

Gemeinsam

mit Menschen mit Behinderung
in Mülheim an der Ruhr



NEU: Offene Tür in der KoKoBe:

Jeden 1. Montag und jeden 3. Donnerstag im Monat

25. Oktober: Party „Grenzenlos“ im Ringlokschuppen

10. November: Party „Nobody is Perfect“ im Zentrum Altenberg



Koordinierungs-, Kontakt- und
Beratungsangebote für Menschen
mit Behinderung



Qualität für Menschen

VORWORT

Liebe Leserin, lieber Leser,

der Herbst ist da.

Die Tage werden wieder kürzer.

Es wird wieder früher dunkel.

Aber man kann trotzdem noch viel unternehmen
– drinnen und draußen.

Tipps und Ideen dafür hat Ihre KoKoBe wieder hier in
diesem Heft aufgeschrieben.

Wissen Sie noch, wann Sie zum ersten Mal
in der KoKoBe waren?

Ist das schon lange her?

Die KoKoBe feiern in diesem Jahr Geburtstag:
20 Jahre KoKoBe!

Viele KoKoBe feiern das mit Festen und Partys.

Wir beim LVR feiern das auch.

Denn der LVR hat die KoKoBe „erfunden“.

Und er gibt das Geld für die KoKoBe.

Wir beim LVR feiern mit einem Fach-Tag.

Wir laden Fachleute ein und reden über die KoKoBe.

Darüber was gut ist.

Was die KoKoBe können und geschafft haben.

Und darüber was besser und anders werden soll.

Wenn Sie Ideen und Wünsche haben:

Sagen Sie es den Leuten in Ihrer KoKoBe!

Ich hoffe, Sie gehen gern in Ihre KoKoBe und
bekommen dort gute Tipps und Ideen.

Und treffen nette Leute.



*Ein Dezernent ist ein Chef.
Herr Lewandrowski ist Chef von 900 Mitarbeiterinnen
und Mitarbeitern.
Sie kümmern sich um die Hilfen für Menschen
mit Behinderung.*

Ich wünsche Ihnen einen schönen Herbst!

Ihr

Dirk Lewandrowski

LVR-Dezernent Soziales



Informationen zu den Leistungen des LVR für Menschen mit Behinderung finden Sie auf soziales.lvr.de.
Die richtige Ansprechperson finden Sie auf rav.lvr.de und auf beratungskompass.lvr.de

Impressum

Landschaftsverband Rheinland
LVR-Dezernat Soziales
50663 Köln, Tel 0221 809-0
Redaktion: Martina Krause, LVR, Silke Schäfer, LVR

Gestaltung: Horst Wagner, LVR
Termine: KoKoBe
Text: LVR-Dezernat Soziales und KoKoBe
Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH, Am Hambuch 5,
53340 Meckenheim

Was bedeuten diese Zeichen?



Das Kalender-Blatt bedeutet: Datum, an dem die Veranstaltung stattfindet.



Bedeutet: Information. Hier gibt es mehr Informationen zu der Veranstaltung.
Zum Beispiel, wo man anrufen kann oder ob es etwas kostet.



Die Uhr bedeutet: Uhr-Zeit, zu der die Veranstaltung beginnt und endet.



Bedeutet: Ort, an dem die Veranstaltung stattfindet. Zum Beispiel im Pfarr-Heim, im Schwimm-Bad oder in der KoKoBe.



Die zwei Personen bedeuten: Veranstaltung.
Hier steht, welche Veranstaltungen es gibt, zum Beispiel Frühstück, Kegeln oder Freizeitgruppe.



Der Rollstuhl bedeutet: Barrierefreier Ort.
Menschen mit einer körperlichen Behinderung können die Veranstaltung ohne fremde Hilfe besuchen.

Rote Schrift bedeutet: Wiederholungs-Termine, die regelmäßig zur selben Zeit und am selben Ort stattfinden.



Di.
01.10.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

14:30-17:30

Saarer Tanz-Café
Jeden 1. Dienstag im Monat darf
schwungvoll zur Live-Musik getanzt
werden. Und weil ausgelassenes
Tanzen hungrig macht, sorgen
Kuchen und Kaffee des Klostercafés
für das leibliche Wohl.

Info
alle Angaben ohne Gewähr

Bürgersaal
Begegnungsstätte Kloster
Saarn
Klosterstraße 53
45481 Mülheim an der Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder
und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Mi.
02.10.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge
Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

18:00-20:00

Ausdruckswerkstatt 9.0
Wir machen Radio und Video. Wir
drücken uns dabei mit allen Sinnen
aus. Sei dabei!

Info
Anmeldung bei:
Norbert Tillmann
0171 41 21 990

Fliedners Tagesstruktur
Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr
Rollstuhlfahrer bitte
schellen



Mi.
02.10.
(Fortsetzung)

20:00-22:00

Mitwochsreihe
Live Musik mit Bands, Künstler werden noch bekannt gegeben

Info
Angaben ohne Gewähr

Der Biergarten ist geöffnet
(Foodtruck, Getränke)

Freilichtbühne
Dimbeck 2A
45470 Mülheim an der Ruhr

<https://www.regler-produktion.de/>
Eintritt frei - Der Hut geht rum

Do.
03.10.

12:00-18:00

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung
Bei der Peer Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung.

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung. Siehe oben

KoKoBe

19:00-21:00

AK1 AKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

15:30-16:45

Pippi Langstrumpf
Am 3. 10. 2024 zeigt Wodo Puppenspiel „Pippi Langstrumpf“ als Marionettenspiel.

