Weinfest 2025
siehe 31.07.

Infos unter:
siehe 31.07.

Duisburger Innenstadt
siehe 31.07.

14.00 - 17.00

Samstagstreff
siehe 05.07.

Infos unter
siehe 05.07.

KoKoBe Duisburg Nord
siehe 05.07.




Sa.
02.08.
(Fortsetzung)

17.00 - 19.00

Stammtisch für Menschen mit Behinderung

Infos und Anmeldung
KoKoBe Duisburg Nord
Tel.: 0203 / 51 86 04 11

Restaurant "Amore Mio"
Duisburger Str. 213
47166 Duisburg

So.
03.08.

10.00 - 16.00

Jomo´s Modelleisenbahn- und Spielzeugmarkt
Jomo´s Märkte sind immer ein Erlebnis.

Infos unter:
www.jomosmodellbahnmaerkte.de
5 Euro

Glückauf-Halle
Dr.-Kolb-Str. 2
47198 Duisburg

11.00 - 22.00

Duisburger Weinfest 2025
siehe 31.07.

Infos unter:
siehe 31.07.

Duisburger Innenstadt
siehe 31.07.

15.00 - 16.00

Führung durch die Salvatorkirche

Infos unter:
Tel.: 0203 / 28 74 31
kostenfrei!

Salvatorkirche
Burgacker (am Rathaus)
47051 Duisburg

15.00 - 17.00

Sonntagskonzert mit den "Wahren Freunden"
Es darf ausdrücklich mitgesungen und geschunkelt werden!!

Infos unter:
Tel.: 0203 / 283 622 - 64
Eintritt frei!

Musikpavillon | Volkspark Rheinhausen
Gartenstraße 14
47226 Duisburg

Mo.
04.08.

17.00 - 20.00

Fahrradreparieren für Alle
siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 07.07.

Fahrradwerkstatt reborad am Rheinpark
siehe 07.07.

Di.
05.08.

16.00 - 19.00

Kontakt -Café für Menschen mit Behinderung
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.

20:00 - 21:15

Wasser-Gymnastik
siehe 01.07.

siehe 01.07.

Duisburg-Homberg
siehe 01.07.

20.30 - 22.30

Sneak Preview
Die SNEAK PREVIEW bringt einen Überraschungs-Film, der eigentlich noch gar nicht in den Kinos ist, auf die Leinwand.

Infos unter:
Tel.: 0203 / 285 473
6,50 Euro

Filmforum Duisburg
Dellplatz 16
47051 Duisburg

Mi.
06.08.

8.00 - 14.00

Mittwochströdelmarkt
siehe 02.07.

Infos unter:
siehe 02.07.

Sportpark Duisburg, P2
siehe 02.07.

16:00 - 17:00
und 17:00 - 18:00

Spaß an der Bewegung durch Gymnastik und Spiele
siehe 02.07.

siehe 02.07.

Duisburg-Rumeln
siehe 02.07.

17.00 - 19.00

Tanzen ganz inklusiv!
siehe 02.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 02.07.

VKM Tagungshaus
siehe 02.07.

Do.
07.08.

10.30 - 12.30

Plauderrunde für Ältere
siehe 03.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 03.07.

KoKoBe Duisburg Mitte-Süd
siehe 03.07.



**Do.
07.08.**
(Fortsetzung)

16.00 - 19.00

Kontakt -Café für Menschen mit Behinderung
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.

16.00 - 22.00

Duisburger Spätschicht
Länger einkaufen und genießen auf Duisburgs Abendmarkt

Infos unter:
Tel.: 0203 / 305 250
www.duisburgkontor.de

Duisburger Innenstadt
Königstraße
47051 Duisburg

**Fr.
08.08.**

10.00 - 11.30

Sitzgymnastik für SeniorInnen
siehe 18.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 18.07.

Begegnungs-und Beratungszentrum (BBZ) St. Nikolaus
siehe 18.07.

16.30 - 18.00

Inklusives Fußballtraining
siehe 04.07.

Infos:
siehe 04.07.

Platzanlage des SV Wanheim1900 e.V.
siehe 04.07.

**Sa.
09.08.**

10.00 - 12.30

Das Angebot findet einmal im Monat statt.

Samstagsbrunch
Lass uns gemeinsam einen inklusiven Samstagsbrunch gestalten!

Infos und Anmeldung:
Lebenshilfe Duisburg
Frau Döring
Tel.: 0203 / 713 973 68
100 - 300 Euro pro Halbjahr je nach individuellem Betreuungs- und Assistenzbedarf

Lebenshilfe Duisburg
Mercatorstr. 58
47051 Duisburg

12.00 - 13.45

samstags, sonntags und an Feiertagen immer um 12.00 und 14.00 Uhr

Hüttenführung
Bei dieser Führung wird die Geschichte der Meidericher Eisenhütte, die Technik sowie die Arbeitsbedingungen fachkundig und anschaulich erzählt.

Infos und Anmeldung:
Tel.: 0203 / 429 191 - 9
www.tour-de-ruhr.de/tour/offene-huettenfuehrung
14 Euro

Landschaftspark Duisburg-Nord
Emscherstraße 71
47137 Duisburg

**So.
10.08.**

11.00 - 18.00

Marina-Markt
Frisches, Schönes, Köstliches

Infos unter:
Tel.: 0203 / 305 250
www.duisburgkontor.de

Duisburger Innenhafen
Johannes-Corputius-Platz 1
47051 Duisburg

**Mo.
11.08.**

17.00 - 20.00

Fahrradreparieren für Alle
siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 07.07.

Fahrradwerkstatt reborad am Rheinpark
siehe 07.07.

**Di.
12.08.**

16.00 - 19.00

Kontakt -Café für Menschen mit Behinderung
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.

20:00 - 21:15

Wasser-Gymnastik
siehe 01.07.

siehe 01.07.

Duisburg-Homberg
siehe 01.07.

**Mi.
13.08.**

8.00 - 14.00

Mittwochströdelmarkt
siehe 02.07.

Infos unter:
siehe 02.07.

Sportpark Duisburg, P2
siehe 02.07.

16:00 - 17:00 und 17:00 - 18:00

Spaß an der Bewegung durch Gymnastik und Spiele
siehe 02.07.

siehe 02.07.

Duisburg-Rumeln
siehe 02.07.



Mi.
13.08.
(Fortsetzung)

17.00 - 19.00

Tanzen ganz inklusiv!
siehe 02.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 02.07.

VKM Tagungshaus
siehe 02.07.