Info
Angaben ohne Gewähr
7€

Ringlokschuppen
Am Schloss Broich 38
45479 Mülheim an der Ruhr

Fr.
04.10.

19:00-21:00

AK2 AKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

So.
06.10.

11:00-18:00

Trödelmarkt

Info
Angaben ohne Gewähr
kostenfrei

Rhein Ruhr Zentrum
Humboldtring
45472 Mülheim an der Ruhr

10:30-17:30

Tageskreuzfahrt | Ruhrtalfahrt für Bahnromantiker

Info
Angaben ohne Gewähr
Tickets: Erwachsene: 45 €
Kinder: 24,50 €



**So.
06.10.**
(Fortsetzung)

11:00

Kindertheater "Frecher kleiner Ziegenfritz"
Das Seifenblasen-Figurentheater präsentiert "Frecher kleiner Ziegenfritz"

Info
Angaben ohne Gewähr

geeignet für Kinder ab 3 Jahren
Spieldauer - ca. 40 Minuten

Begegnungsstätte Feldmann-Stiftung | Saal | Veranstaltungen
Augustastraße 108-114
45476 Mülheim an der Ruhr

14:30-16:30

Führung: Zu Gast beim Hüttdirektor
Der Hüttdirektor gibt sich die Ehre. Er flanirt mit seinen Gästen über das Gelände der St. Antony-Hütte und stellt sein Wohn- und Kontorhaus vor. Dabei erzählt er spannende Geschichten rund um die älteste Eisenhütte im Ruhrgebiet.

Info
Angaben ohne Gewähr
Kosten pro Teilnehmer*in: 4,00 € zzgl. Eintritt. , Freier Eintritt für Leistungsempfänger LVR (Nachweis erforderlich)"

LVR-Industriemuseum St. Antony Hütte
Antoniestraße 32-34
46119 Oberhausen
-Haltestelle: Antony-Hütte
Bus 961

**Mo.
07.10.**

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

15:30-18:00

Offene Tür KoKoBe Mülheim
Montags ab nun kreative Angebote

NEU NEU NEU
Jeden 1. Montag im Monat

Info
Ein gemeinsamer Nachmittag mit netten Gesprächen, wechselnden Aktionen, Snack und Getränken.
Eintritt frei. Snacks und Getränke müssen bezahlt werden

KoKoBe

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Di.
08.10.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

9:00-10:00

Sprechstunde der KoKoBe in der Werkstatt
Meldet Euch bei der Gruppenleitung, wenn ihr uns besuchen möchtet.

Infos auch bei:
Birgit Schauss
0208-44 48 280

WfbM Wissollstr.
Wissollstraße 5-43
45478 Mülheim an der Ruhr



Di.
08.10.
(Fortsetzung)

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Mi.
09.10.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

18:00-20:00

Ausdruckswerkstatt 9.0
Wir machen Radio und Video. Wir drücken uns dabei mit allen Sinnen aus. Sei dabei!

Info
Anmeldung bei:
Norbert Tillmann
0171 41 21 990

Fliedners Tagesstruktur
Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr
Rollstuhlfahrer bitte schellen

20:00-22:00

Mittwochs... im MedienHaus
09.10.24 Feller Band

Info
Eintritt frei, der Hut geht um!

Stadtbibliothek im MedienHaus, Veranstaltungsfläche 3.OG
Synagogenplatz 3
45468 Mülheim an der Ruhr

Do.
10.10.

12:00-18:00

Sprechstunde

KoKoBe Mülheim
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung
Bei der Peer Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung.

Info
mit telefonischer Voranmeldung. Siehe oben

KoKoBe

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

16:00

Theater tritrop spielt für Kinder ab 4 Jahren: Lenchens Geheimnis. Nach einem Kinderbuch von Michael Ende

Info
Angaben ohne Gewähr
4-5€

Bürgersaal Begegnungsstätte Kloster Saarn | Theater
Klosterstraße 53
45481 Mülheim an der Ruhr



**Fr.
11.10.**

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Sa.
12.10.**

10.30-13:30

Repair Café
Repair Café ist:
gemeinsam kaputte Sachen reparieren
fachkundige Beratung
nette Begegnungen

Info
Angaben ohne Gewähr

Medienhaus (Stadtbibliothek)
Synagogenplatz 3
45468 Mülheim an der Ruhr

**So.
13.10.**

11:00-18:00

Trödelmarkt

Info
Angaben ohne Gewähr
kostenfrei

Metro
Heifeskamp 32
45475 Mülheim an der Ruhr

11:00-16:00

Mädchen Klamotte - Der Mädelsflohmart
Vintage Schätze, Second Hand Klamotten, Kinderbekleidung- und ausstattung, Designerware, Schuhe, Schmuck und Accessoires.

Info
Angaben ohne Gewähr
4€

Stadthalle Mülheim
Theodor-Heuss-Platz 1
45468 Mülheim an der Ruhr

11:00-17:00

Volldampf beim Hüttdirektor - Historisches Fest auf der St. Antony-Hütte
Große und kleine Gäste dürfen sich am Sonntag, den 13. Oktober, von 11- 17 Uhr auf ein Programm mit Volldampf freuen, mit dem das LVR-Industriemuseum St. Antony-Hütte die älteste Eisenhütte im Ruhrgebiet wieder zum Leben erweckt.