20.00 - 22.00
Einlass: 19 Uhr

Die Comedy Werkstatt in Duisburg
Stand up Comedy im Stapeltor

Infos und Karten:
www.freischnauzeshow.de
www.t.rausgegangen.de/
tickets/shop/freischnauze
10 Euro

Soziokulturelles Zentrum Stapeltor
Stapeltor 6
47051 Duisburg

Do.
14.08.

10.30 - 12.30

Plauderrunde für Ältere
siehe 03.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 03.07.

KoKoBe Duisburg Mitte-Süd
siehe 03.07.

16.00 - 18.00

Bastelkreis in Meiderich
Die Veranstaltung richtet sich alle, die Interesse am kreativen Umgang mit Papier, Tonkarton und anderen Materialien haben.

Infos unter:
Stadtbibliothek Duisburg
Tel.: 0203 / 283 - 4218

Bezirksbibliothek Meiderich
Von-der-Mark-Str. 71
47137 Duisburg

16.00 - 19.00

Kontakt -Café für Menschen mit Behinderung
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.

17.00 - 18.00

Lebenshilfe-Rat Duisburg
Als Teil des Lebenshilfe-Rat Duisburg wirst du aktiv und machst dich für das Thema Inklusion stark.

Infos und Anmeldung:
Lebenshilfe Duisburg
Frau Döring
Tel.: 0203 / 713 973 68

Geschäftsstelle der Lebenshilfe Duisburg
Wintgenstr. 27
47058 Duisburg

17.00 - 19.00
immer am 2. und 4.
Donnerstag im Monat

WoVo-Gruppe
siehe 10.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 10.07.

VKM Tagungshaus
siehe 10.07.

Fr.
15.08.

10.00 - 11.30

Sitzgymnastik für SeniorInnen
siehe 18.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 18.07.

Begegnungs- und Beratungszentrum (BBZ) St. Nikolaus
siehe 18.07.

10.00 - 18.00

Zeitreise Duisburg - Antik- und Designmarkt
Nostalgie und Raritäten bei der Duisburger „Zeitreise“ auf der Königstraße

Infos unter:
Tel.: 0221 / 235 365
www.coelln-konzept.de

Duisburger Innenstadt
Königstraße
47051 Duisburg

15.00 - 01.00

Ruhrorter Hafenfest 2025
Das Ruhrorter Hafenfest wird wieder eine bunte Mischung aus Musik, Kultur und viel maritimen Flair bieten.

Infos unter:
Tel.: 0203 / 803 428-7
www.ruhrorter-hafenfest.de

Hafenstadtteil Ruhrort
Dammstraße
47119 Duisburg-Ruhrort

16.00 - 19.00
immer am 3. Freitag
im Monat

Repair-Café im City-Wohnpark
Reparieren statt Wegwerfen - defekte Geräte werden hier wieder zum Leben erweckt.

Infos unter:
DUISentrieb – Offene Werkstatt e.V.
hallo@duisentrieb.de

City-Wohnpark
Heerstr. 31
47053 Duisburg

16.30 - 18.00

Inklusives Fußballtraining
siehe 04.07.

Infos:
siehe 04.07.

Platzanlage des SV Wanheim1900 e.V.
siehe 04.07.



**Sa.
16.08.**

10.00 - 13.00

Freizeittreff
Frühstück

Infos und Anmeldung:
KoKoBe Duisburg Mitte-Süd
Tel.: 0203 / 60 85 99 65
3,50 Euro

KoKoBe Duisburg Mitte-Süd
Michaelstr. 2
47055 Duisburg

10.00 - 18.00

Zeitreise Duisburg - Antik- und Designmarkt
Nostalgie und Raritäten bei der Duisburger „Zeitreise“ auf der Königstraße

Infos unter:
Tel.: 0221 / 235 365
www.coelln-konzept.de

Duisburger Innenstadt
Königstraße
47051 Duisburg

12.00 - 01.00

Ruhrorter Hafenfest 2025
Das Ruhrorter Hafenfest bietet wieder vier Tage voller Spaß, Unterhaltung und Kultur.

Infos unter:
siehe 15.08.

Hafenstadtteil Ruhrort
siehe 15.08.

**So.
17.08.**

11.00 - 01.00

Ruhrorter Hafenfest 2025
Neben der Kirmes, dem Fischmarkt und dem Hinterhof-Trödel wird auch das Höhenfeuerwerk wieder zahlreiche Besuchende nach Ruhrort locken.

Infos unter:
siehe 15.08.

Hafenstadtteil Ruhrort
siehe 15.08.

15.00 - 17.00

Sonntagskonzert mit den "Bergsteirern"
Oldies und Stimmungslieder laden zum Schunkeln und Mitsingen ein.

Infos unter:
Tel.: 0203 / 283 622 - 64
Eintritt frei!

Musikpavillon | Volkspark Rheinhausen
Gartenstraße 14
47226 Duisburg

15.30 - 19.30

Inklusive Disco
Die Sonntags-Nachmittags-Disco im Zentrum Altenberg

Infos und Anmeldung:
Lebenshilfe Duisburg
Frau Döring
Tel.: 0203 / 713 973 68
Mitbringen:
Schwerbehindertenausweis,
Fahrticket, Geld für deine Getränke in der Disco.
Kosten bitte erfragen!

Treffpunkt für die gemeinsame Fahrt nach Oberhausen:
Duisburg Hauptbahnhof
Mc Donalds
Portsmouthplatz 1
47051 Duisburg

**Mo.
18.08.**

14.00 - 22.00

Ruhrorter Hafenfest 2025
Party pur an Rhein und Ruhr!

Infos unter
siehe 15.08.

Hafenstadtteil Ruhrort
siehe 15.08.

17.00 - 20.00

Fahrradreparieren für Alle
siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 07.07.

Fahrradwerkstatt reborad am Rheinpark
siehe 07.07.

**Di.
19.08.**

16.00 - 19.00

Kontakt -Café für Menschen mit Behinderung
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.

20:00 - 21:15

Wasser-Gymnastik
siehe 01.07.

siehe 01.07.

Duisburg-Homberg
siehe 01.07.

**Mi.
20.08.**

8.00 - 14.00

Mittwochströdelmarkt
siehe 02.07.

Infos unter:
siehe 02.07.

Sportpark Duisburg, P2
siehe 02.07.



**Mi.
20.08.**
(Fortsetzung)

16:00 - 17:00
und 17:00 - 18:00

**Spaß an der Bewegung durch
Gymnastik und Spiele**
siehe 02.07.

siehe 02.07.

Duisburg-Rumeln
siehe 02.07.

17.00 - 19.00

Tanzen ganz inklusiv!
siehe 02.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 02.07.