Info
Angaben ohne Gewähr
Eintritt frei

St. Antony-Hütte
Antoniestraße 32 – 34
Oberhausen

**Mo.
14.10.**

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

18:00-19:30

Die Saarer Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Di.
15.10.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr



Di.
15.10.
(Fortsetzung)

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Mi.
16.10.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

18:00-20:00

Ausdruckswerkstatt 9.0
Wir machen Radio und Video. Wir drücken uns dabei mit allen Sinnen aus. Sei dabei!

Info
Anmeldung bei:
Norbert Tillmann
0171 41 21 990

Fliedners Tagesstruktur
Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr
Rollstuhlfahrer bitte schellen

Do.
17.10.

12:00-18:00

Sprechstunde

KoKoBe Mülheim
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung
Bei der Peer Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung.

Info
mit telefonischer Voranmeldung. Siehe oben

KoKoBe

15:30-18:00

Offene Tür KoKoBe Mülheim

Info
Ein gemeinsamer Nachmittag mit netten Gesprächen, wechselnden Aktionen, Snack und Getränken.
Eintritt frei. Snacks und Getränke müssen bezahlt werden

KoKoBe

Sa.
19.10.

14:00-17:00

Repair Café
Repair Café ist:
gemeinsam kaputte Sachen reparieren
fachkundige Beratung
nette Begegnungen

Info
Angaben ohne Gewähr

Gemeindehaus der Ev. K. Broich-Saarn
Wilhelminenstr. 34
45479 Mülheim an der Ruhr



Sa.
19.10.
(Fortsetzung)

10:00-14:00

BeWo Kochen
Neue Rezepte ausprobieren, kochen und essen in netter Gesellschaft

Info
Anmeldung bei Vanessa
Struzyna: 0208-40 99 58 400
ca. 5€

Lebenshilfe Center
Heinrich-Lemberg-Str. 23
45472 Mülheim an der Ruhr

So.
20.10.

10:00 - 13:00

Familienfrühstück mit Geschichten aus aller Welt
Erzähler André Wülfing präsentiert Geschichten für die ganze Familie: Abenteuer, Märchen und Erzählungen aus den verschiedensten Ländern. Zur unterhaltsamen Reise um die Welt erwartet die kleinen und großen Fahrgäste ein Frühstücksbuffet mit allerlei Produkten ...

Info
Angaben ohne Gewähr
ab 39,50€

Wasserbahnhof
Alte Schleuse 1
45468 Mülheim an der Ruhr

14:30-16:00

Führung: St. Antony entdecken
An der St. Antony-Hütte stand die Wiege der Ruhrindustrie. Bei einem Rundgang durch den Industriearchäologischen Park und das Wohn- und Kontorhaus des Hüttdirektors lernen Sie die älteste Eisenhütte im Ruhrgebiet kennen. Und nebenbei kommen Sie einem echten Wirtschaftskrimi auf die Spur.

Info
Angaben ohne Gewähr
Kosten pro Teilnehmer*in: 3,00 € zzgl. Eintritt
Kosten pro Teilnehmer*in: 3,00 € zzgl. Eintritt, Freier Eintritt für Leistungsempfänger LVR (Nachweis erforderlich)"

LVR-Industriemuseum St. Antony Hütte
Antoniestraße 32-34
46119 Oberhausen

Mo.
21.10.

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

Di.
22.10.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

Mi.
23.10.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

Do.
24.10.

12:00-18:00

Sprechstunde

KoKoBe Mülheim
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr



Do.
24.10.
(Fortsetzung)

16:00-18:00

Peer Beratung
Bei der Peer Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung.

Info
mit telefonischer
Voranmeldung. Siehe oben

KoKoBe

16-18 Uhr

Sprechstunde in besonderer Wohnform
Für Menschen, die im Haus leben

Hermann-Giese-Haus
Schmitzbauerstr. 9
45473 Mülheim an der Ruhr

Fr.
25.10.

19:00

GRENZENLOS
Party für Menschen mit und ohne Behinderung

Info
Angaben ohne Gewähr
Eintritt frei

Ringlokschuppen
Am Schloß Broich 38
45479 Mülheim an der Ruhr

Mo.
28.10.

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

Di.
29.10.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

Mi.
30.10.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

Do.
31.10.

12:00-18:00

Sprechstunde

KoKoBe Mülheim
mit telefonischer
Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

19:00-21:00

AK1 AKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Sa.
02.11.

10:00-15:00

11. Aktionswochenende mit Kleintier- und Traktorschau

Info
Angaben ohne Gewähr
Um eine Spende wird gebeten

Alte Dreherei Mülheim an der Ruhr
Zur Alten Dreherei 13
Mülheim an der Ruhr



**So.
03.11.**

11:00-18:00

Trödelmarkt

Info

Angaben ohne Gewähr
kostenfrei

Rhein Ruhr Zentrum

Humboldttring
45472 Mülheim an der Ruhr

10:00-15:00

**11. Aktionswochenende mit
Kleintier- und Traktorschau**

Info

Angaben ohne Gewähr
**Um eine Spende wird
gebeten**

**Alte Dreherei Mülheim an
der Ruhr**

Zur Alten Dreherei 13
Mülheim an der Ruhr

14:30-16:30

**Führung: Zu Gast beim
Hüttdirektor**

Der Hüttdirektor gibt sich die
Ehre. Er flaniert mit seinen Gästen
über das Gelände der St. Antony-
Hütte und stellt sein Wohn- und
Kontorhaus vor. Dabei erzählt er
spannende Geschichten rund um die
älteste Eisenhütte im Ruhrgebiet.

Info

Angaben ohne Gewähr
**Kosten pro Teilnehmer*in:
4,00 € zzgl. Eintritt. , Freier
Eintritt für
Leistungsempfänger LVR
(Nachweis erforderlich)"**

**LVR-Industriemuseum St.
Antony Hütte**

Antoniestraße 32-34
46119 Oberhausen
-Haltestelle: Antony-Hütte
Bus 961

**Mo.
04.11.**

9:00-16:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

15:30-18:00

Offene Tür KoKoBe Mülheim
Montags ab nun kreative Angebote

NEU NEU NEU
Jeden 1. Montag im Monat

Info

Ein gemeinsamer
Nachmittag mit netten
Gesprächen, wechselnden
Aktionen, Snack und
Getränken.
**Eintritt frei. Snacks und
Getränke müssen bezahlt
werden**

KoKoBe



18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und
junge Erwachsene

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der**

**"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Di.
05.11.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

13:00-14:00

**Sprechstunde der KoKoBe in der
Werkstatt**
Meldet Euch bei der Gruppenleitung,
wenn ihr uns besuchen möchtet.

Infos auch bei:
Birgit Schauss
0208-44 48 280

WfbM Lahnstr.
Lahnstr. 44

45478 Mülheim an der Ruhr



Di.
05.11.
(Fortsetzung)

14:30-17:30

Saarer Tanz-Café
Jeden 1. Dienstag im Monat darf schwungvoll zur Live-Musik getanzt werden. Und weil ausgelassenes Tanzen hungrig macht, sorgen Kuchen und Kaffee des Klostercafés für das leibliche Wohl.

Info
alle Angaben ohne Gewähr

Bürgersaal
Begegnungsstätte Kloster Saarn
Klosterstraße 53
45481 Mülheim an der Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Mi.
06.11.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

18:00-20:00

Ausdruckswerkstatt 9.0
Wir machen Radio und Video. Wir drücken uns dabei mit allen Sinnen aus. Sei dabei!

Info
Anmeldung bei:
Norbert Tillmann
0171 41 21 990

Fliedners Tagesstruktur
Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr
Rollstuhlfahrer bitte schellen

20:00-22:00

Mittwochs... im MedienHaus
Dörte Becker Band

Info
Eintritt frei, der Hut geht um!

Stadtbibliothek im MedienHaus, Veranstaltungsfläche 3.OG
Synagogenplatz 3
45468 Mülheim an der Ruhr

Do.
07.11.

12:00-18:00

Sprechstunde

KoKoBe Mülheim
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung
Bei der Peer Beratung berät ein Mensch mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung.

Info
mit telefonischer Voranmeldung. Siehe oben

KoKoBe



Do.
07.11.
(Fortsetzung)

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

16:00

Kindertheater
Das Theater Kreuz & Quer spielt für Kinder ab 4 Jahren: "Der Fischer, seine Frau und das Fischstäbchen"

Info
Angaben ohne Gewähr
4-5€

Bürgersaal Begegnungsstätte Kloster Saarn | Theater
Klosterstraße 53
45481 Mülheim an der Ruhr

Fr.
08.11.

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Sa.
09.11.

10.30-13.30

Repair Café
Repair Café ist:
gemeinsam kaputte Sachen reparieren
fachkundige Beratung
nette Begegnungen

Info
Angaben ohne Gewähr

Medienhaus (Stadtbibliothek)
Synagogenplatz 3
45468 Mülheim an der Ruhr

So.
10.11.

16:00-20:00

Nobody is perfect
Die integrative Disco am Nachmittag

Info
Angaben ohne Gewähr
2€

Zentrum Altenberg
Hansastr. 20
46049 Oberhausen

11:00-18:00

Trödelmarkt

Info
Angaben ohne Gewähr
kostenfrei

Metro
Heifeskamp 32
45475 Mülheim an der Ruhr

17:30-19:30

"Ihr Kinderlein kommet" – Ökumenische Martinszüge zur Freilichtbühne
Eine liebgewordene Tradition: Die Ökumenischen Martinszüge ziehen zur Freilichtbühne Mülheim an der Ruhr : Sonntag, 10. November 2024, 17.30 Uhr, Pauluskirche und St. Mariä Geburt.

Info
Angaben ohne Gewähr
Der Biergarten ist geöffnet (Foodtruck, Getränke)
<https://www.regler-produktion.de/>

Freilichtbühne
Dimbeck 2A
45470 Mülheim an der Ruhr

Mo.
11.11.

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



**Di.
12.11.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder
und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

20:00-22:00

Mittwochs... im MedienHaus
Short Order

Info
**Eintritt frei, der Hut geht
um!**

**Stadtbibliothek im
MedienHaus,
Veranstaltungsfläche 3.OG**
Synagogenplatz 3
45468 Mülheim an der Ruhr

**Mi.
13.11.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge
Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

18:00-20:00

Ausdruckswerkstatt 9.0
Wir machen Radio und Video. Wir
drücken uns dabei mit allen Sinnen
aus. Sei dabei!

Info
Anmeldung bei:
Norbert Tillmann
0171 41 21 990

Fliedners Tagesstruktur
Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr
Rollstuhlfahrer bitte
schellen

**Do.
14.11.**

12:00-18:00

Sprechstunde

KoKoBe Mülheim
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung
Bei der Peer Beratung berät ein
Mensch mit Behinderung einen
anderen Menschen mit
Behinderung.

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung. Siehe oben

KoKoBe

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



Fr.
15.11.

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Sa.
16.11.