VKM Tagungshaus
siehe 02.07.

17.45 - 20.00
Das Kegeln findet alle
zwei Wochen statt.

Kegeln
Egal ob Anfänger oder Profi, bei uns
in der Kegelgruppe bist
du genau richtig.

Infos und Anmeldung:
Lebenshilfe Duisburg
Frau Döring
Tel.: 0203 / 713 973 68
**150 - 350 Euro pro Halbjahr
je nach individuellem
Betreuungs- und
Assistenzbedarf**

Haus Duisern
Duissernplatz 11
47051 Duisburg

**Do.
21.08.**

10.30 - 12.30

Plauderrunde für Ältere
siehe 03.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 03.07.

KoKoBe Duisburg Mitte-Süd
siehe 03.07.

16.00 - 19.00

**Kontakt -Café für Menschen mit
Behinderung**
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.

**Fr.
22.08.**

10.00 - 11.30

Sitzgymnastik für SeniorInnen
siehe 18.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 18.07.

**Begegnungs-und
Beratungszentrum (BBZ) St.
Nikolaus**
siehe 18.07.

16.30 - 18.00

Inklusives Fußballtraining
siehe 04.07.

Infos:
siehe 04.07.

**Platzanlage des SV
Wanheim1900 e.V.**
siehe 04.07.

**Sa.
23.08.**

10.00 - 16.00

Super-Samstag
Am Super-Samstag wird einmal im
Monat etwas Besonderes
veranstaltet. Verschiedene Ausflüge
in Museen, Minigolf
spielen, Grillen, Zoo-Besuche und
vieles mehr.

Infos und Anmeldung:
Lebenshilfe Duisburg
Frau Döring
Tel.: 0203 / 713 973 68
**200 - 430 Euro pro Halbjahr
je nach individuellem
Betreuungs- und
Assistenzbedarf**

Treffpunkt:
Lebenshilfe Duisburg
Mercatorstr. 58
47051 Duisburg

14.00 - 17.00

Samstagstreff
siehe 05.07.

Infos unter
siehe 05.07.

KoKoBe Duisburg Nord
siehe 05.07.

**So.
24.08.**

12.00 - 13.45
samstags, sonntags
und an Feiertagen
immer um 12.00 Uhr
und 14.00 Uhr

Hüttenführung
Bei dieser Führung wird die
Geschichte der Meidericher
Eisenhütte, die Technik sowie die
Arbeitsbedingungen fachkundig und
anschaulich erzählt.

Infos und Anmeldung:
Tel.: 0203 / 429 191 - 9
www.tour-de-ruhr.de/tour/
offene-huettenfuehrung
14 Euro

**Landschaftspark Duisburg-
Nord**
Emscherstraße 71
47137 Duisburg



**Mo.
25.08.**

17.00 - 20.00

Fahrradreparieren für Alle
siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 07.07.

**Fahrradwerkstatt reborad
am Rheinpark**
siehe 07.07.

**Di.
26.08.**

16.00 - 19.00

**Kontakt -Café für Menschen mit
Behinderung**
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.

20:00 - 21:15

Wasser-Gymnastik
siehe 01.07.

siehe 01.07.

Duisburg-Homberg
siehe 01.07.

**Mi.
27.08.**

8.00 - 14.00

Mittwochströdelmarkt
siehe 02.07.

Infos unter:
siehe 02.07.

Sportpark Duisburg, P2
siehe 02.07.

**16:00 - 17:00
und 17:00 - 18:00**

**Spaß an der Bewegung durch
Gymnastik und Spiele**
siehe 02.07.

siehe 02.07.

Duisburg-Rumeln
siehe 02.07.

17.00 - 19.00

PC-Treff
siehe 02.07.

Infos unter:
siehe 02.07.

**Gemeindezentrum Trinitatis
Wedau**
siehe 02.07.

17.00 - 19.00

Tanzen ganz inklusiv!
siehe 02.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 02.07.

VKM Tagungshaus
siehe 02.07.

18.00 - 21.00

**Männerkochkurs - Für Hobbyköche
und die, die es werden wollen**
Erleben Sie Spaß, Genuss und
Lernfreude in einem
Männerkochkurs, der die
Leidenschaft fürs Kochen weckt
oder vertieft.

Infos und Anmeldung:
KEFB Duisburg
0203 / 28104-52 oder -74
duisburg@kefb.info
108,80 Euro für 6 Termine

**Katholisches Stadthaus/
Lehrküche**
Wieberplatz 2
47051 Duisburg

18:30 - 19:45

Bewegung und Tanz
siehe 02.07.

siehe 02.07.

Duisburg-Baerl
siehe 02.07.

**Do.
28.08.**

10.30 - 12.30

Plauderrunde für Ältere
siehe 03.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 03.07.

KoKoBe Duisburg Mitte-Süd
siehe 03.07.

16.00 - 19.00

**Kontakt -Café für Menschen mit
Behinderung**
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.

17.00 - 19.00
immer am 2. und 4.
Donnerstag im Monat

WoVo-Gruppe
siehe 10.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 10.07.

VKM Tagungshaus
siehe 10.07.

18.00 - 20.00
Der Caostreff findet
alle 2 Wochen Statt.

Chaostreff
siehe 03.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 03.07.

Finkenkrug
siehe 03.07.



**Fr.
29.08.**

16.30 - 18.00

Inklusives Fußballtraining
siehe 04.07.

Infos:
siehe 04.07.

**Platzanlage des SV
Wanheim1900 e.V.**
siehe 04.07.

17:00 - 18:00

Gymnastik, Sport und Spiel
siehe 04.07.

siehe 04.07.

Duisburg-Rheinhausen
siehe 04.07.



18.00 - 20.00

Der Caostreff findet
alle 2 Wochen Statt.

Chaostreff
siehe 03.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 03.07.

Finkenkrug
siehe 03.07.

19:00 - 20:00

**Wasser-Gymnastik und
Bewegungs-Therapie**
siehe 04.07.

siehe 04.07.

Duisburg-Rheinhausen
siehe 04.07.



**Sa.
30.08.**

10:00 - 12:00

Fußball ab 6 Jahren
siehe 05.07.

siehe 05.07.

Duisburg-Rumeln
siehe 05.07.

10.00 - 17.30

täglich geöffnet

Zoo Duisburg
Immer wieder einen Besuch wert!

Infos unter:
Tel.: 0203 / 604-44250
20 Euro, ermäßigt: 18 Euro

Zoo Duisburg
Mülheimer Str. 273
47058 Duisburg



12:15 - 13:15

Turnen ab 6 Jahren
siehe 05.07.

siehe 05.07.