14:00-17:00

Repair Café
Repair Café ist:
gemeinsam kaputte Sachen reparieren
fachkundige Beratung
nette Begegnungen

Info
Angaben ohne Gewähr

Gemeindehaus der Ev. K. Broich-Saarn
Wilhelminenstr. 34
45479 Mülheim an der Ruhr

10:00-14:00

BeWo Kochen
Neue Rezepte ausprobieren, kochen und essen in netter Gesellschaft

Info
Anmeldung bei Vanessa Struzyna: 0208-40 99 58 400
ca. 5€

Lebenshilfe Center
Heinrich-Lemberg-Str. 23
45472 Mülheim an der Ruhr

So.
17.11.

14:30-16:00

Führung: St. Antony entdecken
An der St. Antony-Hütte stand die Wiege der Ruhrindustrie. Bei einem Rundgang durch den Industriearchäologischen Park und das Wohn- und Kontorhaus des Hüttdirektors lernen Sie die älteste Eisenhütte im Ruhrgebiet kennen. Und nebenbei kommen Sie einem echten Wirtschaftskrimi auf die Spur.

Info
Angaben ohne Gewähr
Kosten pro Teilnehmer*in: 3,00 € zzgl. Eintritt
Kosten pro Teilnehmer*in: 3,00 € zzgl. Eintritt, Freier Eintritt für Leistungsempfänger LVR (Nachweis erforderlich)"

LVR-Industriemuseum St. Antony Hütte
Antoniestraße 32-34
46119 Oberhausen

Mo.
18.11.

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Di.
19.11.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



**Mi.
20.11.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge
Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

18:00-20:00

Ausdruckswerkstatt 9.0
Wir machen Radio und Video. Wir
drücken uns dabei mit allen Sinnen
aus. Sei dabei!

Info
Anmeldung bei:
Norbert Tillmann
0171 41 21 990

Fliegners Tagesstruktur
Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr
Rollstuhlfahrer bitte
schellen

**Do.
21.11.**

12:00-18:00

Sprechstunde

KoKoBe Mülheim
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung
Bei der Peer Beratung berät ein
Mensch mit Behinderung einen
anderen Menschen mit
Behinderung.

mit telefonischer
Vor Anmeldung. Siehe oben

KoKoBe

15:30-18:00

Offene Tür KoKoBe Mülheim

Info
Ein gemeinsamer
Nachmittag mit netten
Gesprächen, wechselnden
Aktionen, Snack und
Getränken.
**Eintritt frei. Snacks und
Getränke müssen bezahlt
werden**

KoKoBe

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Fr.
22.11.**

19:00

GRENZENLOS
Party für Menschen mit und ohne
Behinderung

Info
Angaben ohne Gewähr
Eintritt frei

Ringlokschuppen
Am Schloß Broich 38
45479 Mülheim an der Ruhr



Fr.
22.11.
(Fortsetzung)

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene Menschen mit und ohne Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Mo.
25.11.

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

11:00-20:00

Weihnachtsmarkt
25.11.-23.12.2024

Info
Angaben ohne Gewähr

Synagogenplatz in Mülheim an der Ruhr

Di.
26.11.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Mi.
27.11.

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

18:00-20:00

Ausdruckswerkstatt 9.0
Wir machen Radio und Video. Wir drücken uns dabei mit allen Sinnen aus. Sei dabei!

Info
Anmeldung bei:
Norbert Tillmann
0171 41 21 990

Fliedners Tagesstruktur
Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr
Rollstuhlfahrer bitte schellen



**Do.
28.11.**

12:00-18:00

Sprechstunde

KoKoBe Mülheim
mit telefonischer
Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Sprechstunde der KoKoBe Im Haus Springweg
Nur für Menschen, die dort leben

Info
Infos auch bei der
Gruppenleitung oder
Hausleitung

Haus am Springweg
Springweg 12
45473 Mülheim an der Ruhr

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlernertermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Fr.
29.11.**

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlernertermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**So.
01.12.**

11:00-18:00

Trödelmarkt

Info
Angaben ohne Gewähr
kostenfrei

Rhein Ruhr Zentrum
Humboldtring
45472 Mülheim an der Ruhr

**Mo.
02.12.**

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

15:30-18:00

Offene Tür KoKoBe Mülheim
Montags ab nun kreative Angebote

NEU NEU NEU
Jeden 1. Montag im Monat

Info
Ein gemeinsamer
Nachmittag mit netten
Gesprächen, wechselnden
Aktionen, Snack und
Getränken.
**Eintritt frei. Snacks und
Getränke müssen bezahlt
werden**

KoKoBe

18:00-19:30

Die Saarner Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und
junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlernertermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



**Di.
03.12.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

14:30-17:30

Saarner Tanz-Café

Jeden 1. Dienstag im Monat darf
schwungvoll zur Live-Musik getanzt
werden. Und weil ausgelassenes
Tanzen hungrig macht, sorgen
Kuchen und Kaffee des Klostercafés
für das leibliche Wohl.

Info

alle Angaben ohne Gewähr

Bürgersaal

**Begegnungsstätte Kloster
Saarn**
Klosterstraße 53
45481 Mülheim an der Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas

Integrative Freizeitgruppe für Kinder
und Jugendliche ab 18 Jahren

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und

**Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Mi.
04.12.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden

Integrative Freizeitgruppe für junge
Erwachsene ab 18 Jahren

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und

**Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

18:00-20:00

Ausdruckswerkstatt 9.0

Wir machen Radio und Video. Wir
drücken uns dabei mit allen Sinnen
aus. Sei dabei!

Info

Anmeldung bei:
Norbert Tillmann
0171 41 21 990

Fliedners Tagesstruktur

Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr
Rollstuhlfahrer bitte
schellen

**Do.
05.12.**

12:00-18:00

Sprechstunde

KoKoBe Mülheim

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung

Bei der Peer Beratung berät ein
Mensch mit Behinderung einen
anderen Menschen mit
Behinderung.

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung. Siehe oben

KoKoBe





Do.
05.12.
(Fortsetzung)

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Fr.
06.12.

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

Sa.
07.12.

11:00-15:00

Tag der Modelleisenbahn

Info
Angaben ohne Gewähr
Kostenlos

**Alte Dreherei Mülheim an
der Ruhr**
Zur Alten Dreherei 13
Mülheim an der Ruhr

13:00-22:00

Broicher Schlossweihnacht
Das Knistern des wärmenden
Feuers und der würzige Duft von
köstlichem Backwerk und
Geräuchertem. Ritter und
Burgfräuleins, Handwerksleute und
Hofnarren nehmen dich mit in ein
zauberhaft mittelalterliches
Ambiente. Die Broicher
Schlossweihnacht lädt am 2., 3. und
4. Adventswochenende dazu ein,
vergangene Weihnachtsbräuche
mitzuerleben.

Info
Angaben ohne Gewähr
Tickets vor Ort

Schloß Broich
Am Schloß Broich 28
45479 Mülheim an der Ruhr

Ob mit heißem Glühwein und Kakao
am Lagerfeuer, beim Stöbern durch
die zahlreichen Waren oder beim
traditionellen Krippenspiel – genieße
Mittelalter und Weihnachten
zugleich!

So.
08.12.

11:00-18:00

Trödelmarkt

Info
Angaben ohne Gewähr
kostenfrei

Metro
Heifeskamp 32
45475 Mülheim an der Ruhr



**So.
08.12.**
(Fortsetzung)

11:00-20:00

Broicher Schlossweihnacht
Das Knistern des wärmenden Feuers und der würzige Duft von köstlichem Backwerk und Geräuchertem. Ritter und Burgfräuleins, Handwerksleute und Hofnarren nehmen dich mit in ein zauberhaft mittelalterliches Ambiente. Die Broicher Schlossweihnacht lädt am 2., 3. und 4. Adventswochenende dazu ein, vergangene Weihnachtsbräuche mitzuerleben.

Info
Angaben ohne Gewähr
Tickets vor Ort

Schloß Broich
Am Schloß Broich 28
45479 Mülheim an der Ruhr

Ob mit heißem Glühwein und Kakao am Lagerfeuer, beim Stöbern durch die zahlreichen Waren oder beim traditionellen Krippenspiel – genieße Mittelalter und Weihnachten zugleich!

14:30-16:30

Führung: Zu Gast beim Hüttdirektor
Der Hüttdirektor gibt sich die Ehre. Er flaniert mit seinen Gästen über das Gelände der St. Antony-Hütte und stellt sein Wohn- und Kontorhaus vor. Dabei erzählt er spannende Geschichten rund um die älteste Eisenhütte im Ruhrgebiet.

Info
Angaben ohne Gewähr
Kosten pro Teilnehmer*in: 4,00 € zzgl. Eintritt. , Freier Eintritt für Leistungsempfänger LVR (Nachweis erforderlich)"

LVR-Industriemuseum St. Antony Hütte
Antoniestraße 32-34
46119 Oberhausen
-Haltestelle: Antony-Hütte
Bus 961

**Mo.
09.12.**

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

18:00-19:30

Die Saarer Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Di.
10.12.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und Nichtbehinderte, Haus der "Offenen Tür" der Pfarrei St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr



**Mi.
11.12.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge
Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlernertermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

18:00-20:00

Ausdruckswerkstatt 9.0
Wir machen Radio und Video. Wir
drücken uns dabei mit allen Sinnen
aus. Sei dabei!

Info
Anmeldung bei:
Norbert Tillmann
0171 41 21 990

Fliegners Tagesstruktur
Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr
Rollstuhlfahrer bitte
schellen

**Do.
12.12.**

12:00-18:00

Sprechstunde

KoKoBe Mülheim
mit telefonischer
Voranmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung
Bei der Peer Beratung berät ein
Mensch mit Behinderung einen
anderen Menschen mit
Behinderung.

Info
mit telefonischer
Voranmeldung. Siehe oben

KoKoBe

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlernertermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Fr.
13.12.**

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe
Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlernertermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Sa.
14.12.**

10.30-13.30

Repair Café
Repair Café ist:
gemeinsam kaputte Sachen
reparieren
fachkundige Beratung
nette Begegnungen

Info
Angaben ohne Gewähr

**Medienhaus
(Stadtbibliothek)**
Synagogenplatz 3
45468 Mülheim an der Ruhr



**Sa.
14.12.**
(Fortsetzung)

10:00-14:00

BeWo Kochen mit Weihnachtsbrunch
Neue Rezepte ausprobieren, kochen und essen in netter Gesellschaft

Info
Anmeldung bei Vanessa Struzyna: 0208-40 99 58 400
ca. 5€

Lebenshilfe Center
Heinrich-Lemberg-Str. 23
45472 Mülheim an der Ruhr

13:00-22:00

Broicher Schlossweihnacht
Das Knistern des wärmenden Feuers und der würzige Duft von köstlichem Backwerk und Geräuchertem. Ritter und Burgfräuleins, Handwerksleute und Hofnarren nehmen dich mit in ein zauberhaft mittelalterliches Ambiente. Die Broicher Schlossweihnacht lädt am 2., 3. und 4. Adventswochenende dazu ein, vergangene Weihnachtsbräuche mitzuerleben.