Duisburg-Rumeln
siehe 05.07.

**So.
31.08.**

11.00 - 12.30
und 14.00 - 15.30

**Führung "Kräuterkunde und
Kräuterküche"**
Was der Gärtner verflucht und mit
der Spitzhacke aus seinen Beeten zu
vertreiben versucht, ist für unsere
Kräuterexperten eine Delikatesse.

Infos und Anmeldung:
Tel.: 0203 / 429 191 - 9
www.tour-de-ruhr.de/tour/fuehrung-kraeuterkunde
29,50 Euro

**Landschaftspark Duisburg-
Nord**
Emscherstraße 71
47137 Duisburg

17.00 - 18.00

Musik am Marientor
Meisterhafte Klarinettenmusik mit
ungarischen Anklängen

Infos und Karten:
Tel.: 0203 / 28 74 31
Karten gibt es an der
Abendkasse
18 Euro

Marienkirche
Josef-Kiefer-Straße 10
47051 Duisburg

**Mo.
01.09.**

16.30 - 17.30

Meditation
siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 07.07.

**Wohnstätte II der
LebensRäume**
siehe 07.07.



17.00 - 20.00

Fahrradreparieren für Alle
siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 07.07.

**Fahrradwerkstatt reborad
am Rheinpark**
siehe 07.07.

18.00 - 20.00

AIHASISSI Theater
siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 07.07.

**Wohnstätte II der
LebensRäume**
siehe 07.07.



18:15 - 19:45

Gymnastik für Alle
siehe 07.07.

siehe 07.07.

Duisburg-Homberg
siehe 07.07.





**Di.
02.09.**

16.00 - 19.00

Kontakt -Café für Menschen mit Behinderung
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.

17.00 - 18.00

Tanz und Fitness
siehe 01.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 01.07.

Kita Wunderland
siehe 01.07.

18.00 - 20.00

Spieleabend
siehe 01.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 01.07.

Wohnstätte II der LebensRäume
siehe 01.07.

20:00 - 21:15

Wasser-Gymnastik
siehe 01.07.

siehe 01.07.

Duisburg-Homberg
siehe 01.07.

20.30 - 22.30

Sneak Preview
Die SNEAK PREVIEW bringt einen Überraschungs-Film, der eigentlich noch gar nicht in den Kinos ist, auf die Leinwand.

Infos unter:
Tel.: 0203 / 285 473
6,50 Euro

Filmforum Duisburg
Dellplatz 16
47051 Duisburg

**Mi.
03.09.**

8.00 - 14.00

Mittwochströdelmarkt
siehe 02.07.

Infos unter:
siehe 02.07.

Sportpark Duisburg, P2
siehe 02.07.

16:00 - 17:00
und 17:00 - 18:00

Spaß an der Bewegung durch Gymnastik und Spiele
siehe 02.07.

siehe 02.07.

Duisburg-Rumeln
siehe 02.07.

17.00 - 19.00

PC-Treff
siehe 02.07.

Infos unter:
siehe 02.07.

Gemeindezentrum Trinitatis Wedau
siehe 02.07.

17.00 - 19.00

Tanzen ganz inklusiv!
siehe 02.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 02.07.

VKM Tagungshaus
siehe 02.07.

17.45 - 20.00
Das Kegeln findet alle zwei Wochen statt.

Kegeln
siehe 20.08.

Infos und Anmeldung:
siehe 20.08.

Haus Duissern
siehe 20.08.

18.00 - 21.00

Männerkochkurs - Für Hobbyköche und die, die es werden wollen
siehe 27.08.

Infos und Anmeldung:
siehe 27.08.

Katholisches Stadthaus/ Lehrküche
siehe 27.08.

18:30 - 19:45

Bewegung und Tanz
siehe 02.07.

siehe 02.07.

Duisburg-Baerl
siehe 02.07.

**Do.
04.09.**

10.30 - 12.30

Plauderrunde für Ältere
siehe 03.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 03.07.

KoKoBe Duisburg Mitte-Süd
siehe 03.07.

16.00 - 19.00

Kontakt -Café für Menschen mit Behinderung
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.



Do.
04.09.
(Fortsetzung)

16.00 - 22.00

Duisburger Spätschicht
Länger einkaufen und genießen auf
Duisburgs Abendmarkt

Infos unter;
Tel.: 0203 / 305 250
www.duisburgkontor.de

Duisburger Innenstadt
Königstraße
47051 Duisburg

19.00 - 22.00

Jazz auf'm Platz
Immer donnerstags, immer live,
immer draußen und immer
umsonst!

Infos unter:
Tel.: 0203 / 305 250
www.duisburgkontor.de

Duisburger Innenstadt
König-Heinrich-Platz
47051 Duisburg

Fr.
05.09.

16.30 - 18.00

Inklusives Fußballtraining
siehe 04.07.

Infos:
siehe 04.07.

**Platzanlage des SV
Wanheim1900 e.V.**
siehe 04.07.

17:00 - 18:00

Gymnastik, Sport und Spiel
siehe 04.07.

siehe 04.07.

Duisburg-Rheinhausen
siehe 04.07.


17.00 - 19.00

**Stammtisch für Menschen mit
Behinderung**

Infos und Anmeldung:
KoKoBe Duisburg Nord
Tel.: 0203 51 86 04 11

Restaurant "Amore Mio"
Duisburger Str. 213
47166 Duisburg

18.00 - 23.55

**Karaoke im Biergarten
Mühlenweide**
SINGEN - LAUSCHEN -
SCHUNKELN - MITMACHEN

Infos unter:
Tel.: 0173 532 88 54
Eintritt frei!

**Biergarten Mühlenweide
Duisburg**
Dammstraße 1 D
47119 Duisburg

19:00 - 20:00

**Wasser-Gymnastik und
Bewegungs-Therapie**
siehe 04.07.

siehe 04.07.

Duisburg-Rheinhausen
siehe 04.07.


20.00 - 22.30

Guido Cantz - Komische Zeiten
Guido Cantz präsentiert sein neues
Programm

Infos und Karten:
Tel.: 0203 / 39306-0
www.eventim.de und an den
bekanntesten
Vorverkaufsstellen
36,95

Mercatorhalle Duisburg
König-Heinrich-Platz
47051 Duisburg


Sa.
06.09.

10:00 - 12:00

Fußball ab 6 Jahren
siehe 05.07.

siehe 05.07.

Duisburg-Rumeln
siehe 05.07.

10.00 - 12.30
Das Angebot findet
einmal pro Monat
statt.