Info
Angaben ohne Gewähr
Tickets vor Ort

Schloß Broich
Am Schloß Broich 28
45479 Mülheim an der Ruhr

Ob mit heißem Glühwein und Kakao am Lagerfeuer, beim Stöbern durch die zahlreichen Waren oder beim traditionellen Krippenspiel – genieße Mittelalter und Weihnachten zugleich!

**So.
15.12.**

11:00-20:00

Broicher Schlossweihnacht
Das Knistern des wärmenden Feuers und der würzige Duft von köstlichem Backwerk und Geräuchertem. Ritter und Burgfräuleins, Handwerksleute und Hofnarren nehmen dich mit in ein zauberhaft mittelalterliches Ambiente. Die Broicher Schlossweihnacht lädt am 2., 3. und 4. Adventswochenende dazu ein, vergangene Weihnachtsbräuche mitzuerleben.

Info
Angaben ohne Gewähr
Tickets vor Ort

Schloß Broich
Am Schloß Broich 28
45479 Mülheim an der Ruhr

Ob mit heißem Glühwein und Kakao am Lagerfeuer, beim Stöbern durch die zahlreichen Waren oder beim traditionellen Krippenspiel – genieße Mittelalter und Weihnachten zugleich!

14:30-16:00

Führung: St. Antony entdecken
An der St. Antony-Hütte stand die Wiege der Ruhrindustrie. Bei einem Rundgang durch den Industriearchäologischen Park und das Wohn- und Kontorhaus des Hüttendirektors lernen Sie die älteste Eisenhütte im Ruhrgebiet kennen. Und nebenbei kommen Sie einem echten Wirtschaftskrimi auf die Spur.

Info
Angaben ohne Gewähr
Kosten pro Teilnehmer*in: 3,00 € zzgl. Eintritt
Kosten pro Teilnehmer*in: 3,00 € zzgl. Eintritt, Freier Eintritt für Leistungsempfänger LVR (Nachweis erforderlich)!"

LVR-Industriemuseum St. Antony Hütte
Antoniestraße 32-34
46119 Oberhausen



**So.
15.12.**
(Fortsetzung)

16:00-18:00

**Weihnachtssingen in der
Freilichtbühne Mülheim mit Tanja
Raich und Christoph Eisenburger**

Info
Angaben ohne Gewähr

Der Biergarten ist geöffnet
(Foodtruck, Getränke)

<https://www.regler-produktion.de/>

**Eintritt frei - Der Hut geht
rum**

Freilichtbühne
Dimbeck 2A
45470 Mülheim an der Ruhr

**Mo.
16.12.**

9:00-16:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

18:00-19:30

Die Saarer Wiesentreter
Fußballangebot für Jugendliche und
junge Erwachsene

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Di.
17.12.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Die Koalas
Integrative Freizeitgruppe für Kinder
und Jugendliche ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

**Mi.
18.12.**

9:00-14:30

Sprechstunde

Info
mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobemh.de

KoKoBe Mülheim
Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:30-18:30

Die Wilden
Integrative Freizeitgruppe für junge
Erwachsene ab 18 Jahren

Info
Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

**Treffpunkt Behinderte und
Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt**
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr

18:00-20:00

Ausdruckswerkstatt 9.0
Wir machen Radio und Video. Wir
drücken uns dabei mit allen Sinnen
aus. Sei dabei!

Info
Anmeldung bei:
Norbert Tillmann
0171 41 21 990

Fliedners Tagesstruktur
Kaiserstr. 31-33
45468 Mülheim an der Ruhr
Rollstuhlfahrer bitte
schellen



**Do.
19.12.**

12:00-18:00

Sprechstunde

KoKoBe Mülheim

mit telefonischer
Vor Anmeldung:
0208-740 94 334
oder unter: info@kokobe-
mh.de

KoKoBe

Berliner Platz 8
45468 Mülheim/Ruhr

16:00-18:00

Peer Beratung

Bei der Peer Beratung berät ein
Mensch mit Behinderung einen
anderen Menschen mit
Behinderung.

Info

mit telefonischer
Vor Anmeldung. Siehe oben

KoKoBe



15:30-18:00

Offene Tür KoKoBe Mülheim

Weihnachtsfeier

Info

Ein gemeinsamer
Nachmittag mit netten
Gesprächen, wechselnden
Aktionen, Snack und
Getränken.

KoKoBe



**Eintritt frei. Snacks und
Getränke müssen bezahlt
werden**

19:00-21:00

AK1 AKKB-Freizeitgruppe

Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und

**Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr**

**Fr.
20.12.**

19:00

GRENZENLOS

Party für Menschen mit und ohne
Behinderung

Info

Angaben ohne Gewähr
Eintritt frei

Ringlokschuppen

Am Schloß Broich 38
45479 Mülheim an der Ruhr

19:00-21:00

AK2 AKKB-Freizeitgruppe

Freizeitgruppe für erwachsene
Menschen mit und ohne
Behinderungen

Info

Teilnahme nach Anmeldung
und Kennenlerntermin:
0208-48 17 44

Treffpunkt Behinderte und

**Nichtbehinderte, Haus der
"Offenen Tür" der Pfarrei
St. Mariä Himmelfahrt
Landsbergerstr. 19
45481 Mülheim an der Ruhr**

**Sa.
21.12.**

14:00-17:00

Repair Café

Repair Café ist:
gemeinsam kaputte Sachen
reparieren
fachkundige Beratung
nette Begegnungen

Angaben ohne Gewähr

Gemeindehaus der Ev. K.