Samstagsbrunch
Lass uns gemeinsam einen
inklusive Samstagsbrunch
gestalten!

Infos und Anmeldung:
Lebenshilfe Duisburg
Frau Döring
Tel.: 0203 / 713 973 68
**100 - 300 Euro pro Halbjahr
je nach individuellem
Betreuungs- und
Assistenzbedarf**

Lebenshilfe Duisburg
Mercatorstr. 58
47051 Duisburg


11.00 - 18.00

Duisburg bewegt sich
Zuschauen, erleben und mitmachen:
Wer schon immer einmal
Kampfsport ausprobieren, Fechten
oder mehr über das Segeln,
Tauchen und den Kanurennsport
erfahren wollte, ist zum Aktionstag
des Duisburger Sports in die
Innenstadt eingeladen.

Infos unter:
Tel.: 0203 / 300 081 - 1

Duisburger Innenstadt
Königstraße
47051 Duisburg



**Sa.
06.09.**
(Fortsetzung)

12:15 - 13:15

Turnen ab 6 Jahren
siehe 05.07.

siehe 05.07.

Duisburg-Rumeln
siehe 05.07.

14.00 - 17.00

Samstagstreff
siehe 05.07.

Infos unter
siehe 05.07.

KoKoBe Duisburg Nord
siehe 05.07.

17.00 - 19.00

Stammtisch für Menschen mit Behinderung
siehe 02.08.

Infos und Anmeldung
siehe 02.08.

Restaurant "Amore Mio"
siehe 02.08.

**So.
07.09.**

11.00 - 16.00

Schallplattenbörse Duisburg
Schallplatten und CDs gibt es bis zum Abwinken schon ab ½ €.

Infos unter:
Tel.: 0211 / 9559250
www.schallplatten-boersen.de
4 Euro

Glückauf-Halle
Dr.-Kolb-Str. 2
47198 Duisburg

11.00 - 18.00

Altmarkt-Trödelmarkt
Mitten im Herzen des Duisburger Stadtteils Hamborn erleben Sie einen bunten und vielfältigen Trödelmarkt.

Infos unter:
Tel.: 0203 / 305 250
www.duisburgkontor.de

Hamborner Altmarkt
Altmarkt
47166 Duisburg

14.00 - 18.00

Hafenklang - live Musik mit dem "DUO CLAUDIO"
Hafenklang - Schlager, Hits, Oldies - Livemusik im Biergarten Mühlenweide

Infos unter:
Tel.: 0173 / 532 88 54
Eintritt frei!

Biergarten Mühlenweide Duisburg
Dammstraße 1 D
47119 Duisburg

15.00 - 16.00

Führung durch die Salvatorkirche

Infos unter:
Tel.: 0203 / 28 74 31

Salvatorkirche
Burgacker (am Rathaus)
47051 Duisburg

**Mo.
08.09.**

16.30 - 17.30

Meditation
siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 07.07.

Wohnstätte II der LebensRäume
siehe 07.07.

17.00 - 20.00

Fahrradreparieren für Alle
siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 07.07.

Fahrradwerkstatt reborad am Rheinpark
siehe 07.07.

18.00 - 20.00

AIHASISSI Theater
siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 07.07.

Wohnstätte II der LebensRäume
siehe 07.07.

18:15 - 19:45

Gymnastik für Alle
siehe 07.07.

siehe 07.07.

Duisburg-Homberg
siehe 07.07.

**Di.
09.09.**

16.00 - 19.00

Kontakt -Café für Menschen mit Behinderung
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.

17.00 - 18.00

Tanz und Fitness
siehe 01.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 01.07.

Kita Wunderland
siehe 01.07.



Di.
09.09.
(Fortsetzung)

18.00 - 20.00

Spieleabend
siehe 01.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 01.07.

Wohnstätte II der LebensRäume
siehe 01.07.

20:00 - 21:15

Wasser-Gymnastik
siehe 01.07.

siehe 01.07.

Duisburg-Homberg
siehe 01.07.

20.00 - 22.00
Einlass: 19 Uhr

Anja Lerch
Singabend - Best of Musical

Infos und Karten:
Tel.: 0203 / 72 99 99 84
www.steinhof-duisburg.de
ab 12 Euro

Steinhof Duisburg
Düsseldorfer Landstr. 347
47259 Duisburg

Mi.
10.09.

8.00 - 14.00

Mittwochströdelmarkt
siehe 02.07.

Infos unter:
siehe 02.07.

Sportpark Duisburg, P2
siehe 02.07.

16:00 - 17:00
und 17:00 - 18:00

Spaß an der Bewegung durch Gymnastik und Spiele
siehe 02.07.

siehe 02.07.

Duisburg-Rumeln
siehe 02.07.

17.00 - 19.00

PC-Treff
siehe 02.07.

Infos unter:
siehe 02.07.

Gemeindezentrum Trinitatis Wedau
siehe 02.07.

17.00 - 19.00

Tanzen ganz inklusiv!
siehe 02.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 02.07.

VKM Tagungshaus
siehe 02.07.

18.00 - 21.00

Männerkochkurs - Für Hobbyköche und die, die es werden wollen
siehe 27.08.

Infos und Anmeldung:
siehe 27.08.

Katholisches Stadthaus/Lehrküche
siehe 27.08.

18:30 - 19:45

Bewegung und Tanz
siehe 02.07.

siehe 02.07.

Duisburg-Baerl
siehe 02.07.

20.00 - 22.00
Einlass: 19 Uhr

Die Comedy Werkstatt in Duisburg
Stand up Comedy im Stapeltor

Infos und Karten:
www.freischnauzeshow.de
www.t.rausgegangen.de/tickets/shop/freischnauze
10 Euro

Soziokulturelles Zentrum Stapeltor
Stapeltor 6
47051 Duisburg

Do.
11.09.

10.30 - 12.30

Plauderrunde für Ältere
siehe 03.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 03.07.

KoKoBe Duisburg Mitte-Süd
siehe 03.07.

16.00 - 18.00
immer am 2
Donnerstag im Monat

Bastelkreis in Meiderich
Die Veranstaltung richtet sich alle, die Interesse am kreativen Umgang mit Papier, Tonkarton und anderen Materialien haben.

Infos unter:
Stadtbibliothek Duisburg
Tel.: 0203 / 283 - 4218

Bezirksbibliothek Meiderich
Von-der-Mark-Str. 71
47137 Duisburg

16.00 - 19.00

Kontakt -Café für Menschen mit Behinderung
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.



Do.
11.09.
(Fortsetzung)

17.00 - 18.00

Lebenshilfe-Rat Duisburg
Als Teil des Lebenshilfe-Rat Duisburg wirst du aktiv und machst dich für das Thema Inklusion stark.

Infos und Anmeldung:
Lebenshilfe Duisburg
Frau Döring
Tel.: 0203 / 713 973 68

Geschäftsstelle der Lebenshilfe Duisburg
Wintgenstr. 27
47058 Duisburg

17.00 - 19.00
immer am 2. und 4. Donnerstag im Monat

WoVo-Gruppe
siehe 10.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 10.07.

VKM Tagungshaus
siehe 10.07.

18.00 - 20.00
Der Caostreff findet alle 2 Wochen Statt.

Chaostreff
siehe 03.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 03.07.

Finkenkrug
siehe 03.07.

Fr.
12.09.

16.30 - 18.00

Inklusives Fußballtraining
siehe 04.07.

Infos:
siehe 04.07.

Platzanlage des SV Wanheim1900 e.V.
siehe 04.07.

17:00 - 18:00

Gymnastik, Sport und Spiel
siehe 04.07.

siehe 04.07.

Duisburg-Rheinhausen
siehe 04.07.

19:00 - 20:00

Wasser-Gymnastik und Bewegungs-Therapie
siehe 04.07.

siehe 04.07.

Duisburg-Rheinhausen
siehe 04.07.

Sa.
13.09.

8.00 - 18.00

Ruhrorter Hafentrödel
Hier gibt es zahlreiche Schätze und Schnäppchen zu entdecken.

Infos unter:
Tel.: 0203 / 305 250
www.duisburgkontor.de

Mühlenweide Duisburg Ruhrort
Dammstraße
47119 Duisburg

10:00 - 12:00

Fußball ab 6 Jahren
siehe 05.07.

siehe 05.07.

Duisburg-Rumeln
siehe 05.07.

10.00 - 13.00

Müllsammel-Aktion am Ruhrufer
Der Kanusportverein - SPCA e.V. - lädt Interessierte herzlich ein, beim Müllsammeln mitzuhelfen.

Infos unter:
Tel.: 0203 / 369 869 – 55
www.ruhrcleanup.org/de/cleanup/spca-ev-ruhrcleanup-2025-im-september

Kanusportverein SPCA e.V. / Vereinshaus
Ruhrdeich 351
47058 Duisburg

12:15 - 13:15

Turnen ab 6 Jahren
siehe 05.07.

siehe 05.07.

Duisburg-Rumeln
siehe 05.07.

20:00

Heike Becker - Campen mit Paul... und ein Hauch Tzatziki!

Karten 25,96 € unter
www.eventim.de

Duisburg-Rumeln
Kulturspielhaus Rumeln
Dorfstraße 19a

So.
14.09.

11.00 - 18.00

Marina-Markt
Der Marina-Markt lädt zum Bummeln, Shoppen und Entspannen in den Duisburger Innenhafen ein.

Infos unter:
Tel.: 0203 / 305 250
www.duisburgkontor.de

Duisburger Innenhafen
Johannes-Corputius-Platz 1
47051 Duisburg

11.00 - 18.00

Ruhrorter Hafentrödel
siehe 13.09.

Infos unter:
siehe 13.09.

Mühlenweide Duisburg Ruhrort
siehe 13.09.



**So.
14.09.**
(Fortsetzung)

15.00 - 15.30
und um 17 Uhr in der
Salvatorkirche

„Total vokal“-Chorherbst
Konzert der Salvator-Kantorei

Infos unter:
Tel.: 0203 / 28 74 31
**Eintritt frei, um eine Spende
wird gebeten**

Marienkirche
Josef-Kiefer-Straße 10
47051 Duisburg

**Mo.
15.09.**

16.30 - 17.30

Meditation
siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 07.07.

**Wohnstätte II der
LebensRäume**
siehe 07.07.



17.00 - 20.00

Fahrradreparieren für Alle
siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 07.07.

**Fahrradwerkstatt reborad
am Rheinpark**
siehe 07.07.

18.00 - 20.00

AIHASSI Theater
siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 07.07.

**Wohnstätte II der
LebensRäume**
siehe 07.07.



18:15 - 19:45

Gymnastik für Alle
siehe 07.07.

siehe 07.07.

Duisburg-Homberg
siehe 07.07.



**Di.
16.09.**

16.00 - 19.00

**Kontakt -Café für Menschen mit
Behinderung**
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.



17.00 - 18.00

Tanz und Fitness
siehe 01.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 01.07.

Kita Wunderland
siehe 01.07.

18.00 - 20.00

Spieleabend
siehe 01.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 01.07.

**Wohnstätte II der
LebensRäume**
siehe 01.07.



20:00 - 21:15

Wasser-Gymnastik
siehe 01.07.

siehe 01.07.

Duisburg-Homberg
siehe 01.07.

**Mi.
17.09.**

8.00 - 14.00

Mittwochströdelmarkt
siehe 02.07.

Infos unter:
siehe 02.07.

Sportpark Duisburg, P2
siehe 02.07.

16:00 - 17:00
und 17:00 - 18:00

**Spaß an der Bewegung durch
Gymnastik und Spiele**
siehe 02.07.

siehe 02.07.

Duisburg-Rumeln
siehe 02.07.



17.00 - 19.00

PC-Treff
siehe 02.07.

Infos unter:
siehe 02.07.

**Gemeindezentrum Trinitatis
Wedau**
siehe 02.07.

17.00 - 19.00

Tanzen ganz inklusiv!
siehe 02.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 02.07.

VKM Tagungshaus
siehe 02.07.



17.45 - 20.00
Das Kegeln findet alle
zwei Wochen statt.

Kegeln
siehe 20.08.

Infos und Anmeldung:
siehe 20.08.

Haus Duissern
siehe 20.08.



Mi.
17.09.
(Fortsetzung)

18.00 - 19.30

KoKoBe- Elternstammtisch

Infos und Anmeldung:
KoKoBe Duisburg Nord
Tel.: 0203 51 86 04 11

Restaurant " Amore Mio"
Duisburger Str.213
47166 Duisburg

18.00 - 21.00

Männerkochkurs - Für Hobbyköche und die, die es werden wollen
siehe 27.08.

Infos und Anmeldung:
siehe 27.08.

Katholisches Stadthaus/ Lehrküche
siehe 27.08.

18:30 - 19:45

Bewegung und Tanz
siehe 02.07.

siehe 02.07.

Duisburg-Baerl
siehe 02.07.

20.00 - 22.00

Die Drei ??? Mitmachtour
Das Publikum geht auf die Reise zu den Anfängen der spannenden Ermittlungen der drei Detektive.