Broich-Saarn
Wilhelminenstr. 34
45479 Mülheim an der Ruhr



Sa.
21.12.
(Fortsetzung)

13:00-22:00

Broicher Schlossweihnacht
Das Knistern des wärmenden Feuers und der würzige Duft von köstlichem Backwerk und Geräuchertem. Ritter und Burgfräuleins, Handwerksleute und Hofnarren nehmen dich mit in ein zauberhaft mittelalterliches Ambiente. Die Broicher Schlossweihnacht lädt am 2., 3. und 4. Adventswochenende dazu ein, vergangene Weihnachtsbräuche mitzuerleben.

Ob mit heißem Glühwein und Kakao am Lagerfeuer, beim Stöbern durch die zahlreichen Waren oder beim traditionellen Krippenspiel – genieße Mittelalter und Weihnachten zugleich!

Angaben ohne Gewähr
Tickets vor Ort

Schloß Broich
Am Schloß Broich 28
45479 Mülheim an der Ruhr

So.
22.12.

11:00-20:00

Broicher Schlossweihnacht
Das Knistern des wärmenden Feuers und der würzige Duft von köstlichem Backwerk und Geräuchertem. Ritter und Burgfräuleins, Handwerksleute und Hofnarren nehmen dich mit in ein zauberhaft mittelalterliches Ambiente. Die Broicher Schlossweihnacht lädt am 2., 3. und 4. Adventswochenende dazu ein, vergangene Weihnachtsbräuche mitzuerleben.

Ob mit heißem Glühwein und Kakao am Lagerfeuer, beim Stöbern durch die zahlreichen Waren oder beim traditionellen Krippenspiel – genieße Mittelalter und Weihnachten zugleich!

Info
Angaben ohne Gewähr
Tickets vor Ort

Schloß Broich
Am Schloß Broich 28
45479 Mülheim an der Ruhr

Di.
24.12.

Frohe Weihnachten!

Di.
31.12.

Guten Rutsch!
Wir danken allen für das tolle Jahr 2024 und freuen uns Euch im neuen Jahr wiederzusehen :)



Oscar und Heidi gehören zum Team der Peer-Beratung in Mülheim an der Ruhr.

Sie beraten andere Menschen mit Behinderung.

Sie können vom Leben in der eigenen Wohnung oder auch von der Arbeit berichten und ihre Erfahrungen weitergeben.

Heidi: „Mir macht es Spaß anderen Leuten zu helfen“



Peer Counseling bedeutet:

Menschen mit Behinderung beraten andere Menschen mit Behinderung.

Der Landschaftsverband Rheinland fördert zehn Peer-Counseling-Projekte.

Informationen und Praxisbeispiele gibt es im Internet: www.peer-counseling.lvr.de





Koordinierungs-, Kontakt- und Beratungsangebote in Mülheim an der Ruhr

Die KoKoBe-Mülheim an der Ruhr befindet sich am Berliner Platz 8 und ist ein Gemeinschaftsprojekt der Theodor Fliedner Stiftung und der Lebenshilfe Mülheim.

In der KoKoBe können sich Menschen mit Behinderung gleich welchen Alters treffen, Kontakte schließen, Freizeit verbringen und sich beraten lassen. Die KoKoBe arbeitet eng mit den Anbietern für das Betreute und Stationäre Wohnen, Schulen, Arbeitgebern, Werkstätten und den örtlichen Sozialhilfeträgern zusammen.

Beratung:

Montag: 9.00 – 16.30 Uhr

Dienstag + Mittwoch: 9.00 – 14.30 Uhr

Donnerstag: 12.00 – 18.00 Uhr

Zusätzlich bieten wir Peer-Beratung an. Bei der Peer-Beratung beraten Menschen mit Behinderung einen anderen Menschen mit Behinderung. Die Beratung kann allein oder im Tandem mit dem KoKoBe-Team stattfinden.

Wir beraten zu diesen Themen:

- Beratung beim BEI NRW (Bedarfsermittlungsinstrument, früher: individueller Hilfeplan)
- Informationen über die Möglichkeiten des Wohnens
- Erstellung von Anträgen

Aber wir sind auch bei lebenspraktischen oder partnerschaftlichen Problemen ansprechbar.

Termine bitte im Vorfeld über unsere Kontaktinformationen vereinbaren. Individuelle Terminabsprachen sind natürlich auch möglich.

Offener Treff:

Die KoKoBe bietet an 2 Tagen im Monat einen

„Offenen Treff“ mit Getränken, Snacks, Musik, Internet und Aktionen an:

Jeden 1. Montag im Monat und jeden 3. Donnerstag im Monat von 15.30 - 18.00 Uhr
(Genaue Termine hier im Heft)

Kontakt:

KoKoBe Mülheim an der Ruhr
Berliner Platz 8
45468 Mülheim an der Ruhr
Tel 0208 7409 4334
Mail info@kokobe-mh.de
www.kokobe-mh.de

KoKoBe – ein rheinlandweites Beratungsnetz des LVR

Der Landschaftsverband Rheinland (LVR) hat 2004 mit den KoKoBe im Rheinland ein flächendeckendes Beratungsnetz geknüpft. Hier finden vorwiegend Menschen mit geistiger Behinderung Unterstützung beim selbstständigen Leben und Anregung für die Freizeitgestaltung. Getragen werden die KoKoBe vor Ort von Verbänden verschiedener Träger der Behindertenhilfe.

Der Veranstaltungskalender „Gemeinsam“ wird finanziert vom LVR.