Infos und Karten:
Tel.: 0203/ 39306-0
ab 21 Euro

Mercatorhalle
König-Heinrich-Platz
47051 Duisburg

Do.
18.09.

10.30 - 12.30

Plauderrunde für Ältere
siehe 03.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 03.07.

KoKoBe Duisburg Mitte-Süd
siehe 03.07.

16.00 - 19.00

Kontakt -Café für Menschen mit Behinderung
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.

Fr.
19.09.

16.00 - 19.00
immer am 3. Freitag im Monat

Repair-Café im Citywohnpark
Reparieren statt Wegwerfen - defekte Geräte werden hier wieder zum Leben erweckt.

Infos unter:
DUISentrieb – Offene Werkstatt e.V.
hallo@duisentrieb.de

City-Wohnpark
Heerstr. 31
47053 Duisburg

16.30 - 18.00

Inklusives Fußballtraining
siehe 04.07.

Infos:
siehe 04.07.

Platzanlage des SV Wanheim1900 e.V.
siehe 04.07.

17:00 - 18:00

Gymnastik, Sport und Spiel
siehe 04.07.

siehe 04.07.

Duisburg-Rheinhausen
siehe 04.07.

19:00 - 20:00

Wasser-Gymnastik und Bewegungs-Therapie
siehe 04.07.

siehe 04.07.

Duisburg-Rheinhausen
siehe 04.07.

20.00 - 22.30

Guido Horn & Die Orthopädischen Strümpfe
Der Mitsingspaß mit Guido Horn & Die Orthopädischen Strümpfe in Duisburg

Infos und Karten:
Tel.: 0203 / 72 99 99 84
www.steinhofduisburg
tickets.ticket.io
VVK: 32,50, AK: 35,00

Steinhof Duisburg
Düsseldorfer Landstr. 347
47259 Duisburg

Sa.
20.09.

10:00 - 12:00

Fußball ab 6 Jahren
siehe 05.07.

siehe 05.07.

Duisburg-Rumeln
siehe 05.07.



**Sa.
20.09.**
(Fortsetzung)

10.00 - 16.00

Super-Samstag

Am Super-Samstag wird einmal im Monat etwas Besonderes veranstaltet. Verschiedene Ausflüge in Museen, Minigolf spielen, Grillen, Zoo-Besuche und vieles mehr.

Infos und Anmeldung:

Lebenshilfe Duisburg
Frau Döring
Tel.: 0203 / 713 973 68
200 - 430 Euro pro Halbjahr je nach individuellem Betreuungs- und Assistenzbedarf

Treffpunkt:

Lebenshilfe Duisburg
Mercatorstr. 58
47051 Duisburg

10.00 - 18.00

Chortag Gospel & Pop

Wer Lust auf Singen in einem großen Spontanchor hat, kann sich ab sofort Tickets für den Chortag Gospel und Pop in der Rheinhausenhalle sichern.

Infos und Karten:

Verband für christliche Populärmusik in der EKIR e.V.
Tel.: 0178 / 69 83 188
www.ekir-pop.de
www.rheinruhrticket.de/chortag-2025.htm
29 Euro, ermäßigt: 15 Euro

Rheinhausenhalle

Beethovenstraße 20
47226 Duisburg

11.00 - 18.00

Automesse "Duisburg in Lack und Chrom" 2025

Das Event für PS-Fans und Freunde edler Karosserien.

Infos unter:

Tel.: 0203 / 305 250
www.duisburgkontor.de

Duisburger Innenstadt

Königstraße
47051 Duisburg

12:15 - 13:15

Turnen ab 6 Jahren

siehe 05.07.

siehe 05.07.

Duisburg-Rumeln

siehe 05.07.

16.00 - 19.00

4 ALL

inklusive Disco

Infos unter:

Tel.: 0203 / 44 34 48
www.parkhaus-meiderich.de
Eintritt frei!

Parkhaus Meiderich

Bürgermeister-Pütz-Straße
123
47137 Duisburg

**So.
21.09.**

11.00 - 18.00

Automesse "Duisburg in Lack und Chrom" 2025

siehe 20.09.

Infos unter:

siehe 20.09.

Duisburger Innenstadt

siehe 20.09.

13.00 - 18.00

Verkaufsoffener Sonntag in der Duisburger Innenstadt

Duisburger Innenstadt

Königstraße
47051 Duisburg

13.30 - 18.00

Hafenklang - live Musik mit "Here comes Johnny"

Oldies der 50er, 60er und 70er Jahre!

Infos unter:

Tel.: 0173 / 532 88 54
Eintritt frei!

Biergarten Mühlenweide

Dammstraße 1 D
47119 Duisburg

17.00 - 18.00

„Total vokal“-Chorherbst

Konzert der Salvator-Kantorei

Infos unter:

Tel.: 0203 / 28 74 31
Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten

Salvatorkirche

Burgacker (am Rathaus)
47051 Duisburg

**Mo.
22.09.**

16.30 - 17.30

Meditation

siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:

siehe 07.07.

Wohnstätte II der LebensRäume

siehe 07.07.



Mo.
22.09.
(Fortsetzung)

17.00 - 20.00

Fahrradreparieren für Alle
siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 07.07.

**Fahrradwerkstatt reborad
am Rheinpark**
siehe 07.07.

18.00 - 20.00

AIHASISSI Theater
siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 07.07.

**Wohnstätte II der
LebensRäume**
siehe 07.07.

18:15 - 19:45

Gymnastik für Alle
siehe 07.07.

siehe 07.07.

Duisburg-Homberg
siehe 07.07.

Di.
23.09.

16.00 - 19.00

**Kontakt -Café für Menschen mit
Behinderung**
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.

17.00 - 18.00

Tanz und Fitness
siehe 01.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 01.07.

Kita Wunderland
siehe 01.07.

18.00 - 20.00

Spieleabend
siehe 01.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 01.07.

**Wohnstätte II der
LebensRäume**
siehe 01.07.

20:00 - 21:15

Wasser-Gymnastik
siehe 01.07.

siehe 01.07.

Duisburg-Homberg
siehe 01.07.

Mi.
24.09.

8.00 - 14.00

Mittwochströdelmarkt
siehe 02.07.

Infos unter:
siehe 02.07.

Sportpark Duisburg, P2
siehe 02.07.

**16:00 - 17:00
und 17:00 - 18:00**

**Spaß an der Bewegung durch
Gymnastik und Spiele**
siehe 02.07.

siehe 02.07.

Duisburg-Rumeln
siehe 02.07.

17.00 - 19.00

PC-Treff
siehe 02.07.

Infos unter:
siehe 02.07.

**Gemeindezentrum Trinitatis
Wedau**
siehe 02.07.

17.00 - 19.00

Tanzen ganz inklusiv!
siehe 02.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 02.07.

VKM Tagungshaus
siehe 02.07.

18.00 - 21.00

**Männerkochkurs - Für Hobbyköche
und die, die es werden wollen**
siehe 27.08.

Infos und Anmeldung:
siehe 27.08.

**Katholisches Stadthaus/
Lehrküche**
siehe 27.08.

18:30 - 19:45

Bewegung und Tanz
siehe 02.07.

siehe 02.07.

Duisburg-Baerl
siehe 02.07.

20.00 - 22.00

**Das Kind in mir will achtsam
morden**
Ein amüsanter Krimiabend

Infos und Karten:
Tel.: 0203 / 283 572 - 0
Tickets erhalten Sie im
Bezirksrathaus Walsum,
Zimmer 315 oder an der
Abendkasse.
ab 16 Euro

Stadthalle Walsum
Waldstraße 50
47179 Duisburg



**Do.
25.09.**

10.30 - 12.30

Plauderrunde für Ältere
siehe 03.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 03.07.

KoKoBe Duisburg Mitte-Süd
siehe 03.07.

16.00 - 19.00

Kontakt -Café für Menschen mit Behinderung
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.

17.00 - 19.00

immer am 2. und 4.
Donnerstag im Monat

WoVo-Gruppe
siehe 10.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 10.07.

VKM Tagungshaus
siehe 10.07.

18.00 - 20.00

Der Caostreff findet
alle 2 Wochen Statt.

Chaostreff
siehe 03.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 03.07.

Finkenkrug
siehe 03.07.

20.00 - 22.00

Einlass: 19.00

Lars Redlich - Ein bisschen Lars muss sein
Erleben Sie einen zweistündigen Frontalangriff auf Ihre Lachmuskeln!

Infos und Karten:
Tel.: 0203 / 72 99 99 84
www.steinhofduisburgtickets .
ticket.io
ab 25 Euro

Steinhof Duisburg
Düsseldorfer Landstr. 347
47259 Duisburg

**Fr.
26.09.**

16.30 - 18.00

Inklusives Fußballtraining
siehe 04.07.

Infos:
siehe 04.07.

Platzanlage des SV Wanheim1900 e.V.
siehe 04.07.

17:00 - 18:00

Gymnastik, Sport und Spiel
siehe 04.07.

siehe 04.07.

Duisburg-Rheinhausen
siehe 04.07.

19:00 - 20:00

Wasser-Gymnastik und Bewegungs-Therapie
siehe 04.07.

siehe 04.07.

Duisburg-Rheinhausen
siehe 04.07.

**Sa.
27.09.**

10:00 - 12:00

Fußball ab 6 Jahren
siehe 05.07.

siehe 05.07.

Duisburg-Rumeln
siehe 05.07.

12:15 - 13:15

Turnen ab 6 Jahren
siehe 05.07.

siehe 05.07.

Duisburg-Rumeln
siehe 05.07.

20.00 - 23.00

BIG BANDITS – Big Band Uni Essen/Duisburg
Konzert

Infos und Karten:
Tel.: 0203 / 36 32 882
www.eventim-light.com
ab 10 Euro

Steinbruch Duisburg
Lotharstraße 318–320
47057 Duisburg

**So.
28.09.**

8.00 - 21.00
täglich geöffnet!

Rhein-Ruhr-Bad
Sport und Spaß für alle

Infos unter:
Tel.: 0203 / 544710
4 Euro, ermäßigt; 2,70 Euro

Rhein-Ruhr-Bad
Kampstraße 2
47166 Duisburg

17.00 - 18.00

„Total vokal“ Chorherbst
Konzert der Kölner Kantorei

Infos unter:
Tel.: 0203 / 28 74 31
Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten

Salvatorkirche
Burgacker (am Rathaus)
47051 Duisburg



**Mo.
29.09.**

16.30 - 17.30

Meditation
siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 07.07.

**Wohnstätte II der
LebensRäume**
siehe 07.07.


17.00 - 20.00

Fahrradreparieren für Alle
siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 07.07.

**Fahrradwerkstatt reborad
am Rheinpark**
siehe 07.07.

18.00 - 20.00

AIHASISSI Theater
siehe 07.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 07.07.

**Wohnstätte II der
LebensRäume**
siehe 07.07.


18:15 - 19:45

Gymnastik für Alle
siehe 07.07.

siehe 07.07.

Duisburg-Homberg
siehe 07.07.


**Di.
30.09.**

16.00 - 19.00

**Kontakt -Café für Menschen mit
Behinderung**
siehe 01.07.

Infos unter:
siehe 01.07.

KoKoBe-Café
siehe 01.07.


17.00 - 18.00

Tanz und Fitness
siehe 01.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 01.07.

Kita Wunderland
siehe 01.07.

18.00 - 20.00

Spieleabend
siehe 01.07.

Infos und Anmeldung:
siehe 01.07.

**Wohnstätte II der
LebensRäume**
siehe 01.07.


20:00 - 21:15

Wasser-Gymnastik
siehe 01.07.

siehe 01.07.

Duisburg-Homberg
siehe 01.07.



Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Duisburg

Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung finden bei den Duisburger KoKoBe eine Anlaufstelle, die Sie dabei unterstützt, ein selbstbestimmtes Leben zu führen.

Die KoKoBe sind ein kostenloses Angebot, das auch Angehörige und Betreuer nutzen können.

Durch die Verteilung auf **fünf Standorte** findet jeder Hilfesuchende wohnortnah eine KoKoBe:

- **KoKoBe Duisburg Walsum**
Tel.: 02064 / 4184217
- **KoKoBe Duisburg Nord**
Tel.: 0203 / 518604-11
- **KoKoBe Duisburg West**
Tel.: 02065 / 9977-633
- **KoKoBe Duisburg Mitte-Süd**
Tel.: 0203 / 60859965

Die KoKoBe-Mitarbeiter verfügen über vielfältige Kontakte zu den Hilfs- und Unterstützungsangeboten der Duisburger Behindertenhilfe.

Durch diese Kontakte können wir ratsuchende Personen ganz individuell und bedarfsgerecht beraten und in die geeigneten Hilfen vermitteln.

Die Beratung erfolgt dabei trägerübergreifend.

Flexible Terminabsprachen und Hausbesuche sind möglich.

Jede KoKoBe bietet unterschiedliche Freizeitangebote an, die auch in diesem Veranstaltungskalender nachzulesen sind.

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

